

生活學院
LIVING Life Academy

課程概覽

生活

lla.hkfyg.hk

享受生活 學習生活



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups



香港青年協會生活學院簡介

香港青年協會生活學院[簡稱青協生活學院；英文簡稱LLA (Living Life Academy)] 致力鼓勵青年享受生活、學習生活，讓學習和生活融為一體。其宗旨是推廣生活興趣的學習，有別於以學術為主導的課程。

青協生活學院的課程涵蓋生活藝術、知識博覽、能力提升及事業發展四大學習領域，並結合青協轄下專業服務單位，包括青年空間、文化藝術組、營舍服務組、M21媒體空間、持續進修中心、創意科藝中心、社會創新中心、青年領袖發展中心、青年就業網絡、社區體育部，以及家長服務等，提供各式與生活息息相關的特選課程。而這些課程主要從興趣、技能及體驗等層面出發，讓參加者拓展個人潛能，促進優質生活。學院亦將成為興趣交匯的園地，凝聚知音人共同學習交流，分享學習和生活的樂趣。

青協生活學院上課地點遍佈全港各區，並特設網上平台，供青年線上瀏覽及學習；以便捷的門檻提供機會，讓青年增進見識，啟發創意。

我們相信，生活中各個細節均可透過有系統的學習，加以充實和進步。學院將配合青年所需，定期推出與生活息息相關的課程，務求讓青年能靈活安排，輕鬆選擇，在學習中更享受生活。



生活

享受生活 · 學習生活

香港是充滿競爭和步伐急速的國際都會。然而，享受生活、透過充實知識來提升生活素質，仍然是不少人的追求與渴慕。

香港青年協會一直陪伴青年成長，深明他們對學習的興趣十分多元，且持續保持上進與好奇心。為回應他們多元興趣的需要，我們特別成立生活學院，其主要特色是推廣生活興趣的學習，有別於以學術為主導的課程。我們銳意為全港青年建構更廣闊的平台，讓他們可發掘興趣、自主學習、增加選擇，讓學習和生活融為一體。

青協生活學院的課程涵蓋四大學習領域，結合本會逾30個專業服務單位，每年提供近2,000項特選課程，供參加者拓展個人潛能，促進優質生活。學院同時作為一個興趣交匯之地，凝聚知音人共同學習交流，彼此鼓勵進步，共享活在當下的精彩。

學習，其實可以很輕鬆。讓青年在課堂和職場以外，透過增進見識，探索新鮮事物，不僅可啟發創意、擴闊視野，更可培養他們的自信，積極向上，使生命綻放璀璨光芒。

我誠摯邀請大家，一起投入享受生活、學習生活！



王葛鳴博士
香港青年協會總幹事

目錄

生活藝術

品味格調

- 1 韓國B.H.L.香水調配證書課程
電影文化賞析課程
- 2 茶道養生基礎課程
旅遊文化探索課程
韓國B.H.L.專業花藝證書課程
- 3 清酒品嚐入門
葡萄酒品評基礎課程
天文學基礎知識課程
流行髮型設計入門
- 4 寶石鑑賞基礎課程
音樂文化賞析課程
- 5 **攝影技巧提升培訓課程**
- 6 中國象棋培訓課程
歷史及文物古蹟保育證書課程
- 7 韓式化妝技巧培訓課程
化妝品配方師培訓課程

藝術創作

- 8 **中國人民大學徐悲鴻藝術研究院**
海外課程(香港)美術教師文憑課程
- 9 創意插畫設計課程(入門班)
西洋書法軟筆入門班
商業漫畫創作設計課程
平面設計基礎證書課程
藝術花鈕製作工作坊
- 10 護膚草本產品工作坊
花水產品製作工作坊
香薰護膚美容產品工作坊
日式和粉彩療愈課程
- 11 專業漫畫入門班
時裝設計入門
- 12 環保酵素製作課程

- 12 **家居插花簡易教學課程**
- 13 手作護膚品工作坊
中國繩結飾物製作課程
- 14 玻璃花瓶玫瑰花DIY課程
滴膠飾物製作課程
押花工藝製作課程
皮革工藝創製課程
數位漫畫設計達人
- 15 禪繞畫(Zentangle)藝術工作坊
母乳皂製作課程
手工香皂製作課程
動、漫、影Storyboard分鏡設計入門
簡易花藝設計及應用
- 16 香薰精油調配工作坊
服裝維修培訓課程
環保家具製作課程

音樂舞蹈

- 17 **Beatbox訓練證書課程(成人組)**
無伴奏合唱訓練證書課程(成人初級班)
音樂導師證書
- 18 Lap Dance纖體舞入門班
纖體舞入門班

廚藝食療

- 19 茶藝及茶事禮儀課程
中醫食療保健養生證書課程
咖啡知識及調製基礎課程
FRIDAY U KITCHEN
- 20 中醫藥膳保健入門
中醫飲食保健養生入門
- 21 咖啡師培訓證書課程
雞尾酒調製技巧課程
免焗甜點製作入門
嬰兒及幼兒營養飲食課程

知識博覽

創意科藝

- 22 **STEM教學及應用培訓課程**
3D打印及立體繪畫基礎課程
- 23 3D打印及立體繪畫進階課程
VR虛擬實境拍攝技巧培訓課程
3D打印技術與STEM教育課程
3D打印技術基礎課程

媒體製作

- 24 商品攝影技巧訓練課程
社交媒體(Social Media Manager)
市場推廣證書課程
航拍技術基礎課程
電台主持培訓課程
- 25 **校園電視台管理證書課程**
After Effects影片動畫與特效製作證書課程
- 26 **校園記者培訓證書計劃**
青年主持培訓證書計劃
微電影製作證書課程
- 27 新媒體體驗
度身訂造到校課程

資訊科技

- 27 Excel行政管理證書課程
網頁設計基礎課程
商業簡報製作技巧課程
- 28 **航拍測量技巧訓練課程**
搜尋器市場推廣速成課程
- 29 電腦安全急救速成
Excel統計學基礎證書課程
資訊圖表(Infographics)設計與應用
Facebook推廣策略應用課程

理財智慧

- 30 樓宇融資攻略
物業上車入門攻略
- 31 外匯投資入門班
環球經濟分析學課程
理財投資入門
日本房地產投資攻略
- 32 自主投資攻略

目錄

lla.hkfyg.hk

- 32 財富管理入門
兒童理財教練培訓課程
物業管理基礎課程
- 33 四柱八字講座
四柱八字應用課程
四柱八字(進階)應用課程

能力提升

語文應用

- 34 **應用韓文會話基礎課程**
職業普通話培訓課程
英語會話速成
- 35 初級普通話培訓課程
翻譯教學基礎課程
商業英語訓練課程

健康體能

- 35 徒手運動訓練導師培訓課程
- 36 楊式太極拳及推手訓練班
羽毛球基礎訓練課程
專業籃球技能提升課程
養生太極課程
- 37 **瑜伽課程**
- 38 自衛防身術訓練課程
伸展運動訓練班
成人健康舞課程B
中國醫療氣功入門

戶外歷奇

- 39 **英國獨木舟總會一星獨木舟課程**
英國獨木舟總會二星獨木舟課程(皮划艇)

個人成長

- 40 **口才訓練及溝通技巧培訓課程**
職業生涯規劃課程
- 41 社交禮儀訓練課程
語言及社交技巧訓練課程
求職面試實戰攻略

事業發展

創業規劃

- 42 **幼兒Playgroup導師培訓證書(基礎)**
- 43 幼兒Playgroup導師培訓證書(進階)
幼兒Playgroup導師講座
- 44 專業調解員講座
專業調解員培訓證書
- 45 **專業陪月員培訓證書課程**
陪月員講座
兒童彩泥稠黏土藝術導師培訓證書課程
兒童體適能教練培訓課程
- 46 **青年創業學**
琴行及音樂中心創業管理課程
- 47 建築模型設計(BIM)助理培訓課程
行政秘書及人力資源管理課程
私家偵探(基礎)證書課程
- 48 甜品店創業全攻略
兒童油畫及塑膠彩導師證書課程
專業婚禮顧問證書課程
香薰美容師基礎課程
- 49 兒童視覺藝術導師證書課程
初級寵物美容師證書課程
- 50 破審計師專業培訓證書課程
幼兒戲劇導師培訓課程
殯儀策劃師講座
殯儀策劃師培訓課程
故事教育導師證書課程
- 51 產業測量助理培訓課程
移動直播一體化創業入門
科技應用與行業創新專業證書課程
商場活動及項目策劃課程
- 52 寵物店營運及入貨攻略
幼兒雙語教學導師培訓課程
咖啡店創業及市場推廣
民事調查文憑課程
- 53 運動導師講座
花店營運及創業全攻略
AR發展技術與創業
城市規劃助理證書課程

- 53 網上商店創業速成班
- 54 專業司儀及活動主持證書課程
兒童英語拼音導師講座
**英國倫敦師範學院(LTTC)認可：
兒童英語拼音導師培訓證書課程**

- 55 工料測量助理培訓課程
工料測量助理(進階)培訓課程
- 56 商業顧問培訓課程
小食店創業秘訣
初級鎖匠培訓課程
項目管理師基礎證書課程
- 57 **幼兒Playgroup及教育中心創業課程**
國家樹藝師證書課程
屋宇設備工程助理證書課程
- 58 舞台管理及活動策劃證書課程
勞工法例基礎證書課程
成功創業營銷課程
- 59 果汁店創業速成班
工料測量入門
補習中心營運速成班
月嫂培訓課程

領袖培訓

- 60 警隊見習督察職位延伸面試全攻略
成功個人形象管理速成班
- 61 資優兒童培訓證書課程
香港政府公務員綜合招聘考試(CRE)備試班
- 62 政務及行政主任職系(AO/EO)投考工作坊
- 63 **學生領袖培訓學校**
Leaders to Leaders - Stories to Change the World
- 64 Introduction to Social Innovation
Starting-up Social Enterprise
Pitching Skills
- 65 Application of Disruptive Technology in Business Development
公眾演說
升級環保再造
未來領袖編程初階

目錄

- 65 青年領袖之長者模擬體驗
- 66 領導力提升培訓課程
職場教練學證書課程
- 67 團隊創意解難
Leadership for Inclusive Future in Hong Kong
Designing Civic Engagement Initiatives
- 68 Social Aspect Conflict Mediation and Effective Advocacy
Social Cohesion and Identity in Hong Kong
- 醫療養生**
- 69 中式按摩手法證書課程
中醫傳統砭石刮痧手法應用證書課程
中醫孕產婦食療保健師課程
- 70 中醫食療保健養生證書課程
中醫貼紮技巧證書課程
中醫骨傷療法應用證書課程
- 71 中醫整脊訓練基礎證書課程
中醫拔罐療法證書課程
- 72 中醫艾灸治療與應用課程
中醫美容學應用課程
中醫刮痧技巧課程
職業治療助理證書課程
長者復康治療技巧證書課程
- 73 **物理治療助理證書**
牙醫助護證書課程
- 74 醫學化驗室助理證書課程
醫務所助理證書課程
伸展及運動治療證書課程
專業獸醫助理培訓課程
專業獸醫助理培訓課程(進階)
- 75 認知障礙症護理證書課程
基礎醫療護理證書課程
跑步姿勢分析證書課程
傳統幼兒推拿技巧證書課程
- 76 抽血員基本靜脈穿刺技術證書課程
醫療助理系列講座
足部醫學護理保健入門
- 77 長者照顧技巧基礎課程
- 77 **按摩推拿治療學證書課程**
- 78 親子幼兒按摩課程
- 79 按摩手法培訓課程
藥物使用及配藥基礎課程
初生嬰兒護理培訓課程
- 80 足底按摩基礎課程
藥劑師助理證書課程
營養顧問助理證書課程
麻醉助理培訓課程
- 81 **營養學健康入門**
- 82 脊椎側彎治療課程
視光師助理培訓課程
醫護注射技巧提升證書課程
腦退化症護理課程
- 輔導支援**
- 83 兒童繪本輔導證書課程
大笑瑜伽(Laughter Yoga)減壓工作坊
幼兒心理與行為指導師課程
- 84 **兒童遊戲治療師課程**
兒童遊戲治療師課程(進階)
- 85 攝影治療證書課程
蒙特梭利教學法應用證書課程
十六型人格(MBTI)與生涯規劃證書課程
禪繞畫(Zentangle)與心靈治療
禪繞畫(Zentangle)與心靈治療(進階)
- 86 心理圖像與輔導治療講座
心理圖像卡應用證書課程
支援特殊學習需要學生(SEN)證書課程(幼稚園及小學)
兒童安全防護員培訓課程
- 87 藝術治療輔導證書課程
藝術治療輔導講座
- 88 自閉症治療及訓練證書課程
自殺風險的評估與輔導技巧
進食失調輔導與治療技巧
兒童讀寫能力輔導技巧證書課程
- 89 遊戲治療輔導(Play Therapy)證書課程
- 90 **親子調解員證書課程**
親子衝突處理與實踐課程
- 91 筆跡分析心理學入門班
- 91 電影治療(Cinema Therapy)證書課程
- 92 生涯規劃輔導員證書課程
戲劇治療(Drama Therapy)證書課程
- 93 支援特殊學習需要與指導式遊戲證書課程
解夢分析及輔導證書課程
- 94 繪畫心理分析講座
繪畫心理分析師專業培訓課程
- 95 兒童多元智能發展與培訓
沙遊治療訓練課程
兒童偏差行為輔導課程
- 96 親子諮詢技巧課程
幼兒遊戲導師教學法
- 97 **特殊學習需要兒童支援課程**
兒童情緒智商訓練員培訓
- 98 婚姻輔導員培訓證書課程
兒童正向教育應用課程
智障人士輔導服務證書課程
填色治療證書課程
- 99 塔羅牌基礎輔導課程
抑鬱症心理療法證書課程
音樂治療應用證書課程
- 100 NLP情緒管理實用技巧基礎課程
感覺統合訓練證書課程
專注力訓練員培訓課程
- 101 支援自閉症兒童技巧課程
衝突管理基礎課程
- 102 善別輔導技巧證書課程
支援聽障學童基礎手語課程
香薰治療基礎課程
性格障礙輔導課程
讀心術及人際溝通輔導證書課程
- 103 **言語訓練及治療技巧基礎課程**
言語訓練及治療技巧(進階)課程
兒童言語障礙治療及訓練講座
- 104 長者心理輔導技巧證書課程
米爾頓大師(Dr. Erickson)催眠治療證書課程
家庭治療輔導證書課程
專注力及社交訓練員證書課程
「澳洲國際精神健康急救」認可：精神健康急救及情緒管理基礎證書課程
- 105 家庭教育指導課程
讀心術與潛意識解碼
實用心因症治療法證書課程

- 105 兒童過度活躍症治療與輔導
- 106 皮紋分析學入門班
「屋、樹、人」心理投射繪圖分析證書課程

● ○ 兒童及青少年 ● ○ 生活課程

創意科藝

- 107 LEAD Lab VR虛擬世界大冒險(Android)
LEAD LabVR Unity創世者
LEAD Lab VR虛擬實境體驗工作室
LEAD Lab Android Apps工程師
LEAD Lab創意手機Apps編程
LEAD Lab Android遙控車工作坊
- 108 LEAD Lab Android Apps開發家
LEAD Lab Scratch遊戲設計家 - 動畫大導演
LEAD Lab Scratch電玩設計室
LEAD Lab Scratch
LEAD Lab 3D打印設計師
LEAD Lab 3D打印設計坊
LEAD Lab 3D PEN創意繪畫坊
LEAD Lab 3D打印創作坊
- 109 LEAD Lab 天文及科學探索營
LEAD Lab 太陽能工程師
LEAD Lab LEGO機械工程師
LEAD Lab Arduino Maker工房
LEAD Lab 無人機編程課程
LEAD Lab APP遙控機械人編程
LEAD Lab LittleBits夢幻工程師
- 110 LEAD Lab Robo Kit 自組機械人創作課程
LEAD Lab 機電發明家
LEAD Lab Mbot遙控車編程
LEAD Lab MaKey MaKey親子創作坊
LEAD Lab MaKey MaKey
LEAD Lab 物聯網 - 掌控家居
LEAD Lab 雲端智能工程師
LEAD Lab 3D Holographic Projection
立體全像投影工作室
- 111 LEAD Lab - 創意發明計劃
LEAD Lab 創意發明家
LEAD Lab Robo Kids數碼卡自組機械人課程

藝術創作

- 111 彩筆下的翱翔
少年素描課程
兒童素描及漫畫綜合畫 B
創意色彩素描畫班 E
素描及水粉畫班 F
- 112 素描技巧基礎
少年素描寫生
素描及繪畫
兒童藝術創作坊
綜合創意繪畫班
少年多元創意畫班
兒童卡通漫畫班 D
- 113 油畫基礎班 E
青少年綜合畫 F
精靈小畫家 F
非常創意畫 B
增值視覺藝術
藝術創作畫室
兒童畫班
- 114 兒童塑膠彩
中國水墨畫班
兒童創意繪畫
天悅禪繞創意畫入門

音樂舞蹈

- 114 無伴奏合唱訓練證書課程 (中學組)
Beatbox訓練證書課程 (中學組)
- 115 芭蕾舞課程
- 116 爵士舞課程
Jazz Hip-Hop 舞蹈基礎訓練 Level 1
Hip Hop 課程
- 117 K-pop 舞蹈課程
Urban Dance
中國舞課程
- 118 Breaking
Jazzfunk
FUN FUN FUNKY DANCE

語文應用

- 118 中文寫作及閱讀理解課程
英語戲劇
普通話小學拼音課程
全方位普通話學習課程
- 119 普通話研習室B
小學普通話水平考試訓練班
奧林匹克數初班
奧林匹克數高班
奧林匹克數模擬比賽班
劍橋英語
韓語初班
日語初班

健康體能

- 120 跆拳道課程
- 121 國術詠春班
空手道課程
兒童武術班
- 122 青少年長拳班
柔道訓練
兒童足球班
杏青乒乓球初階課程A
杏青乒乓球會課程
跳出健康來~B(花式跳繩班)



生活

是一種學習。



韓國B.H.L.香水調配證書課程



課程簡介

課程教授學員如何以各款原料及工具調配香水，導師亦將於堂上示範調味的過程。完成課程後學員可按個人喜好，製作出獨一無二的香水。

課程內容

- 逾20款精油功效介紹試味
- 講解3種基本聞香技巧
- 各種香水原料所傳遞的訊息
- 香味的主要分類
- 正確的調香方法及步驟
- 顧客服務技巧

對象 有意投身香水業人士

日期 2017年9月6日至27日，逢星期三，共4課

時間 晚上7時至10時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$4,500

證書 學員成功修畢課程，出席率達80%或以上及經評核合格，可申請香港青年協會證書。學員取得青協證書，可自費申請「韓國B.H.L.香水調配一級技能認證證書」。

電影文化賞析課程

課程簡介

課程從電影學的角度介紹電影語言、敘事手法和不同時代電影拍攝的特色，分析電影的鏡頭、剪接、對白和音樂組合的象徵意義。

課程內容

- 電影學的概念及發展
- 荷李活電影敘事手法
- 法國新浪潮電影
- 第五代中國電影
- 香港新浪潮電影



對象 對電影和文化研究有興趣人士

日期 2017年9月29日至11月3日，逢星期五，共6課

導師 方婷 小姐

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,950

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

品味格調

晚間課程

課程編號 A103

茶道養生基礎課程

課程簡介

通過學習茶道養生的科學方式與方法、掌握茶道養生學的相關專業知識，能夠培養茶行業具備茶道傳播。



課程內容

- 茶葉基礎知識
- 養生基礎知識
- 茶營養及養生
- 茶道與中醫養生

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 A班：2017年10月3日至24日

收費 \$900

逢星期二，共4課

單位：杏花邨青年空間

B班：2017年11月14日至12月5日

逢星期二，共4課

單位：賽馬會筲箕灣青年空間

品味格調

晚間課程

課程編號 A104

旅遊文化探索課程

課程簡介

現代旅遊是一種文化需求及享受的過程，而旅遊文化則是一門新興的文化研究學科。旅遊者到不同地方遊歷觀光，體驗當地生活，為社會帶來新的文化衝擊，創造新的文化產業。



課程內容

- 旅遊與文化導論
- 旅遊文化的趨勢
- 旅遊文化與歷史探索
- 飲食、宗教、民族及藝術創意文化

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年10月3日至24日

單位 賽馬會筲箕灣青年空間

逢星期二，共4課

收費 \$1,500

品味格調

晚間課程

證書頒發

課程編號 A105

韓國B.H.L專業花藝證書課程

課程簡介

課程講授基礎花藝設計知識及技巧，如處理鮮花的步驟、插花技巧及製作花束、胸花及捧花。



課程內容

- 認識西式花藝道具及花材
- 製作胸花及捧花
- 插花技巧及製作方法
- 韓國B.H.L花藝師考試評核

對象 有志從事花藝行業人士

時間 晚上7時至10時

日期 2017年10月10日至11月21日

單位 銅鑼灣持續進修中心

逢星期二，共4課

收費 \$3,980

證書 學員取得青協證書，可自費申請「韓國B.H.L專業花藝一級技能認證證書」。

品味格調

晚間課程

課程編號 A106

清酒品嚐入門

課程簡介

清酒的文化，基本知識及品嚐技巧亦比有助於商業上的應用。此課程主要給希望對清酒有初步認識的人，了解清酒的品種及特性、品酒技巧及與食物配搭等。課程由豐富經驗的導師教授，提升學員知識及技能。



課程內容

- 常見清酒類型及其特性
- 清酒原料及產地知識
- 初階品嚐清酒的技巧
- 清酒與食物的配搭

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 A班：2017年10月6日至27日

收費 \$900

逢星期五，共4課

單位：賽馬會農圃道青年空間

B班：2017年11月10日至12月1日
逢星期五，共4課

單位：賽馬會紅磡青年空間

品味格調

晚間課程

課程編號 A107

葡萄酒品評基礎課程

課程簡介

葡萄酒文化、葡萄酒的基本知識以及品嚐葡萄酒的技巧等可說是社交場合的常見話題，而掌握以上知識更有助於商業應酬。此入門課程主要介紹各地葡萄品種及其特性、品酒技巧以及酒與食物配搭等知識。



課程內容

- 常見葡萄品種風格和特性
- 葡萄酒種及葡萄酒產區知識
- 閱讀葡萄酒酒標(Wine Labels)技巧
- 初階品嚐葡萄酒技巧
- 葡萄酒與食物配搭

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年10月11日至11月1日

單位 賽馬會坪石青年空間

逢星期三，共4課

收費 \$1,000

品味格調

晚間課程

課程編號 A108

天文學基礎知識課程

課程簡介

課程教授天文學基礎知識及不同天文現象，掌握天文學基本概念。



課程內容

- 天文學基礎知識
- 天文現象和解釋其成因
- 星座與黃道十二星座介紹
- 觀星的方法及工具介紹

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年10月11日至11月1日

單位 賽馬會祥華青年空間

逢星期三，共4課

收費 \$1,000

品味格調

晚間課程

課程編號 A109

流行髮型設計入門

課程簡介

無論頭髮長或短、曲或直，只要運用技巧及工具，便可造出百變的髮型。課程教授編織辮子、髮髻及捲髮的技巧。



課程內容

- 教授辮子編織技巧
- 教授流行的髮髻、捲髮等造型
- 介紹輔助工具的使用方法

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 A班：2017年10月12日至11月2日

收費 \$1,000

逢星期四，共4課

單位：賽馬會天耀青年空間

B班：2017年11月16日至12月7日

逢星期四，共4課

單位：賽馬會祥華青年空間

品味格調

晚間課程

證書頒發

課程編號 A110

寶石鑑賞基礎課程

課程簡介

課程教授寶石的物理性質，辨別天然石、人造石、模仿石及夾層石，介紹寶石鑑定儀器原理及使用，讓學員掌握鑽石、紅寶石、藍寶石、祖母綠、翡翠、珍珠及常見重要的鑑別方法。



課程內容

- 寶石的物理性質
- 產地的來源及品質
- 原石與後期加工
- 寶石鑑定儀器原理及使用
- 鑑賞、估值及投資
- 常見鑑定機構及證書

對象 年滿18歲人士

日期 2017年10月11日至11月8日，逢星期三，共5課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,800

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

品味格調

晚間課程

證書頒發

課程編號 A111

音樂文化賞析課程

課程簡介

課程為學員介紹各時代的流行音樂文化，了解其歷史與創作背景，探討音樂對個人及社會的深遠影響。



課程內容

- 古典音樂
- 流行曲
- 各地音樂文化
- 音樂創作與賞析
音樂文化的影響

對象 年滿18歲人士

日期 2017年10月12日至11月9日，逢星期四，共5課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,800

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

攝影技巧提升培訓課程

課程簡介

攝影文化普及，在大眾間越見流行。課程重點教授攝影專業知識，指導學員運用鏡頭、角度、設定參數，以及後期圖片軟件的應用。為照片添上生命，留下最美一刻。課程重點教授攝影專業知識，指導學員運用鏡頭、角度、設定參數，以及後期圖片軟件的應用。為照片添上生命，留下最美一刻。

課程內容實用，理論實習相輔相乘，全面教授學員掌握攝影技巧，成為專業攝影師。



課程內容

- 攝影概論
- 光學應用
- 光圈及快門操作知識
- 數碼相機各模式設定
- 光的物理特性
- 人造光源運用
- 人像攝影技巧
- 戶外實習
- 攝影藝術
- 構圖設計
- 創作意念及攝影觸覺
- 後期影像處理

對象 任何對攝影有興趣之人士

日期 A班: 2017年10月12日至11月2日, 逢星期四, 共4課
單位: 賽馬會坪石青年空間

B班: 2017年11月16日至12月7日, 逢星期四, 共4課
單位: 賽馬會農圃道青年空間

時間 晚上7時30分至9時30分

收費 \$1,000

備註 學員需自備相機。

品味格調

晚間課程 證書頒發

課程編號 A113

中國象棋培訓課程



課程簡介

課程教授中國象棋的基礎理論，鞏固學員的象棋基礎知識，學習技巧，鍛鍊思維能力，提高修養。

課程內容

- 中國象棋由來與歷史
- 象棋對弈技巧
- 開局、中局與殺局
- 象棋競賽基本知識及比賽禮儀

對象 年滿18歲人士

日期 2017年11月1日至29日，逢星期三，共5課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,600

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

品味格調

晚間課程 證書頒發

課程編號 A114

歷史及文物古蹟保育證書課程

課程簡介

課程介紹各區發展歷史，講解香港文物古蹟保育情況及政策，討論城市持續發展與保育相互關係及平衡，讓學員掌握歷史活動內容設計及籌劃技巧，應用互動教學方法，帶領學生踏上彩色的歷史道路。

課程內容

- 文物保育情況及政策
- 博物館
- 香港歷史
- 香港的歷史建築及古蹟
- 香港的文化風俗、宗教及文物徑
- 歷史活動內容設計及籌劃技巧



對象 年滿18歲人士

日期 2017年11月14日至12月5日，逢星期二，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,500

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

品味格調

晚間課程

課程編號 A115

韓式化妝技巧培訓課程

課程簡介

課程適合完全沒有化妝基礎人士修讀，讓學員掌握韓國專業化妝品知識和技術。

課程內容

- 基礎護膚程序
- 化妝準備工作及工具
- 化妝步驟及技巧
- 修飾面部輪廓要點
- 修眉、畫眉及眼部化妝技術
- 唇部化妝及護理



對象 年滿18歲人士

日期 2017年11月14日至12月5日，逢星期二，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 賽馬會乙明青年空間

收費 \$1,000

備註 另需購買工具及材料。

品味格調

晚間課程 證書頒發

課程編號 A116

化妝品配方師培訓課程

課程簡介

課程教授學員基本化妝品的配方技巧及功能，並提升學員對化妝品應用的知識。課程適合美容產品銷售員、美容產品經營者、美容顧問及經常使用化妝品之人士修讀。

課程內容

- 化妝品配方概念
- 油脂蠟、脂肪酸、脂肪醇之認識
- 水性基劑之認識
- 界面活性劑之概念
- HLB 值計算基準
- 防曬系數
- 皮膚生理及構造
- 膚質常見問題
- 彩妝物品認識
- 頭髮產品認識
- 皂性及不含皂性配方之清潔用品
- 香料學



對象 年滿18歲人士

日期 2017年11月16日至12月7日，逢星期四，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,950

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

中國人民大學徐悲鴻藝術研究院海外課程(香港) 美術教師文憑課程

課程簡介

此文憑課程要求學生對美術有濃厚興趣，並具備一定程度，詳細要求如下：

- 於中五會考美術成績中取得合格成績·或
- 曾考取中國人民大學徐悲鴻藝術研究院公共美術等級考試(素描/國畫)八級證書·或
- 具有美術機構之推薦信

課程內容

第一季

- 素描理論及知識
- 色調與形態結合
- 藝術教學方法
- 國畫花鳥技法
- 靜物寫生

第二季

- 人物造型規則
- 表現手法訓練
- 國畫山水技法
- 景象展現與風格
- 課程帶領技巧

第三季

- 綜合媒介探討
- 材料運用及技法
- 創作實踐
- 著名作品分析探討
- 畢業創作技巧
- 教學實踐

對象 16歲以上及具基礎美術技巧人士

日期 第一季：2017年8月28日至11月22日，逢星期一及三上課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 全期課程費用為\$19,500 (分三期繳付，每期\$6,500)

證書 修畢全期課程並經考試合格學生，將獲中國人民大學徐悲鴻藝術研究院頒發美術教師文憑證書。

導師 司徒能光老師及許昭奇老師

備註 課程可安排學員於第三季前往北京中國人民大學作學術交流一星期。



藝術創作

晚間課程 證書頒發

課程編號 A202

創意插畫設計課程(入門班)

課程簡介

本課程教授插畫設計的基礎技巧，如人物畫法、構圖、用色等。除了教授手繪技巧外，課堂亦會教授相關電腦繪圖軟件進行創作及編輯作品，令插圖的變化更豐富。



課程內容

- 人物頭部畫法-男孩、女孩
- 人物動作設計及畫法
- 插畫構圖法
- 插畫上色法
- 電腦繪圖及編輯軟件教學及應用

對象 年滿18歲人士

日期 第一班: 2017年8月31日至10月12日
逢星期四, 共6課

第二班: 2017年10月19日至11月23日
逢星期四, 共6課

導師 小雲

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,000

證書 學員成功修畢課程, 出席率達75%或以上, 可申請香港青年協會證書。

藝術創作

晚間課程 證書頒發

課程編號 A203

西洋書法軟筆入門班

課程簡介

課程教授西洋書法的工具知識、正確握筆方式及大小階書寫, 全方位掌握西洋書法技巧, 進而修飾及設計別具特色的藝術字型。



課程內容

- 認識西洋書法工具(軟筆)
- 握筆方式
- 基本筆劃
- 大小階書寫

對象 年滿18歲人士

日期 2017年9月1日至22日
逢星期五, 共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,480 (包材料費)

證書 學員成功修畢課程, 出席率達75%或以上, 可申請香港青年協會證書。

藝術創作

晚間課程 證書頒發

課程編號 A204

商業漫畫創作設計課程



課程簡介

課程旨在講授商業漫畫的創作技巧, 由香港著名漫畫及插畫家教授如何利用各種電腦軟件, 用作編輯、排版、設計等工序, 藉此培訓學員的創意思維, 打好基礎, 將興趣化為事業。

對象 年滿18歲人士

日期 2017年9月1日至10月6日
逢星期五, 共6課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,100

證書 學員成功修畢課程, 出席率達75%或以上, 可申請香港青年協會證書。

導師 小雲

課程內容

- 商業漫畫創作概論
- 創作概念及技巧
- CG插畫構圖及色彩運用
- 軟件使用示範及應用
- 排版、印刷及製作流程介紹

藝術創作

晚間課程 證書頒發

課程編號 A205

平面設計基礎證書課程



課程簡介

課程講解平面設計的必備知識, 由繪畫草圖、軟件運用, 以至顏料上色、電腦掃描及編輯等, 製作出具個人風格的設計作品。

對象 年滿16歲及任何有興趣人士

日期 第一班: 2017年9月7日至10月19日
逢星期四, 共5課

第二班: 2017年11月15日至12月13日
逢星期三, 共5課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,500 (於三星期前報讀, 每位\$2,300)

證書 學員成功修畢課程, 出席率達75%或以上, 可申請香港青年協會及視覺藝術教育協會聯合頒發證書。

導師 郭浩俊 老師

課程內容

- 現代設計基礎知識
- 設計基礎三大類
- 草圖、顏料上色及電腦定稿技巧
- 探索有效的設計製作方法
- 基礎設計軟件簡介

藝術創作

晚間課程 證書頒發

課程編號 A206

藝術花鈕製作工作坊



課程簡介

課程教授單色花鈕製作知識和技巧, 講解花鈕不同形態和款式, 示範上漿、開條、燙條等製作工序。

對象 任何有興趣人士

日期 第一班: 2017年9月8日至29日
逢星期五, 共4課

第二班: 2017年11月10日至12月1日
逢星期五, 共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,280 (二人同時報讀, 每\$1,080)

證書 學員成功修畢課程, 出席率達75%或以上, 可申請香港青年協會證書。

導師 浦明華 老師

課程內容

- 工具和材料的認識
- 上漿、開條、燙條的製作工序
- 盤結花鈕的技巧、打鈕
- 實用的花鈕製作

藝術創作 晚間課程

課程編號 A207

護膚草本產品工作坊

課程簡介

課程針對常用精油及草本作基礎配方，製作各式護膚產品，以改善肌膚各項問題，同時亦會教授草本之各項配方技巧。



課程內容

- 草本配方按摩油
- 甜睡噴霧及驅蚊噴霧
- 草本配方沐浴液
- 舒緩蠟燭膏
- 草本抗敏蠟燭膏
- 保潔面膜
- 美白面膜
- 多功能修護面霜
- 紫草配方潤唇膏
- 多功能草本補濕化妝水

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年9月13日至10月11日
逢星期三，共4課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,600

藝術創作 晚間課程

課程編號 A208

花水產品製作工作坊

課程簡介

花水是蒸餾香薰精油的副產品，在家中亦可自行製作。本工作坊教授現場蒸餾花水並製作6款產品，可添加治療級的香薰精油作調配。



課程內容

- 成品包括：
- (1) 花水
- (2) 牙膏
- (3) 油霜
- (4) 乳霜
- (5) 朱古力面膜
- (6) 深層保潔精華素

對象 年滿16歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年9月14日至10月12日
逢星期四，共4課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,600

藝術創作 日間課程

課程編號 A209

香薰護膚美容產品工作坊

課程簡介

本工作坊介紹香薰精華油、花水、植物底油及其他原材料，並講解香薰精華油調配方法、技巧、禁忌及注意事項，製作出各類特色護膚用品。



課程內容

- 溫和潔面膏
- 滋潤沐浴乳
- 剃鬚膏
- 修護甲油
- 按摩蠟燭
- 潤澤護髮油
- 閃亮唇彩
- 天然碎粉
- 修護唇膜
- 增長睫毛液

對象 年滿16歲人士

時間 下午2時至6時

日期 2017年9月15日及22日
逢星期五，共2課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,600

藝術創作 日間課程

課程編號 A210

日式和粉彩療癒課程

課程簡介

沿自日本的和諧粉彩藝術，學員通過用手指直接繪畫，令心靈產生平靜、和諧的感覺，回歸兒時的初心，放下煩惱。



課程內容

- 日式和粉彩之起源
- 和粉彩繪畫基礎技法
- 和粉彩創作技巧
- 12張主題創作
- 顏色心理學初探

對象 年滿18歲人士

時間 下午2時至6時

日期 2017年9月16日及23日
逢星期六，共2課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,400

專業漫畫入門班

課程簡介

課程主要教授漫畫人物描繪的方法，令學員能夠掌握對角色身體比例、表情、透視、線條、立體、結構及動作的描繪能力，為進一步創作打好基礎。



課程內容

- 頭部及身體準確比例
- 各種角度的頭部及身體畫法
- 手部及足部畫法
- 透視原理的運用

對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年9月18日至10月30日
逢星期一，共6課

第二班：2017年11月13日至12月18日
逢星期一，共6課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,000

備註 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

導師 小雲

時裝設計入門

課程簡介

課程教授時裝設計的基礎知識，讓學員對各種新式布料的應用技巧、繪圖技巧和搭配有進一步的認知。



課程內容

- 時裝設計入門
- 時裝設計發展及文化
- 成衣製作
- 時裝設計物料繪圖及剪裁技巧

對象 任何有興趣人士

日期 2017年10月3日至24日，逢星期二，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 賽馬會乙明青年空間

收費 \$1,000

藝術創作

晚間課程

課程編號 A213

環保酵素製作課程

課程簡介

課程讓學員掌握製作環保酵素的方法，並介紹多個環保酵素的用途及使用方法。

課程內容

- 介紹環保酵素的功用
- 製作環保酵素的材料及方法
- 環保酵素的使用方法及應用
- 稀釋及保存方法



對象 年滿18歲人士

日期 A班：2017年10月3日至24日，逢星期三，共4課

單位：賽馬會將軍澳青年空間

B班：2017年11月14日至12月5日，逢星期二，共4課

單位：賽馬會祥華青年空間

時間 晚上7時30分至9時30分

收費 \$950

備註 已包括材料費，亦歡迎自備果皮或廚餘。

藝術創作

晚間課程

證書頒發

課程編號 A214

家居插花簡易教學課程

課程簡介

放一盆花在家中，可以為家居帶來一點生機。課程教授善用家居不同的器皿插花，以及實用的基本插花技巧。

課程內容

- 家居插花器具介紹
- 基本插花技巧
- 家居插花擺設的位置
- 家居插花的注意事項



對象 年滿18歲人士

日期 A班：2017年10月6日至27日，逢星期五，共4課

單位：賽馬會農圃道青年空間

B班：2017年11月10日至12月1日，逢星期五，共4課

單位：賽馬會祥華青年空間

時間 晚上7時30分至9時30分

收費 \$1,300

備註 已包括工具及材料。

手作護膚品工作坊

課程簡介

課程教授如何配合不同護膚和治療功效的香薰精華油、天然花草製作具有各樣美容與醫療的護膚品。



課程內容

- 工作坊一：2017年10月11日(星期三)
玫瑰保濕精華、多效潤唇膏
- 工作坊二：2017年10月18日(星期三)
香薰潔面乳、美白乳液
- 工作坊三：2017年10月25日(星期三)
香薰卸妝油、乳木果油膏
- 工作坊四：2017年11月1日(星期三)
香薰清潔搓手液、洗髮水
- 工作坊五：2017年11月8日(星期三)
香薰油膏、香薰噴霧

對象 年滿18歲人士

時間 下午2時至4時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 每個工作坊\$500(二人同時報讀，每位\$400)

導師 梁海鯨 小姐

中國繩結飾物製作課程

課程簡介

中國繩結是中國傳統藝術，上古時代更被用以記事。不同的繩結圖案有其吉祥寓意，寄予祝福或祈願。課程教授中國繩結製作成各款小飾物，送禮自用皆宜。



課程內容

- 基礎中國繩結教學
- 繩結與其他物料的配搭

對象 年滿18歲人士

日期 2017年10月11日至11月1日，逢星期三，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 賽馬會農圃道青年空間

收費 \$850

備註 已包括材料費。

藝術創作

晚間課程

課程編號 A217

玻璃花瓶玫瑰花DIY課程



課程簡介

此工作坊將提供物資及專業導師教學，教你親身製作獨一無二之個人作品。

- 對象** 任何有興趣人士
- 日期** A班：2017年10月11日至11月1日
逢星期三，共4課
單位：杏花邨青年空間
- B班：2017年11月15日至12月6日
逢星期三，共4課
單位：荃景青年空間
- 時間** 晚上7時30分至9時30分
- 收費** \$1,200

課程內容

- DIY工作坊簡介
- 工具使用
- 乾花製作
- 花藝技巧及保鮮花保養

藝術創作

晚間課程

課程編號 A218

滴膠飾物製作課程



課程簡介

課程教授學員運用日本UVgel製作各式各樣的滴膠飾物，講解滴膠製作的過程、工序及工具使用。

- 對象** 任何有興趣人士
- 日期** 2017年10月11日至25日
逢星期三，共4課
- 時間** 晚上7時30分至9時30分
- 單位** 賽馬會葵芳青年空間
- 收費** \$720

課程內容

- 滴膠製作的過程、工序
- 滴膠製作工具使用方法

製成品：

- 手鍊及頸鍊
- 925鍍銀吊咀及乾花透底吊咀
- 手機套

藝術創作

晚間課程

課程編號 A219

押花工藝製作課程



課程簡介

本工作坊將教授如何以鮮花製成立體乾花或押花，再加工成為不同的飾物或工藝品，送給心愛的人或是自用皆宜。

- 對象** 年滿18歲人士
- 日期** 2017年10月11日至11月1日
逢星期三，共4課
- 時間** 晚上7時30分至9時30分
- 單位** 賽馬會乙明青年空間
- 收費** \$1,500

課程內容

- 花材處理技巧
- 押花製作工序及方法
- 押花嵌入技巧

製成品：

- 押花頸鏈吊咀、手鏈
- 押花手機殼
- 立體花頸鏈或手鐲

藝術創作

晚間課程

課程編號 A220

皮革工藝創製課程

課程簡介

課程將教授自家製作皮革工藝品的技巧及知識，讓有興趣學員親手製作具個人風格的皮革用品。



課程內容

- 皮革種類簡介
- 皮革工具教學及使用技巧
- 皮革壓花及刻字
- 製作卡片套、碎錢包、鎖匙扣、手袋等製成品

- 對象** 年滿18歲人士
- 日期** A班：2017年10月12日至11月2日
逢星期四，共4課
單位：賽馬會筲箕灣青年空間
- B班：2017年11月16日至12月7日
逢星期四，共4課
單位：賽馬會將軍澳青年空間
- 時間** 晚上7時30分至9時30分
- 收費** \$1,000

藝術創作

晚間課程

課程編號 A221

數位漫畫設計達人

課程簡介

課程從向量插圖軟件挑選出創作插畫、漫畫的必備功能，具體示範插畫繪製步驟，讓初學者了解圖層及向量筆觸的使用。



課程內容

- 自定畫筆、網點
- 俯視插畫繪製方法
- 水晶圖案繪製方法
- 圖層、鋼筆工具繪製方法

- 對象** 年滿18歲人士
- 日期** 2017年11月10日至12月1日
逢星期五，共4課
- 時間** 晚上7時30分至9時30分
- 單位** 賽馬會筲箕灣青年空間
- 收費** \$1,100

藝術創作

晚間課程

課程編號 A222

禪繞畫(Zentangle)藝術工作坊

課程簡介

禪繞畫(Zentangle)是一套源自美國的繪圖創作方式，由線條和圓心等基本圖形構成。工作坊教授學員禪繞繪畫基礎技法，繪畫簡單的線條及圖樣，並活用禪繞畫工具，畫出治癒心靈的圖案。



課程內容

- 禪繞畫基礎技法
- 禪繞畫工具運用
- 點線運用
- 常見禪繞圖樣與組合
- 色彩禪繞

對象 年滿18歲人士

日期 2017年11月10日至12月1日
逢星期五，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 荃灣青年空間

收費 \$950

藝術創作

晚間課程

課程編號 A223

母乳皂製作課程

課程簡介

很多孕產婦每次擠母乳後，也會把部分母乳貯存，而剩餘的母乳往往會被丟掉，其實母乳也可以加工製作成母乳皂。



課程內容

- 母乳貯存方法
- 母乳皂製作方法
- 母乳皂使用方法

對象 年滿18歲人士

日期 2017年11月10日至12月1日
逢星期五，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 賽馬會乙明青年空間

收費 \$900

藝術創作

晚間課程

課程編號 A224

手工香皂製作課程



課程簡介

課程教授製造手工香皂技巧，學員能夠自由創造，製作個人特色的香皂。

課程內容

- 認識各類油品特色
- 各類精油介紹
- 製作手工皂

對象 年滿18歲人士

日期 2017年11月14日至12月5日
逢星期二，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 賽馬會筲箕灣青年空間

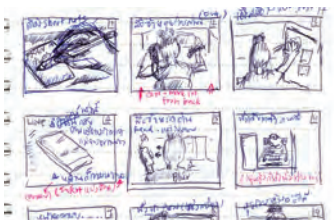
收費 \$600 (包括課堂材料費)

藝術創作

晚間課程

課程編號 A225

動、漫、影Storyboard分鏡設計入門



課程簡介

本課程教授創作有趣動漫畫的分鏡技巧，運用簡單實用的方法，盡情畫出你的精彩故事。

課程內容

- 不同媒體的分鏡
- 草圖設計
- 動畫分鏡圖繪畫技巧
- 漫畫分鏡圖繪畫技巧
- 電影分鏡圖繪畫技巧

對象 年滿18歲人士

日期 2017年11月14日至12月5日
逢星期二，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 賽馬會坪石青年空間

收費 \$1,000

藝術創作

晚間課程

課程編號 A226

簡易花藝設計及應用



課程簡介

課程教授學員基礎花藝設計技巧，運用各式花藝工具，製作出精緻及獨一無二的作品。

課程內容

- 鮮花處理
- 基本花束設計
- 顏色搭配、場合設計
- 乾花使用技巧

對象 年滿18歲人士

日期 2017年11月15日至12月6日
逢星期五，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 賽馬會乙明青年空間

收費 \$1,100

藝術創作

晚間課程

課程編號 A227

香薰精油調配工作坊

課程簡介

工作坊教授學員如何調配不同香薰精油以製作出按個人喜好、獨一無二、純天然的精油。工作坊同時講解精油的功效，並教授學員製作有助睡眠功效的精油。透過工作坊，學員可親手製作以上兩款產品，送禮自用皆宜。

課程內容

- 精油介紹
- 香水調配方法
- 從20多種精油中調配出獨一無二的純天然香水
- 製作助眠精油



對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年11月14日至28日，逢星期二，共3課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$650

藝術創作

晚間課程

課程編號 A228

服裝維修培訓課程

課程簡介

課程教授如何修改服裝，以及認識各種不同物料及用線配搭。



課程內容

- 各種衣料及用線方法
- 各種工具介紹
- 拆線技巧
- 修改服裝示範

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年11月15日至12月6日
逢星期三，共4課

單位 賽馬會筲箕灣青年空間

收費 \$1,000

藝術創作

晚間課程

課程編號 A229

環保家具製作課程

課程簡介

除了購買家具，自己親手製作環保家具也是一個選擇，課程教授以環保概念為基礎，製作實用手具。



課程內容

- 利用環保物料製作實用手具
- 介紹環保物料
- 製作兩款家具

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年11月16日至12月7日
逢星期四，共4課

單位 賽馬會葵芳青年空間

收費 \$800

音樂舞蹈

晚間課程

課程編號 A301

Beatbox訓練證書課程 (成人組)

課程簡介

課程教授Beatbox音樂原理及技巧。



課程內容

- Beatbox 基本三音
- 拍子及節奏
- 認識不同音樂風格
- Beatbox 特殊音
- 試玩Beatbox Battle

對象	年滿18歲人士	時間	晚上7時至8時
日期	第一班: 2017年9月23日至11月4日 逢星期六, 共6課	單位	賽馬會茵怡青年空間
	第二班: 2017年11月11日至12月16日 逢星期六, 共6課	收費	\$2,000

音樂舞蹈

晚間課程

課程編號 A302

無伴奏合唱訓練證書課程 (成人初級班)

課程簡介

課程融合理論和實踐, 帶領學員體驗無伴奏合唱的樂趣和技巧, 為無伴奏合唱愛好者帶來新的體驗。



課程內容

- 無伴奏合唱基本概念及無伴奏技巧
- 人聲敲擊技巧及歌唱呼吸法
- 拍子及節奏
- 音準及聽力
- 基本認識五線譜
- 完成一首流行曲及表演機會

對象	年滿18歲人士	時間	晚上8時15分至9時45分
日期	2017年9月23日至12月2日 逢星期六, 共10課	單位	賽馬會茵怡青年空間
		收費	\$2,000

音樂舞蹈

晚間課程

證書頒發

QF 資歷架構

課程編號 A303

音樂導師證書



資歷架構
Qualifications
Framework

課程簡介

課程專為有興趣成為樂器教學導師人士, 提供一套系統性的樂器教授方法及教案設計技巧, 針對教學時常見問題、教案設計、因材施教等, 提升教與學成效。

課程內容

- 態度與操守
- 教導兒童注意事項及其心理行為
- 如何開發兒童的潛能及家長的配合
- 年青人的心理發展
- 教導成人的注意事項
- 教導小組及班制的注意事項
- 音樂教育行業綜覽
- 音樂歷史及不同類型的現代音樂
- 編曲與即興彈奏



對象	年滿18歲、持有任何樂器5級證書或以上	時間	晚上7時至10時
日期	2017年9月26日至12月12日, 逢星期二, 共12課	單位	銅鑼灣持續進修中心
導師	Venus Leung	收費	\$4,800
		證書	學員成功修畢課程, 出席率達80%或以上, 可申請香港青年協會證書。
		備註	課程為政府資歷架構第三級認可課程。 資歷名冊登記號碼: 17/000198/L3 登記有效期: 01/04/2017至31/03/2019

音樂舞蹈

晚間課程

證書頒發

課程編號 A304

Lap Dance 纖體舞入門班

課程簡介

Lap Dance 椅子舞是將椅子作為道具甚至是舞伴，舞者以身體與之交流，達到身心與椅子交融的狀態。伴隨極具動感的音樂與舞姿，學習各種性感舉動，表達自信個性，讓身體變得更加靈活。

課程內容

- Lap Dance 椅子舞基礎舞步
- 儀態訓練
- 各種動感音樂與舞姿
- 個人及團隊舞步

對象 任何有興趣人士

日期 2017年10月3日至11月7日，逢星期二，共6課

時間 晚上7時至10時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,000

證書 學員成功修畢課程，出席率達80%或以上，可申請香港青年協會證書。



音樂舞蹈

晚間課程

課程編號 A305

纖體舞入門班

課程簡介

課程授一些簡易的纖體舞動作，以腰臀動作為重點，讓身體變得更加靈活，塑造窈窕健康體態。

課程內容

- 基礎舞步
- 腰臀動作
- 各種動感音樂與舞姿



對象 年滿18歲人士

日期 2017年11月10日至12月1日，逢星期五，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 賽馬會坪石青年空間

收費 \$900

備註 學員需穿著運動服及帶備毛巾。

廚藝食療

晚間課程 證書頒發

課程編號 A401

茶藝及茶事禮儀課程

課程簡介

除了中國茶類，日本茶、臺灣茶愈來愈受香港人喜愛。課程教授常見茶類的來源、沖泡及制作方式等，更講授國際茶事禮儀，讓學員了解茶與個人品味及社交禮儀的關係。



課程內容

- 茶葉起源及發展
- 認識中國茶類
- 泡茶技巧及流程
- 品茶與評茶方法
- 茶席及品茶禮儀

對象 有興趣人士或茶事從業者
日期 第一班：2017年9月5日至19日
 逢星期二，共3課
 第二班：2017年12月5日至19日
 逢星期二，共3課
導師 梁藝桐 女士

時間 晚上7時30分至9時30分
單位 銅鑼灣持續進修中心
收費 \$1,000
證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。
備註 學費已包材料費及附送練習茶具一套。

廚藝食療

晚間課程 證書頒發

課程編號 A402

中醫食療保健養生證書課程

課程簡介

課程為從事保健、藥膳行業及對中醫營養學有興趣人士而設，由註冊中醫師講授中醫醫學理論及相關健康食療。



課程內容

- 中醫學基礎
- 保健食療
- 中藥保健品製作
- 皮膚科與美容食療
- 廣東常用涼茶與煲湯
- 中醫保健食品介紹及用途

對象 對中醫營養學有興趣人士
日期 2017年9月11日至10月30日
 逢星期一，共7課

時間 晚上7時30分至9時30分
單位 銅鑼灣持續進修中心
收費 \$1,500
證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

廚藝食療

晚間課程 證書頒發

課程編號 A403

咖啡知識及調製基礎課程

課程簡介

通過了解咖啡的歷史和文化，學會品嚐咖啡。課程教授學員了解及認識咖啡知識，並學習咖啡的調製技巧。



課程內容

- 咖啡歷史文化及其生產過程
- 品嚐咖啡的知識與技巧
- 不同產地咖啡的特色
- 咖啡豆的烘焙知識

對象 年滿18歲人士
日期 2017年9月16日至10月21日
 逢星期六，共6課

時間 晚上7時至10時
單位 銅鑼灣持續進修中心
收費 \$4,200 (於三星期前報名，每位\$4,000)
證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

廚藝食療

晚間課程 證書頒發

課程編號 A404

FRIDAY U KITCHEN

課程簡介

由甄文達廚藝中心首席廚藝導師李錦輝先生教授各式中菜、中式點心、西餐及甜品，提升學員的烹飪技巧及興趣，並培養學員學習如何欣賞飲食文化。



對象 親子 (6歲或以上兒童及家長)
日期 2017年9月22日至12月30日期間
 開課，每星期五1節

時間 晚上7時至9時
單位 康城青年空間
收費 \$150/每節

廚藝食療

晚間課程

課程編號 A405

中醫藥膳保健入門

課程簡介

中醫藥膳強調飲食與健康的密切，旨在通過合理的飲食調節，以達到康復、防病、強身乃至延年益壽的功效。

課程內容

- 藥膳的概念及發展史
- 中醫基礎理論
- 中醫藥膳製作工藝
- 不同體質的藥膳製作
- 四季膳食的製作方法



對象 年滿18歲人士

日期 2017年10月3日至24日，逢星期二，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 杏花邨青年空間

收費 \$880

廚藝食療

晚間課程

課程編號 A406

中醫飲食保健養生入門

課程簡介

課程講授中醫醫學理論及相關健康食療，包括日常飲食的營養貼士、四季飲食宜忌等。

課程內容

- 飲食營養概論
- 烹調工具宜忌
- 四季飲食宜忌
- 各類體質之飲食調理
- 養生飲食食譜分享



對象 年滿18歲人士

日期 A班：2017年10月3日至24日，逢星期二，共4課
單位：荃景青年空間

B班：2017年11月14日至12月5日，逢星期二，共4課
單位：賽馬會天耀青年空間

時間 晚上7時30分至9時30分

收費 \$1,450

廚藝食療

晚間課程 證書頒發

課程編號 A407

咖啡師培訓證書課程

課程簡介

本課程包括讓學員認識咖啡歷史、咖啡種植方法、咖啡採收及加工方式、咖啡等級、各種沖調方法、沖調技術及研磨、烘焙藝術及咖啡保存方法等。



課程內容

- 咖啡歷史及知識
- 3D立體雕花及咖啡拉花技術
- 基本咖啡知識
- 調配Espresso的標準
- 蒸餾及過濾式咖啡、Cappuccino & Latte 拉花製作技巧

對象 年滿18歲人士

日期 2017年10月7日至12月1日
逢星期六，共10課

導師 李錦輝 先生

時間 晚上7時至9時

單位 康城青年空間

收費 \$2,000

證書 學員完成課程，出席率達80%或以上及通過實習考試，將獲頒發咖啡師證書。

廚藝食療

晚間課程

課程編號 A408

雞尾酒調製技巧課程

課程簡介

課程講解各種調製技巧，調製出屬於個人獨特的風格的雞尾酒。



課程內容

- 認識各款酒類
- 調製技巧教學
- 各款酒杯及用具的使用方法
- 裝飾品及其他調酒材料介紹及用法
- 雞尾酒混色技巧

對象 年滿18歲人士

日期 2017年11月10日至12月1日
逢星期五，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 荃景青年空間

收費 \$1,000

廚藝食療

晚間課程

課程編號 A409

免焗甜點製作入門

課程簡介

課程教授製作數種無需使用焗爐的甜點。



課程內容

- 製作免焗甜點：例如芝士蛋糕凍餅、慕斯等
- 各式工具教學

對象 年滿18歲人士

日期 2017年11月15日至12月6日
逢星期三，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 杏花邨青年空間

收費 \$1,000

備註 包括課堂材料費

廚藝食療

晚間課程

課程編號 A410

嬰兒及幼兒營養飲食課程

課程簡介

課程講解各類食材的選擇及配合成效，討論合適不同年齡兒童的健康營養餐單。



課程內容

- 嬰兒及幼兒生理發展
- 基礎營養學
- 嬰兒及幼兒不同年齡的營養需求
- 幼兒之食物選擇
- 母乳餵哺、奶粉餵哺及固體食物

對象 年滿18歲人士

日期 2017年11月16日至12月7日
逢星期四，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 賽馬會天耀青年空間

收費 \$800

創意科藝

日間課程
 晚間課程
 證書頒發

課程編號 B101

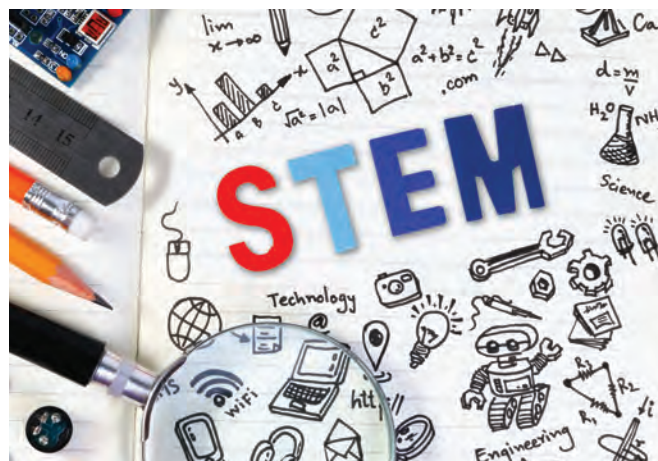
STEM教學及應用培訓課程

課程簡介

課程旨在培訓中、小學老師如何在校內開展STEM教育課程，並利用不同範疇的技術，讓學生加強在整合和運用STEM知識和技能。

課程內容

- 在本地中小學開展STEM課程的經驗分享
- STEM重點課題介紹與體驗
- STEM如何與現有學科連接
- 介紹各種STEM設備的應用



對象 中、小學老師及STEM教學工作者

單位 銅鑼灣持續進修中心

日期 第一班：2017年8月5日至26日，逢星期六，共4課
下午2時至5時

收費 \$3,000

第二班：2017年9月4日至10月16日，逢星期一，共6課
晚上7時30分至9時30分

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

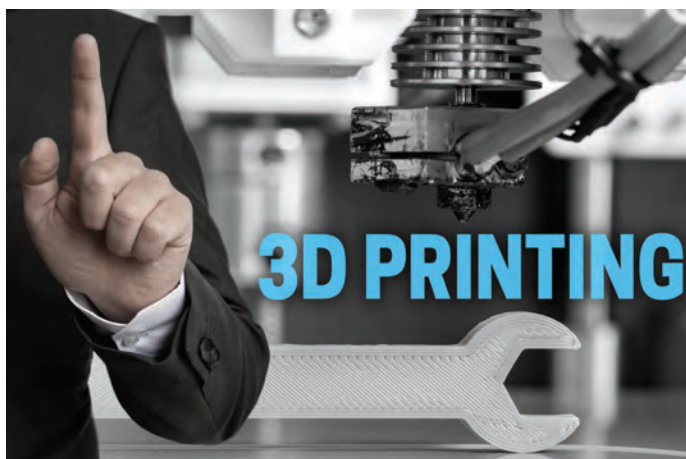
導師 DTSL集團

創意科藝

日間課程
 晚間課程
 證書頒發

課程編號 B102

3D打印及立體繪畫基礎課程



課程簡介

課程為學員提供一站式的3D立體打印體驗，認識新興的3D立體打印技術，啟發藝術創作的無限潛能。

課程內容

- 3D立體打印技術
- 3D繪圖電腦軟件的應用(Google SketchUp)
- 3D繪圖基本技術
- 電腦建構及設計3D模型
- 3D打印機的操作

對象 年滿18歲人士

單位 銅鑼灣持續進修中心

日期 第一班：2017年9月9日至30日，逢星期六，共4課
下午2時30分至5時30分

收費 \$2,200 (已包括3D打印材料)

第二班：2017年10月3日至11月7日，逢星期二，共6課
晚上7時30分至9時30分

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

備註 課程中會有一部3D立體打印機進行現場打印，另提供學員電腦，學員亦可以自備手提電腦。

創意科藝

晚間課程 證書頒發

課程編號 B103

3D打印及立體繪畫進階課程

課程簡介

進階課程教授更多3D繪圖電腦軟件，學員更可在課程中設計及打印高級3D立體模型。



課程內容

- 介紹各類3D繪圖電腦軟件
- 3D繪圖高級技術
- 高級3D模型設計教學
- 解構3D打印的問題及處理

對象 修畢「3D打印及立體繪畫基礎課程」人士

單位 銅鑼灣持續進修中心

日期 2017年11月14日至12月19日
逢星期二，共6課

收費 \$2,400 (已包括3D打印材料)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

時間 晚上7時30分至9時30分

備註 課程設有3D立體打印機進行現場打印，另提供學員電腦，學員亦可以自備手提電腦。

創意科藝

晚間課程 證書頒發

課程編號 B104

VR虛擬實境拍攝技巧培訓課程

課程簡介

課程重點講授VR技術的基礎知識與應用，教授學員運用VR拍攝儀器，學習實地拍攝及制作實境影片技巧。



課程內容

- VR基礎技術
- VR拍攝儀器教學與示範
- 拍攝的基本程序
- VR拍攝注意事項
- 實地制作VR影片

對象 對VR拍攝技術有興趣之人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 第一班：2017年9月22日至10月20日
逢星期五，共5課

單位 銅鑼灣持續進修中心

第二班：2017年11月11日至12月22日
逢星期五，共5課

收費 \$1,800 (於三星期前報名，每位\$1,680)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

備註 課程設基本VR拍攝儀器教學與示範，學員亦可以自備拍攝器材。

創意科藝

晚間課程 證書頒發

課程編號 B105

3D打印技術與STEM教育課程

課程簡介

課程旨在培訓中、小學老師基礎3D打印技術、軟件及硬件之操作技巧，並教授學校老師課程設計及應用的技巧，以靈活運用於STEM教育課程當中。



課程內容

- 3D打印技術的歷史及應用
- 3D打印的軟件及硬件教學
- 3D立體繪圖及模型創作技巧
- STEM教育簡介、課程及教學注意事項
- 3D打印技術於STEM課程設計

對象 中、小學老師及STEM教學工作者

單位 銅鑼灣持續進修中心

日期 2017年11月8日至29日
逢星期三，共4課

收費 \$2,800 (已包括3D打印材料)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

時間 晚上7時至10時

備註 課程設有3D立體打印機進行現場打印，另提供學員電腦，學員亦可以自備手提電腦。

創意科藝

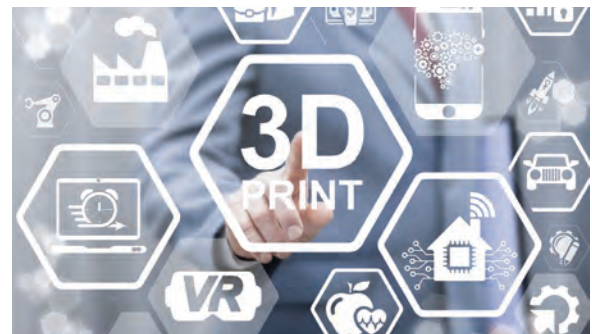
晚間課程

課程編號 B106

3D打印技術基礎課程

課程簡介

現時3D立體打印技術應用層面愈來愈廣泛，課程為學員介紹3D打印理論與技術應用，講解繪圖及打印軟件，更設課堂示範。



課程內容

- 3D立體打印技術
- 3D繪圖電腦軟件的應用
- 3D繪圖基本技術
- 打印學員自行設計的3D立體小模型

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年11月15日至12月6日
逢星期三，共4課

單位 賽馬會葵芳青年空間

收費 \$1,200

備註 學員需自備手提電腦安裝免費繪圖軟件，由導師提供3D打印機。

媒體製作

晚間課程 證書頒發

課程編號 B201

商品攝影技巧訓練課程

課程簡介

要拍攝專業的產品照片只要能夠掌握技巧，用一般設備亦能夠拍攝出專業的效果。課程旨在講解常用商品拍攝所需器材、測光概念、產品的放置角度影響等知識。



課程內容

- 商品拍攝導論
- 商品拍攝常用器材介紹
- 商品放置的位置、角度教學
- 選擇拍攝背景及構圖
- 設置閃光燈及捕捉光源技巧

對象 年滿18歲人士

日期 2017年8月18日至10月6日
逢星期五，共6課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,400

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

媒體製作

晚間課程 證書頒發

課程編號 B202

社交媒體 (Social Media Manager) 市場推廣證書課程

課程簡介

課程以不同企業個案作例子，分析各類商品特色和網上推廣活動配合，制定宣傳時間表，舉辦推動活動，定期與客戶通訊聯繫，維持良好關係，提升對企業品牌的認識。



課程內容

- 網上社交媒體及市場推廣配合
- 網上媒體宣傳
- 顧客數據收集及分析
- 推廣成效評估

對象 年滿18歲人士

日期 2017年9月5日至10月3日
逢星期二，共5課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,180

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

媒體製作

日間課程

課程編號 B203

航拍技術基礎課程

課程簡介

課程由專業航拍導師教授，學員將會學到不同機種的優劣、飛行器的保養及飛行安全意識。學員亦會在導師的指導下，進行實地飛行訓練，體驗駕駛航拍機的樂趣。



課程內容

- 無人駕駛機的原理及操作
- 檢查程序及飛行安全守則
- 飛行數據解讀
- 無人機相關法例
- 模擬飛行訓練
- 實地飛行訓練

對象 年滿18歲人士

日期 A班: 2017年9月30日至10月21日
逢星期六，共4課

單位: 賽馬會將軍澳青年空間

B班: 2017年11月11日至12月1日
逢星期六，共4課

單位: 賽馬會乙明青年空間

時間 上午10時30分至下午12時30分

收費 \$1,200

媒體製作

晚間課程

課程編號 B204

電台主持培訓課程

課程簡介

課程教授電台主持的工作內容，以及主持說話技巧等。



課程內容

- 教授主持說話技巧
- 教授電台設備的使用
- 學習播放音樂的選擇

對象 年滿18歲人士

日期 2017年10月3日至24日，逢星期二，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 賽馬會筲箕灣青年空間

收費 \$900

校園電視台管理證書課程

課程簡介

課程特為中小學老師及教學助理而設，讓學員對校園電視台管理及節目制定等媒體運作有進一步認識及培訓。

課程內容

- 管理校園電視台秘訣
- 新聞道德及現存傳媒法規
- 制定校園電視台節目發展方向
- 領導校園電視台幹事製作節目
- 節目製作之準備、流程、基本技巧等
- 撰寫新聞稿件技巧
- 基礎攝影技巧及器材運用
- 影片剪接基本技巧
- 影片版權、私隱條例及製作相關法例



對象 年滿18歲，特別適合中小學老師、教學助理

時間 第1天：下午2時至5時 / 第2、3天：上午10時至下午5時（下午1時至2時為午休）

日期 第一班：2017年8月5日、12日及19日
逢星期六，共5課

單位 賽馬會Media 21媒體空間

收費 \$1,500

第二班：2017年10月21日、11月4日及11日
逢星期六，共5課

證書 學員成功修畢課程，出席率達80%或以上，可申請香港青年協會證書。

導師 潘家富先生、高志華先生、高志華先生、馮耀東先生、周志光先生、陳寶寶女士

After Effects影片動畫與特效製作證書課程

課程簡介

電腦軟件 After Effects，應用範圍涵蓋廣告、錄像及電影，除了可製作動畫效果，還可為電影合成，為不少荷里活電影大片完成逼真的電腦特效。課程教授動畫及電影合成製作，如何在影片加入動畫、特效及真人綠幕合成。

課程內容

- After Effects操作入門
- 2D及3D動畫製作
- 影片特效、粒子效果（Particular）
- 影片追蹤及高階mocha追蹤（Tracking）
- 完成相簿動畫作品
- 基本文字及形狀動畫製作
- 動畫片頭設計及倒數動畫製作
- 綠幕及藍幕真人影片合成（Keying）
- 專業影片調色
- 影片輸出



對象 年滿16歲，對電影及動畫製作有興趣的青少年，需具備基礎後期製作知識

時間 上午10時至下午5時（下午1時至2時為午休）

日期 第一班：2017年8月5日、6日及12日，共3課

單位 賽馬會Media 21媒體空間

收費 \$1,500

第二班：2017年11月18日、19日及25日，共3課

證書 學員成功修畢課程，出席率達80%或以上及通過評核，並按時遞交符合水平之評核習作，可申請香港青年協會證書。

導師 梁耀東先生、高志華先生

媒體製作

日間課程 證書頒發

課程編號 B207

校園記者培訓證書計劃



課程簡介

M21自2012年起已培訓超過1000位中學和大專生，透過媒體製作和記者培訓班，學習拍攝、剪接、採訪和傳媒道德。課程透過理論與實踐並重的工作坊和實戰採訪，讓參加者了解媒體運作，鍛鍊批判思考和關心社會事件。

課程內容

- 新聞價值及傳媒操守
- 新聞採訪手法
- 街訪和專訪的分別
- 簡易街訪手法
- 新聞採訪的分工
- 設定採訪題材及問題
- 新聞專有名詞
- 實習採訪
- 新聞寫稿方法
- 新聞拍攝手法
- 基礎剪接技巧

對象 年滿16歲，對新聞採訪或傳媒工作有興趣的青少年

時間 上午10時至下午5時（下午1時至2時為午休）

日期 第一班：2017年8月19日、20日及26日，共6課
第二班：2017年10月14日、15日及21日，共6課

單位 賽馬會Media 21媒體空間

收費 \$800

證書 學員成功修畢課程，出席率達100%，可申請香港青年協會證書。

媒體製作

日間課程 證書頒發

課程編號 B208

青年主持培訓證書計劃

課程簡介

學員將接受星級導師的一連串專業訓練，包括電視電台廣播理論、節目規劃、節目主持技巧、聲線運用及正音訓練、撰稿及背稿要訣、形象設計及化妝指導、腦筋急轉彎等。



課程內容

- 電視電台廣播理論
- 節目規劃
- 司儀及節目主持技巧
- 說話技巧及營造氣氛
- 聲線運用及正音訓練
- 撰稿及背稿要訣
- 形象設計及化妝示範
- 腦筋急轉彎
- 資深主播及司儀分享

對象 年滿16歲，對主持及司儀工作有興趣的青少年

時間 上午11時至下午4時
（下午1時至2時為午休）

日期 2017年10月7日、14日及21日
逢星期六，共3課

單位 賽馬會Media 21媒體空間

收費 \$800

導師 梁嘉恩小姐、Winita Yeung、Vivek Mahubani、Thatswhy Chan、陳秋璇小姐、鄧攝先生、Kazaf Unique Makeup Center

證書 學員成功修畢課程，出席率達100%，可申請香港青年協會證書。

媒體製作

日間課程 證書頒發

課程編號 B209

微電影製作證書課程

課程簡介

課程教授學員微電影創作、拍攝、剪接、配樂及聲效設計等步驟。學員將於三天全日培訓中，製作並完成微電影作品。課程結束後，每組學員（3-6人）需遞交一齣約5分鐘的微電影作結業習作。



課程內容

- 微電影製作流程
- 影片作品賞析
- 認識拍攝的前期工作
- 劇本創作
- Storyboard製作
- 攝錄技巧及器材運用
- 燈光運用
- 收音技巧
- 拍攝工作坊
- 剪接工作坊
- 配樂及聲效設計
- 影像的美學
- 畫面構圖及符號學
- 實習：微電影製作

對象 年滿16歲，對微電影製作有興趣的青少年

時間 上午10時至下午5時
（下午1時至2時為午休）

日期 2017年11月4日、5日及11日
共6課

單位 賽馬會Media 21媒體空間

收費 \$1,200

導師 馮耀東先生、高志華先生、黃嘉傑先生、譚景華先生

證書 學員成功修畢課程，出席率達80%或以上及遞交符合水平之評核習作，可申請香港青年協會證書。

媒體製作

日間課程 到校課程

課程編號 B210

新媒體體驗



對象 6-35歲青少年、中小學生、大專生
日期 自行選擇
時間 2個項目: 2小時/3個項目: 3小時
單位 賽馬會Media 21媒體空間
收費 2個項目: \$165/位 (M21會員學校\$148/位)
 3個項目: \$240/位 (M21會員學校\$216/位)

課程簡介

學生可在M21一次過學做主播、DJ、導演、演員，認識幕前幕後運作，了解新媒體趨勢，鼓勵創作和分析，以親身體驗學通識，配合OLE。

課程內容

- 開首：認識傳統與新媒體(20分鐘)
- 體驗：任選以下2至3項 (每個項目約40-50分鐘)
 - uTV新聞記者體驗
 - uChannel電台廣播體驗
 - Studio 戲劇拍攝體驗
- 總結：活動檢討及行業資訊(30分鐘)

媒體製作

日間課程 到校課程

課程編號 B211

M21度身訂造到校課程



對象 全港中、小學生
日期 自行選擇
時間 學校自行選擇
單位 賽馬會Media 21媒體空間
收費 按課程內容及課時個別收費

課程簡介

M21亦為學校提供度身訂造的到校培訓課程，切合不同學生及教職員的需要。

課程內容

- 主持及司儀培訓：個人表達及組織力、基本說話技巧、撰寫稿件、腦筋急轉彎、建立自信形象等
- 記者培訓：構思採訪主題、撰寫新聞稿件、紀錄片拍攝、Voiceover錄音要訣、公民記者責任等
- 短片拍攝：軟硬件使用、拍攝取景法則、認識各種拍攝風格、燈光及收音應用等
- 後期製作：短片剪接要訣、配樂及聲效製作、Adobe Premiere Pro / Adobe After Effects軟件使用等
- 教師專業培訓：多媒體製作、互聯網教育等 (本服務適合學校在「教師發展日」推行。)

資訊科技

晚間課程

課程編號 B301

Excel 行政管理證書課程



對象 年滿18歲人士
日期 2017年10月3日至24日
 逢星期二，共4課

課程簡介

課程利用Excel及日常行政程序，從淺入深介紹如何利用電腦和 Excel管理日常行政職務，提升學員的職場能力。

課程內容

- 員工資料歸檔管理
- 員工出差管理
- 主管日程管理
- 日常費用管理
- 費用報銷管理
- 會議管理

時間 晚上7時30分至9時30分
單位 賽馬會紅磡青年空間
收費 \$1,000
備註 學員可備手提電腦。

資訊科技

晚間課程

課程編號 B302

網頁設計基礎課程

課程簡介

課程教授網頁設計的基本技巧，完成課程後學員可自行製作簡單的網頁。



課程內容

- 介紹常見網頁設計程式
- (HTML, JavaScript, CSS, Dreamweaver, Flash等)
- 網頁基本結構
- 網頁實作
- 網站管理

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年10月3日至24日，
逢星期二，共4課

單位 賽馬會葵芳青年空間

收費 \$1,050

備註 學員可備手提電腦。

資訊科技

日間課程

課程編號 B303

商業簡報製作技巧課程

課程簡介

工作上，我們很多時候需要在開會時匯報，而製作簡報是其中一個重要的匯報工具，可以更清晰表達重點。



課程內容

- 製作簡報技巧
- 如何取捨匯報內容
- 文字與圖片的協調
- 匯報技巧

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年10月6日至27日
逢星期五，共4課

單位 賽馬會祥華青年空間

收費 \$1,000

航拍測量技巧訓練課程

課程簡介

利用航拍測量，既節省成本及時間，亦能測量地勢較為險峻的地方。本課旨在訓練學員航拍機操作技巧，以及如何將相關技術應用於工業測量上。



課程內容

- 無人駕駛機的原理及操作
- 飛行安全守則及相關法例
- 測量技術教學
- 實地飛行訓練
- 課程考核

對象 從事建築測量或年滿18歲人士

日期 第一班：2017年8月30日至10月25日
逢星期三，共8課
第二班：2017年11月1日至12月20日
逢星期三，共8課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,100

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

備註 將安排學員進行實地飛行訓練，實際上課時間與單位於課堂內公佈。

導師 香港模型飛行總會

搜尋器市場推廣速成課程



課程簡介

網上搜尋器(Search Engines) 已成為不少企業公司宣傳推廣、拓展市場的策略。成功掌握搜尋器的搜尋規則，能有效為企業提高網站排名及點擊率，並以最低的成本，增加市場曝光率。

課程內容

- 搜尋器(Search Engines)的基本概念
- 熱門搜尋器(Google及Yahoo)的應用
- 設計關鍵字
- 提高網站排名的技巧
- 搜尋器推廣的紀錄與評估

對象 對搜尋器市場推廣有興趣人士

日期 A班：2017年10月3日至24日，逢星期二，共4課
單位：賽馬會坪石青年空間

B班：2017年11月14日至12月5日，逢星期二，共4課
單位：杏花邨青年空間

時間 晚上7時30分至9時30分

收費 \$800

電腦安全急救速成

課程簡介

課程教授基礎電腦知識，完成課程後學員可解決常見電腦問題及病毒。



課程內容

- 常見電腦病毒種類介紹
- 感染病毒的成因
- 正確清理病毒的方法

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 A班: 2017年10月11日至11月1日

收費 \$800

逢星期三, 共4課

備註 學員可自備手提電腦。

單位: 賽馬會坪石青年空間

B班: 2017年11月15日至12月6日

逢星期三, 共4課

單位: 賽馬會筲箕灣青年空間

Excel 統計學基礎證書課程

課程簡介

本課程利用Excel的新功能，從淺入深介紹統計學的基礎知識及其分析技巧，提升學員的職場能力。



課程內容

- 統計學的意義
- 機率分佈
- 抽樣分佈與估計式
- 區間估計
- 假設檢定

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年11月14日至12月5日

單位 賽馬會農圃道青年空間

逢星期二, 共4課

收費 \$1,000

資訊圖表(Infographics)設計與應用

課程簡介

Infographic是information資訊+ graphic圖像的組合，視覺資訊圖Infographic透過圖像，讓原本無趣味性的資料展現出活力，讓人輕鬆理解，並在腦海中留下深刻印象。



課程內容

- Infographic概念與實際使用
- 單頁式Infographic設計展示方式
- Infographic製作工具介紹與應用

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年11月16日至12月7日

單位 杏花邨青年空間

逢星期四, 共4課

收費 \$900

備註 學員可自備手提電腦。

Facebook推廣策略應用課程

課程簡介

介紹Social Media Marketing的背景與發展，講授Facebook常用的推廣產品及Fan Page的特點和操作，同時亦分析不同市場、宣傳策略之應用。



課程內容

- 網上社交媒體及市場推廣配合
- Fan Page特性及推廣效能
- 應用程式介紹
- 增加自訂內容欄位(Tab)及進階操作
- 建立歡迎頁

對象 對Facebook市場推廣有興趣人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年11月16日至12月7日

單位 賽馬會坪石青年空間

逢星期四, 共4課

收費 \$1,000

樓宇融資攻略

課程簡介

本課程以實務為主，透過市場最新融資情況跟學員分享如何尋找各種融資管道，教授學員分析自己財務狀況、經濟能力及投資目標，以尋找適合自己的融資安排，在置業前做好財務管理，達到精明投資目標。

課程內容

- 置業的融資因素
- 銀行與財務公司的計劃分析與比較
- 香港同業拆息、最優惠的利率、實際利率、平息利率
- 按揭保險計劃
- 轉按財務程序及考慮細節
- 物業加按與轉按
- 物業轉按的策略



對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年8月16日至30日，逢星期三，共3課
第二班：2017年10月25日至11月8日，逢星期三，共3課

時間 晚上7時至10時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,600 (於三星期報名，每位\$1,400)

備註 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

導師 馬sir

物業上車入門攻略

課程簡介

本課程旨在給一些欠缺買樓經驗人士提供「初哥」上車的十八式秘笈，讓學員掌握置業竅門。

課程內容

- 樓市及各區「上車」分析
- 物業選擇方法
- 額外印花額(SSD)
- 地產代理服務
- 置業的財務狀況評估
- 置業流程及管理
- 驗樓及收樓須知



對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年9月6日至10月18日，逢星期三，共6課
第二班：2017年11月15日至12月20日，逢星期三，共6課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,980 (於三星期報名，每位\$2,700)

備註 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

導師 馬sir

外匯投資入門班

課程簡介

外匯市場為全球交易量最高最頻繁，每天24小時交易，投資者可看升看跌，買賣更富彈性及公正。了解外匯投資絕對有助你更了解環球市場的經濟，從而制定更全面更透徹的個人投資組合。



課程內容

- 交易外匯的入門方法
- 了解基本的外匯知識
- 外匯價格升跌的基本因素
- 圖表分析的買賣方法
- 技術指標的啟示
- 管理外匯交易風險
- 不同市況的交易心態與手法

對象	年滿18歲人士
日期	2017年10月3日至24日，逢星期二，共4課
時間	晚上7時30分至9時30分
單位	賽馬會祥華青年空間
收費	\$1,000

環球經濟分析學課程

課程簡介

課程與學員深入淺出分析環球經濟與投資，著重介紹宏觀經濟實況的探討和研習，讓學員掌握基礎經濟學知識，從而制定合適的投資或財富管理方案。



課程內容

- 宏觀經濟學
- 環球經濟與金融分析
- 經濟數據統計
- 國際關係與經濟現況

對象	年滿18歲人士	時間	晚上7時30分至9時30分
日期	A班：2017年10月6日至27日 逢星期五，共4課	單位	賽馬會將軍澳青年空間
		收費	\$800

理財投資入門

課程簡介

課程旨在教授學員基本的理財知識去管理自己的資金，亦介紹各種投資工具的特點與風險，讓學員能夠從中找到合適的投資工具及方向，助其把握現在，面對未來。



課程內容

- 基本個人理財知識
- 各種投資工具介紹及風險
- 資產配置方法
- 強積金及退休保障

對象	年滿18歲人士	時間	晚上7時30分至9時30分
日期	A班：2017年10月6日至27日 逢星期五，共4課 單位：賽馬會筲箕灣青年空間 B班：2017年11月10日至12月1日 逢星期五，共4課 單位：賽馬會葵芳青年空間	收費	\$900

日本房地產投資攻略

課程簡介

課程旨在讓學員了解日本房地產市場，透過講者講解投資日本房地產之注意事項，更會教授出租單位及物業管理的要訣。



課程內容

- 日本各區特色介紹
- 成功個案分析
- 模擬互動投資遊戲
- 問答環節

對象	對投資日本房地產有興趣人士	時間	晚上7時30分至9時30分
日期	2017年10月11日至25日 逢星期三，共3課	單位	賽馬會將軍澳青年空間
		收費	\$600

理財智慧

晚間課程

課程編號 B407

自主投資攻略

課程簡介

課程涵蓋每星期本地與中國市場、國際金融狀況。專業深入分析，並綜合不同數據系統作比較，掌握每週大市脈搏。



課程內容

- 環球經濟回顧
- 市場動態及趨勢
- 行業分析
- 公司財務分析
- 投資策略

對象 年滿18歲，適合從事金融業或對投資有興趣人士

日期 2017年10月3日至12月19日
逢星期二，共12課

時間 晚上7時至9時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,880

備註 課程採取循環模式，以十二課為一循環。

理財智慧

晚間課程

課程編號 B408

財富管理入門

課程簡介

從小時灌輸正確的理財概念，足夠的「財商」訓練可令小朋友長大後脫離「月光族」的危機。



課程內容

- 為何要理財?
- 理財訓練的設計
- 如何把理財生活化
- 理財遊戲

對象 年滿18歲人士

日期 2017年10月11日至11月1日
逢星期三，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 賽馬會乙明青年空間

收費 \$900

理財智慧

晚間課程

課程編號 B409

兒童理財教練培訓課程

課程簡介

運用獨特的生命理財教學智慧，配合務實財富管理技巧，協助學員掌握小孩子的想法，並提升與他們溝通的技巧，以建立孩子正確金錢觀念、技巧和態度。



課程內容

- 為何要學理財
- 認識世界各國的理財教育發展
- 皮亞杰認知理論
- 三種孩子的理財性格及態度
- 四大金錢運用原則ACID
- 理財方向

對象 家長、老師、社工、教育心理輔導者及有意成為兒童財商導師人士

日期 A班：2017年11月10日至12月1日
逢星期五，共4課
單位：賽馬會天耀青年空間

B班：2017年11月15日至12月6日
逢星期三，共4課
單位：杏花邨青年空間

時間 晚上7時30分至9時30分

收費 \$900

理財智慧

晚間課程

課程編號 B410

物業管理基礎課程

課程簡介

課程內容涵蓋投資辦公室、住宅、「細碼」盤等用家或投資者須注意的地方。



課程內容

- 本地房地產發展走勢
- 金融危機對物業價格的影響
- 租金回報與升值潛力
- 如何選擇最有價值的投資
- 投資回報及投資預算

對象 年滿18歲人士

日期 2017年11月14日至12月5日
逢星期二，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 賽馬會紅磡青年空間

收費 \$900

免費講座

課程編號 B411

四柱八字應用講座

課程簡介

四柱八字以科學及統計學角度，分析人生密碼，加強個人的自我認識。講座由知名風水命理學院導師講授，分享多年於四柱八字的研究及生活應用。



課程內容

- 四柱八字簡介
- 五行相生和相剋
- 流年運程分析
- 四柱八字與經濟事業

對象 對風水命理有興趣人士

日期 2017年8月16日(星期三)

時間 晚上7時30分至9時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 全免

導師 盧恆立風水命理學院

晚間課程 證書頒發

課程編號 B412

四柱八字應用課程

課程簡介

課程有系統地將四柱八字以科學角度介紹予學員，讓學員將與生俱來的人生密碼解開，認識自己，改善和提升運程。



課程內容

- 何謂四柱八字
- 陰陽五行介紹
- 五行的相生和相剋
- 四柱八字排列和相互關係
- 如何起運和排列大運
- 命理分析
- 天干和地支/相沖和相合

對象 年滿18歲人士

日期 2017年9月19日至11月7日
逢星期二，共8課

導師 盧恆立風水命理學院

時間 晚上7時至10時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,980

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書及「盧恆立風水命理學院」分別頒授證書。

備註 學員修畢這課程後可繼續修讀「四柱八字(進階)應用課程」，考取由盧恆立風水命理學院頒發的專業文憑。

晚間課程 證書頒發

課程編號 B413

四柱八字(進階)應用課程

課程簡介

進階課程繼續沿用科學角度，讓學員掌握更多中國傳統的智慧、理念及精華。課程從個人背景認識四柱八字與自己的婚姻、職業和面相的關係。



課程內容

- 五鼠遁時，五虎遁月
- 三刑、二刑、自刑
- 命宮胎元
- 神煞
- 配偶選擇與夫婦相處關係
- 職業方向及條件
- 面相部位及流年分析
- 易經占卜

對象 年滿18歲人士

日期 2017年11月14日至2018年1月30日，
逢星期二，共10課

導師 盧恆立風水命理學院

時間 晚上7時至10時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$3,500

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書及「盧恆立風水命理學院」分別頒授證書。

應用韓文會話基礎課程

課程簡介

課程旨在傳授入門韓語，透過聽、說、讀、寫四個能力，學習韓語發音、日常對話、基本文法及簡單詞彙。學員能在課程結束後，以韓語打招呼、作自我介紹、進行日常對話。



課程內容

- 韓語起源背景故事
- 韓語基礎知識
- 母音、子音、收尾音發音
- 日常對話
- 基本文法及詞彙

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 A班：2017年9月22日至10月27日

收費 \$1,200

逢星期五，共6課

單位：賽馬會坪石青年空間

B班：2017年11月10日至12月15日

逢星期五，共6課

單位：杏花邨青年空間

職業普通話培訓課程

課程簡介

課程以提升學員職場普通話的語言能力，每課以會話為主亦包含相關漢語拼音教學，讓學員能掌握常用普通話文法及句子。



課程內容

- 自我介紹
- 交通工具
- 會議會談
- 交際應酬
- 旅遊

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 A班：2017年10月6日至27日

收費 \$1,000

逢星期五，共4課

單位：賽馬會筲箕灣青年空間

B班：2017年11月10日至12月1日

逢星期五，共4課

單位：賽馬會葵芳青年空間

英語會話速成

課程簡介

課程專為在職業上或日常生活上有需要及有興趣進修英語、提高會話能力的人士而設。



課程內容

- 特定場合英語會話
- 常用英語會話句子
- 課堂練習

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 A班：2017年10月11日至11月1日

收費 \$850

逢星期三，共4課

單位：賽馬會天耀青年空間

B班：2017年11月15日至12月6日，

逢星期三，共4課

單位：賽馬會將軍澳青年空間

語文應用

晚間課程

課程編號 C104

初級普通話培訓課程

課程簡介

從基本普通話拼音開始；教授普通話發音，以進行基本溝通。教學過程以說話訓練為課程宗旨。



課程內容

- 普通話音節聲母、韻母
- 基本普通話拼音

對象 年滿18歲人士
日期 2017年10月12日至11月2日
逢星期四，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分
單位 賽馬會紅磡青年空間
收費 \$900

語文應用

晚間課程

課程編號 C105

翻譯教學基礎課程

課程簡介

課程教授如何把英文翻譯為中文的技巧，從過程中可以鍛鍊中、英文語言能力。



課程內容

- 教授由英文翻譯為中文的技巧
- 教授翻譯特定名稱的方法
- 介紹翻譯專用的工具書及軟件

對象 年滿18歲人士
日期 2017年11月14日至12月5日
逢星期二，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分
單位 荃景青年空間
收費 \$900

語文應用

晚間課程

課程編號 C106

商業英語訓練課程

課程簡介

課程旨在提高職場會話能力，課程內容廣泛，介紹英語會話中工作場合的日常應對，包括與客戶的英語溝通技巧。



課程內容

- 商業會話
- 商業電郵書寫技巧

對象 年滿18歲人士
日期 2017年11月15日至12月6日
逢星期三，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分
單位 賽馬會坪石青年空間
收費 \$900

健康體能

晚間課程

證書頒發

課程編號 C201

徒手運動訓練導師培訓課程

課程簡介

課程教授徒手運動訓練的原則及方法，配合實習課堂及練習，讓學員掌握訓練編排的技巧，提高運動表現。



課程內容

- 徒手運動訓練原則
- 課堂流程及安全守則
- 運動教學法
- 初階運動生理原理
- 徒手訓練暖身及緩和運動的類型
- HIIT高強度間歇訓練方法
- 利用科技監察心跳變化
- 製定訓練目的及編寫訓練教案

對象 年滿18歲人士，對徒手訓練有興趣或有意成為體適能教練人士
日期 第一班：2017年9月12日至10月17日
逢星期二，共6課
第二班：2017年11月7日至12月12日
逢星期二，共6課

時間 晚上7時30分至9時30分
單位 銅鑼灣持續進修中心
收費 \$1,980
證書 學員成功修畢課程，出席率達80%或以上，可申請香港青年協會證書及CoachUs聯合頒發證書。

導師 Coach Us

健康體能

 日間課程

課程編號 C202

楊式太極拳及推手訓練班

課程簡介

太極拳不但能改善關節韌帶彈性，增強肌力，舒暢心身，持續練習更能延緩衰老。



..... 課程內容

- 學習正統楊式太極拳一百五十五式
- 學習八十式楊式太極劍
- 學習四十式楊式太極刀
- 基礎推手的訓練
- 太極氣功：呼吸的訓練

對象 年滿18歲人士
日期 2017年9月16日至11月25日
逢星期六，共10課

時間 上午10時30分至下午12時30分
單位 銅鑼灣持續進修中心
收費 \$900
備註 學員需穿鬆身衣褲及平底鞋上課。
導師 魯慶榮 博士

健康體能

 晚間課程

 證書頒發

課程編號 C203

羽毛球基礎訓練課程

課程簡介

課程提供系統化之羽毛球訓練，旨在鞏固學員的羽毛球技術基本功。課程著重實際練習，導師就著學員練習表現，進一步改善及提升學員表現。



..... 課程內容

- 教導正反手握拍法
- 練習網前挑球技術
- 高遠球接球技術
- 扣球技巧
- 移動步法及交換步
- 練習比賽

對象 年滿18歲人士
日期 2017年9月26日至10月31日
逢星期二，共6課

時間 下午2時至4時
單位 銅鑼灣持續進修中心
收費 \$1,800
備註 上課時學員須穿著運動服及帶備毛巾。

健康體能

 日間課程

課程編號 C204

專業籃球技能提升課程

課程簡介

課程結合體適能科技數據評估球員體能進度，旨在透過運動科學技術分析數據，改善球員身體上的不足，從而從中提升球員的籃球技巧。



..... 課程內容

- 基礎籃球訓練
- 基礎進攻及防守
- 團隊策略
- 運動科研技術
- 數據統計及分析
- 科研器材示範及教學

對象 年滿18歲人士
日期 2017年9月30日至10月21日
逢星期六，共4課

時間 上午10時30分至下午12時30分
單位 荃灣青年空間
收費 \$900
備註 上課時學員須穿著運動服及帶備毛巾。

健康體能

 日間課程

課程編號 C205

養生太極課程

課程簡介

太極有養神、益氣、固腎、健脾、暢通經絡，行氣血，養筋骨，利關節之效。課程教授太極拳的基本功及招式動作，亦傳授步法及發勁方式，旨在讓學員學習這一種健康的訓練。



..... 課程內容

- 太極拳基本招式
- 步法及發勁訓練

對象 年滿18歲人士
日期 2017年10月6日至27日
逢星期五，共4課

時間 下午2時30分至4時30分
單位 賽馬會紅磡青年空間
收費 \$1,000
備註 學員需穿鬆身衣褲上課。

瑜伽課程

課程簡介

課程以修身為訓練目標，教授重點瑜伽動作來鍛鍊身體各部位，令學員強化心血功能，塑造完美體態。



課程內容

- 修身瑜伽動作
- 認識瑜伽的好處
- 腹、腿、臀部訓練
- 動作姿勢指導與修正

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 A班：2017年10月11日至11月1日
逢星期三，共4課
單位：荃景青年空間

收費 \$1,000

B班：2017年11月15日至12月6日
逢星期三，共4課
單位：賽馬會將軍澳青年空間

週二、週三瑜伽課程

對象 年滿18歲人士

時間 杏花邨青年空間

日期 第一班：2017年10月10日至11月28日，逢星期二，共8課
1A班：晚上6時40分至7時55分
2B班：晚上8時至9時15分

收費 \$450

導師 吳婉雯 女士

第二班：2017年10月11日至11月29日，逢星期三，共8課
2A班：晚上7時至8時15分
2B班：晚上8時15分至9時30分

健康體能

晚間課程

課程編號 C207

自衛防身術訓練課程

課程簡介

課堂理論實習並用，助學員如何適當地拆解不同危機情況，以保護自己及控制場面。



課程內容

- 捉手脫身術
- 鎖頸脫身術
- 扯髮脫身術
- 熊抱脫身術
- 其他各式自衛術

對象 年滿18歲人士
日期 2017年10月11日至11月1日
逢星期三，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分
單位 荃灣青年空間
收費 \$1,100

健康體能

晚間課程

課程編號 C208

伸展運動訓練班

課程簡介

課程教授伸展運動原理，講解正確的運動方法，鍛鍊身體關節活動度、柔軟度、力量及平衡力。



課程內容

- 關節活動度及柔軟度訓練
- 肌肉力量訓練
- 平衡性及協調性訓練

對象 年滿18歲人士
日期 A班：2017年10月11日至11月1日
逢星期三，共4課
單位：杏花邨青年空間
B班：2017年11月15日至12月6日
逢星期三，共4課
單位：荃灣青年空間

時間 晚上7時30分至9時30分
收費 \$850

健康體能

晚間課程

課程編號 C209

成人健康舞課程B

課程簡介

健康舞蹈是全身運動，使身體各部位得到適量的活動，能使精神鬆弛，保持女士們優美身姿和身心健康。



對象 年滿18歲人士
日期 2017年10月24日至11月16日
逢星期二及四，共8堂

時間 下午2時30分至3時30分
單位 杏花邨青年空間
收費 \$350

健康體能

晚間課程

課程編號 C210

中國醫療氣功入門

課程簡介

氣功是中國傳統文化的精華之一。氣功療法是中醫藥學的重要組成部分。已有數千年的發展歷史，至今仍應用於臨床，且越來越引起現代醫學和科學的重視。



課程內容

- 氣功應用
- 導引行氣
- 靜功練習
- 站桩練習

對象 任何有興趣人士
日期 2017年11月14日至12月5日
逢星期二，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分
單位 賽馬會天耀青年空間
收費 \$1,000

英國獨木舟總會一星獨木舟課程

課程簡介

課程旨在推廣獨木舟運動的安全意識，為學員提供有系統之獨木舟訓練，培養個人及團體對獨木舟活動的興趣及技術水平，通過考核者更可獲取英國獨木舟總會一星證書。



課程內容

- 個人划艇技術（包括搬運艇及操作）
- 拯救技術及清理艇隻
- 個人危機意識、團隊意識及旅程經驗
- 理論（裝備、安全、個人健康及急救、水域使用、環境保護及基本資訊等）

對象 年滿16歲，能穿著救生衣游泳50米

日期 2017年10月14日至15日
逢星期六及日，共4課

時間 上午9時至下午5時

單位 大美督戶外活動中心

收費 \$1,750

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

備註 如參加者年齡不符合收生要求，請向相關單位查詢。

英國獨木舟總會二星獨木舟課程 (皮划艇)

課程簡介

課程旨在教授獨木舟進深技巧，通過考核者更可獲取英國獨木舟總會二星證書。



課程內容

- 個人划艇技術（包括搬運艇及操作）
- 拯救技術及清理艇隻
- 個人危機意識、團隊意識及旅程經驗
- 理論（裝備、安全、個人健康及急救、水域使用、環境保護及基本資訊等）

對象 年滿16歲，能穿著救生衣游泳50米

日期 2017年10月27日至29日，共3課

時間 上午9時至下午5時

單位 大美督戶外活動中心

收費 \$2,250

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

備註 如參加者年齡不符合收生要求，請向相關單位查詢。

口才訓練及溝通技巧培訓課程

課程簡介

課程旨在透過互動練習及系統化訓練，提升學員口才表達技巧及與別人溝通的能力。導師將為學員作出針對性的專業意見，設計合適的練習，全面增強學員的自信心，掌握與人應對的技巧。



課程內容

- 口才表達技巧
- 互動遊戲
- 口才辯論
- 學習自我形象設計

對象 年滿16歲人士

日期 第一班：2017年10月9日至30日，逢星期一，共4課
第二班：2017年11月27日至12月18日，逢星期一，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,800 (二人同行，每位\$1,600)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

導師 歐陽德勛 先生

職業生涯規劃課程



課程簡介

職業規劃對於在職人士來說，尤其重要。有效的職業生涯規劃，可讓個人作出明智的決定，展開理想人生。

課程內容

- 生涯規劃的概念
- 自我認識及反思
- 職業探索
- 如何實踐職場規劃

對象 年滿18歲人士

日期 2017年10月3日至24日，逢星期二，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 賽馬會農圃道青年空間

收費 \$1,000

個人成長

晚間課程

課程編號 C403

社交禮儀訓練課程

課程簡介

課程教授應有的社交禮儀，提升學員的修養。



課程內容

- 儀表及社交禮儀的關係
- 說話的禮儀技巧
- 餐桌禮儀
- 宴會及喪禮的禮儀

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年11月14日至12月5日
逢星期二，共4課

單位 荃灣青年空間

收費 \$900

個人成長

晚間課程

課程編號 C404

語言及社交技巧訓練課程

課程簡介

由導師帶領多類型互動遊戲，以團隊合作形式完成課堂任務，提升其溝通技巧並建立良好人際關係。



課程內容

- 語言發音訓練
- 話題開展技巧
- 人際關係及溝通方法

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年11月15日至12月6日
逢星期三，共4課

單位 荃灣青年空間

收費 \$800

個人成長

晚間課程

課程編號 C405

求職面試實戰全攻略

課程簡介

課程針對求職者設計，由專業導師教授學員見工面試技巧及常見面試題目分析與應對。

課程內容

- 面試、筆試及電話面試技巧
- 面試前預備
- 面試溝通與應對技巧
- 各類型常見題目剖析



對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年11月15日至12月6日，逢星期三，共4課

單位 賽馬會乙明青年空間

收費 \$750

幼兒Playgroup導師培訓證書(基礎)

課程簡介

課程為有興趣從事幼兒遊戲小組(Playgroup)工作人士及家長提供培訓，介紹0至6歲幼兒的成長及發展、學習動機、學障兒童的特徵，以及Playgroup的設計及管理，全面提升學員幼兒活動帶領及指導技巧。



..... 課程內容

- **單元1 - Playgroup遊戲小組的帶領**
 - 六十分鐘教學流程示範及帶領技巧
 - 教具、兒歌及律動示範與課堂設計
- **單元2 - 課堂目標設計和課室管理**
 - 主題教學及教具示範
 - 一年十二個主題設計方案的建議
 - 課室管理的技巧及處理課堂衝突等
- **單元3 - 認識特殊需要的幼兒和感覺統合理論**
 - 七大感官障礙及徵狀
 - 識別特殊需要幼兒的方法
- **單元4- 認識多元智能理論**
 - 了解九大智能，因應幼兒發展因材施教
 - 認識坊間不同類型的課堂等

對象 幼兒教育工作者或家長

日期 第一班：2017年8月17日至9月7日，逢星期四，共4課
第二班：2017年9月14日至10月12日，逢星期四，共4課
晚上7時30分至10時

第三班：2017年8月21日及28日，逢星期一，共2課
下午1時30分至7時（30分鐘休息）

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,400 (於三星期前報名，每位\$2,300)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，
可申請香港青年協會證書。

導師 馬惠屏 女士

幼兒Playgroup導師培訓證書(進階)



課程簡介

課程重點讓學員認識0至6歲幼兒成長及發展及Playgroup的運作，掌握設計與帶領幼兒遊戲的策略。透過理論課及實習課，令學員畢業後具備足夠知識成為幼兒Playgroup導師。



課程內容

- 0-6歲幼兒的成長與發展
- 遊戲與幼兒的發展
- Playgroup的設計(唱遊、律動、美藝)
- 帶領幼兒遊戲的策略與技巧
- Playgroup導師的職責與角色
- 遊戲小組玩具與物料的運用
- 遊戲小組活動環境的設置與安全

對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年8月30日至11月22日
逢星期三，共12課
晚上7時至10時

第二班：2017年10月3日至11月21日
逢星期二，共8課
下午2時至7時 (30分鐘休息)

導師 馬惠屏 女士

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$6,000

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上及經評核合格，可申請香港青年協會證書。

備註 課程為政府資歷架構第三級認可課程
資歷名冊登記號碼：15/003009/L3
本課程為「擴展的免入息審查貸款計劃」合資格課程。

幼兒Playgroup導師講座

課程簡介

專家講者將介紹0至6歲幼兒的成長及發展、學習動機，以及各類型幼兒遊戲小組(Playgroup)的簡介。講座亦會為學員介紹其他幼兒教學手法，例如蒙特梭利教學法及兒童體適能訓練，讓學員全面掌握幼兒教育工作行業資訊。



課程內容

- 0至6歲的幼兒成長及發展
- 各類型playgroup介紹
- 蒙特梭利教學法
- 幼兒教育工作行業資訊

對象 家長或對幼兒playgroup行業有興趣人士

日期 2017年8月22日(星期二)

時間 晚上7時30分至9時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 全免

創業規劃

免費講座

課程編號 D104

專業調解員講座

課程簡介

講座將介紹調解行業前景及調解員工作，由資深導師示範協商技巧、聆聽及提問技巧，以及分享多個現實案例。

課程內容

- 調解行業簡介
- 協商技巧示範
- 聆聽及提問技巧

對象 對調解行業有興趣人士

日期 2017年8月22日(星期二)

時間 晚上7時30分至9時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 全免



創業規劃

日間課程

晚間課程

證書頒發

QF 資歷架構

CEF 持續進修基金

課程編號 D105

專業調解員培訓證書



課程簡介

課程內容以系統化及各種案例示範，協助學員掌握專業調解的技巧及知識，學員修畢課程將能了解掌握一般爭議之調解處理方法。

課程內容

- 調解導論、概念及模式
- 調解、訴訟、仲裁的分別
- 聆聽及提問技巧
- 談判技巧與現實測試
- 調解方案及案例實習
- 合約法律常識
- 和解協議書及諒解備忘
- 課程考核



對象 中七程度或文憑以上程度。如只具中五程度，可以工作經驗作申請，中心按個別情況酌情考慮

日期 第一班：
2017年9月2日至10月14日，逢星期六，共7課
下午1時至7時30分(共上課42學時)
第二班：
2017年11月1日至12月15日，逢星期三及五，共14課
晚上7時至10時(共上課42學時)

導師 陸華庭 先生

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$10,000 (成功申請政府資助後，學費只需\$2,000)

證書 學員成功修畢課程，出席率達80%或以上及通過評核者，可申請香港青年協會頒發證書，並獲「持續進修基金」發還學費資助(只適用於已申請者)。

備註 課程已加入持續進修基金可獲發還款項課程名單內，課程編號：21K085862
課程獲香港學術及職業資歷評審局認可為資歷架構第三級。
資歷名冊登記號碼：15/003043/L3
登記有效期：01/10/2015至30/09/2017
本課程為「擴展的免入息審查貸款計劃」合資格課程。

創業規劃

日間課程 證書頒發

課程編號 D106

專業陪月員培訓證書課程

課程簡介

課程向各準父母或有意成為專業陪月員人士提供培訓，教授陪月員應用知識及專業技術，應付產婦分娩後的心理及身體調理的需要。



課程內容

- 產後的心理轉變及應付技巧
- 中西膳食及保健湯水製作
- 產前產後婦女飲食營養管理
- 陪月員日常工作流程
- 薑醋、雞酒、特製薑飯等必須
- 食品製作（設實習課）
- 嬰兒沖涼技巧講解（設實習課）
- 入職途徑

對象 年滿21歲人士

時間 銅鑼灣持續進修中心

日期 第一班：2017年8月10日至9月7日
逢星期四，共5課
晚上7時至10時

單位 \$1,780

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

第二班：2017年8月19日至9月9日
逢星期六，共4課
下午2時至6時

導師 司徒麗雲 女士

創業規劃

免費講座

課程編號 D107

陪月員講座

課程簡介

講座由資深陪月員主講，介紹陪月員行業實況及入行途徑，同時向學員簡介產婦分娩後護理、嬰兒照顧的應用知識及專業技術。



課程內容

- 陪月工作簡介
- 初生嬰兒照顧技巧
- 坐月子知識

對象 對陪月行業有興趣人士

時間 晚上7時30分至8時30分

日期 2017年10月23日(星期一)

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 全免

創業規劃

日間課程 證書頒發

課程編號 D108

兒童彩泥稠黏土藝術導師培訓證書課程

課程簡介

課程內容以立體彩泥稠黏土為主，配合彩繪平面、美勞DIY，教授兒童彩泥稠黏土導師如何引導幼兒從簡單的平面塗鴉跳躍到3D空間的創作，培養幼兒的空間感知能力，讓具備立體黏土造型知識的人士將得到更廣闊的職業發展空間。



課程內容

- 傳統手工藝技法與課程流程製作理論
- 黏土的特性
- 幼兒課程特點及技法訓練
- 造型設定與變化
- 小班上課技巧與流程
- 中班上課技巧與流程
- 大班上課技巧與流程
- 4小時實踐操作訓練

對象 家長及幼兒教育工作者

單位 銅鑼灣持續進修中心

日期 2017年8月12日至10月14日
逢星期六，共10課

收費 \$2,980

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

時間 下午3時至5時

創業規劃

日間課程 晚間課程 證書頒發

課程編號 D109

兒童體適能教練培訓課程

課程簡介

課程全面講解兒童成長發展知識，通過互動教學，讓學員修畢課程後能掌握成為兒童體適能導師之基礎知識。



課程內容

- 各類型體適能訓練方法及器材
- 兒童肌耐力訓練原則
- 體適能測試和評估
- 幼兒/兒童體適能課教案編寫

對象 現職幼稚園老師、幼兒或兒童教育工作者及家長

單位 銅鑼灣持續進修中心

日期 第一班：2017年8月29日至9月19日，
逢星期二，共4課
晚上7時至10時

收費 \$1,780

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

第二班：2017年11月2日及9日，
逢星期四，共2課
下午1時30分至7時
(30分鐘休息)

導師 馬惠屏 女士

青年創業學

課程簡介

邀請各界專業人士傳授基礎創業知識，理論和實務並重。

課程內容

專為有志創業或初創青年而設，以輕鬆的教學形式，提綱挈領，讓參加者輕易掌握重點。參加者可在短時間內，對創業必備的知識及技巧，刺激思考，增長智慧。



對象 18-35歲，有志創業青年

日期 2017年9月至10月，確實日期將於網站更新

時間 確實時間將於網站更新(共10小時)

單位 賽馬會社會創新中心

收費 \$1,680(香港青年創業家總商會會員可享有半價優惠)

備註 參加者出席3課或以上，更可享受有香港青年創業家總商會會藉一年價值\$2000。

琴行及音樂中心創業管理課程

課程簡介

課程介紹音樂教育職場的發展，講授音樂中心的開業須知，協助學員全面掌握音樂教育創業知識。

課程內容

- 市場競爭及分析
- 成本、回本期、開業後預算
- 選址、客群
- 形象設計、裝修
- 課程設計及管理
- 採購及貨品管理
- 市場推廣及行銷策略
- 員工管理
- 財政管理
- 客戶管理及處理投訴



對象 年滿18歲，有志創業人士

日期 第一班：2017年9月4日至25日
逢星期一，共4課

第二班：2017年10月30日至11月20日
逢星期一，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,280 (於三星期前報名，每位\$1,100)

創業規劃

晚間課程 證書頒發

課程編號 D112

建築模型設計(BIM)助理培訓課程

課程簡介

課程講解「建築訊息模型」(Building Information Modeling, BIM)的應用，模擬出建築物的3D立體模型，以協助工程設計及減低製作成本。



課程內容

- 建築模型基本知識
- 建築業界的趨勢
- 「建築訊息模型」電腦軟件 Revit的基本操作
- 建築訊息標準及合約要求
- 各類型建築圖則
- 建築模型常規
- 建築、結構及機電模型相連模型
- 設計構思及模型配合

對象 有意從事建築相關行業人士

日期 第一班：2017年9月4日至10月16日
逢星期一，共6課

第二班：2017年11月13日至12月18日
逢星期一，共6課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,800 (於三星期前報名，每位\$1,650)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

創業規劃

晚間課程 證書頒發

課程編號 D113

行政秘書及人力資源管理課程

課程簡介

課程旨在教授綜合人力資源及企業秘書兩項專業，幫助學員提升應聘力和應付工作上的轉變和要求。



課程內容

- 辦公室秘書的職責、社交禮儀、電話應對、行程安排
- 資料及檔案處理
- 辦公室人事結構及各部門的功能
- 企業秘書、董事角色及職責
- 勞工法例概覽、人力資源管理概述、招聘面試技巧
- 員工考績方法、表現及紀律問題處理

對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年9月5日至10月10日
逢星期二，共6課

第二班：2017年11月7日至12月12日
逢星期二，共6課

導師 Tony Lam

時間 晚上7時至10時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$3,000 (於三星期前報名，每位\$2,750)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

創業規劃

晚間課程 證書頒發

課程編號 D114

私家偵探 (基礎) 證書課程

課程簡介

課程安排角色扮演及遊戲考驗，並提供個案分析，以及街頭跟蹤實習等項目。



課程內容

- 機智本能訓練、基礎級自衛術
- 防騙基本法則、測謊調查技巧
- 監視目標要訣、追蹤竊聽器材
- 偽裝反跟實習、偵探調查技巧
- 偵探守則程序、分隊指揮訓練
- 跟蹤策略步驟、跟蹤任務實習

對象 年滿18歲人士，特別適合管理督導人員、執法人員、調查人員及督導人員

日期 第一班：2017年9月5日至10月3日
逢星期二，共5課

第二班：2017年10月12日至11月9日
逢星期四，共5課

導師 Alan Li

時間 晚上7時至10時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,900

證書 學員成功修畢課程，出席率達80%或以上，可申請香港青年協會證書。

創業規劃

晚間課程

證書頒發

課程編號 D115

甜品店創業全攻略

課程簡介

課程由資深創業專家教授，重點分析市場趨勢，教授獨到成功創業的竅門，講解開業注意事項，以及分享成功個案。



課程內容

- 甜品店經營智慧及策略
- 市場發展分析及策略
- 經營失誤原因分析
- 成功經營個案分享
- 各項開業準備須知
- 多款甜品及糖水製作示範
- 實習課

對象 年滿18歲，有志創業人士

日期 第一班：2017年9月6日至27日
逢星期三，共4課

第二班：2017年11月2日至23日
逢星期三，共4課

導師 甘子揚 先生

時間 晚上7時30分至10時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,500 (於三星期前報名，每位\$1,400)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

創業規劃

晚間課程

證書頒發

課程編號 D116

兒童油畫及塑膠彩導師證書課程

課程簡介

課程為有志從事油畫及塑膠彩專科教學人士而設，由資深導師教授顏料運用、探討繪畫步驟、現場教學示範、分享最有效的教案設計及教學方法。



課程內容

- 油畫及塑膠彩運用知識及技法
- 繪畫步驟要點示範
- 認識各個流派的風格
- 掌握課堂設計要點及管理技巧
- 課堂進度評估與分析
- 有效與兒童學員互動的步驟
- 教學實習演練

對象 年滿16歲及對藝術教育有興趣人士

日期 第一班：2017年9月11日至10月16日
逢星期一，共5課

第二班：2017年11月6日至12月4日
逢星期一，共5課

導師 郭浩俊 老師

時間 晚上7時30分至10時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$3,680(包材料費)(於三星期前報名，每位\$3,380)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上及經評核合格，可申請香港青年協會及視覺藝術教育協會聯合頒發證書。

創業規劃

晚間課程

證書頒發

課程編號 D117

專業婚禮顧問證書課程

課程簡介

課程教授婚慶行業基礎知識，讓學員掌握中西式及新興婚宴的形式，以及如何加強管理客戶關係。



課程內容

- 基礎婚禮知識及歷史
- 婚姻條例須知
- 客戶關係管理及溝通技巧
- 婚禮流程及編排
- 婚宴策劃及管理
- 西式婚禮禮儀
- 傳統中式禮儀及大妯姐
- 婚宴司儀工作

對象 有意投身婚慶行業人士

日期 第一班：2017年9月18日至10月16日
逢星期一，共4課

第二班：2017年11月13日至12月4日
逢星期一，共4課

時間 晚上7時至10時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,580

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

創業規劃

晚間課程

課程編號 D118

香薰美容師基礎課程

課程簡介

課程由香薰治療師任教，教授香薰美容的專業知識和技巧，以助學員增進相關的行業知識，從而增加個人競爭力，應用於美容及保健行業工作上。



課程內容

- 香薰治療的歷史、基本知識及安全守則
- 精油萃取、應用及功效
- 30種精油介紹
- 如何分辨精油品質
- 混合香薰油之技巧
- 精油於不同身體系統上的應用

對象 年滿18歲人士

日期 2017年9月19日至10月24日，
逢星期二，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 賽馬會天耀青年空間

收費 \$1,500

兒童視覺藝術導師證書課程

課程簡介

課程提供全面及系統化的藝術教育及技巧培訓，配合兒童心理學理論教學，教授學員由設計多元創新的視藝教案、教學技巧、系統化的評估方法，到如何有效與家長溝通及協調，配合案例分析及討論。



課程內容

- 兒童心理學及美術教育基礎知識
- 系統性美術教學方法及課程設計
- 編寫視藝教案技巧及課堂管理
- 系統化進度評估與分析
- 創新課程的推行與實施
- 教學案例工作坊及實習演練

對象 兒童美術教育工作者或任何有興趣人士

日期 2017年9月20日至11月8日，逢星期三，共8課

導師 郭浩俊 老師

時間 晚上7時30分至10時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$3,980 (於三星期前報名，每位\$3,680)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

初級寵物美容師證書課程



課程簡介

課程重點教授寵物美容應有技術及知識。修畢課程，學員將能掌握寵物美容基本知識，親自動手為寵物修剪裝扮。

課程內容

- 寵物飼養須知及基本護理常識
- 各類蟲子的基本認識及處理方法
- 犬隻美容全套服務技巧
- 寵物皮膚護理常識
- 流行寵物造型修剪技巧

對象 喜歡為寵物美容，或有意投身寵物美容行業人士

日期 第一班：2017年9月29日至10月27日，逢星期五，共5課
第二班：2017年11月3日至12月1日，逢星期五，共5課

導師 Vicardo

時間 晚上7時45分至9時45分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,600 (二人同時報讀，每位\$2,400)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

備註 課程設實習課堂，學員可自攜寵物或由學院提供。

創業規劃

晚間課程 證書頒發

課程編號 D121

碳審計師專業培訓證書課程

課程簡介

課程讓學員認識基本的能源效益及二氧化碳排放審計知識，以及掌握審計技巧及實務技能，協助學員達到能源及碳排放審計工作要求。



課程內容

- 溫室氣體效應
- 碳足跡原理
- 碳審計原理
- ISO 14064 介紹及分析
- 碳審計數據分析
- 碳審計掌握及應用測量方法
- 碳審計數據分析
- 屋宇裝備的能源效益措施
- 能源效益指引及現時推行之計劃

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 第一班：2017年9月19日至11月21日
逢星期二，共10課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$3,100

第二班：2017年10月27日至12月29日
逢星期五，共10課

證書 學員完成課程，出席率達80%或以上及經評核合格，可申請香港青年協會證書。

創業規劃

晚間課程 證書頒發

課程編號 D122

幼兒戲劇導師培訓課程

課程簡介

課程旨在培訓學員帶領及編排幼兒戲劇活動的教學技巧，學習透過戲劇活動觀察及了解幼兒需要。



課程內容

- 幼兒成長及發展基礎理論
- 戲劇教育理論及教學技巧
- 設計戲劇習作及計劃
- 編制幼兒戲劇及安排角色分配要點
- 幼兒戲劇表演之舞台管理及運作

對象 幼兒教育工作者及家長

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 第一班：2017年9月19日至10月24日
逢星期二，共6課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,800 (於三星期前報名，每位\$1,680)

第二班：2017年11月14日至12月19日
逢星期二，共6課

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

創業規劃

免費講座

課程編號 D123

殯儀策劃師講座



課程簡介

講座由殯儀公司負責人主講，向學員分享基本殯儀知識，行業道德操守與禁忌，並向學員介紹殯儀行業範疇、工作內容及從業員應用職業道德與態度，分析行業前景及發展空間，讓學員全面認識殯儀服務發展。

對象 對殯儀業有興趣人士

日期 2017年10月19日(星期四)

時間 晚上7時30分至9時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 全免

課程內容

- 殯儀業概況及前景
- 殯儀業工作及流程
- 從業員職業道德

創業規劃

晚間課程 證書頒發

課程編號 D124

殯儀策劃師培訓課程



課程簡介

教授基本殯儀知識、行業道德操守與禁忌，培養學員正確的工作態度及責任心。

對象 年滿18歲，有意投身殯儀業或創業人士

日期 第一班：2017年9月21日至11月9日
逢星期四，共7課第二班：2017年11月16日至12月28日
逢星期四，共7課

時間 晚上7時至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$5,550 (二人同時報讀，每位\$5,200)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上及經評核合格，可申請香港青年協會證書。

導師 陳樞垣 先生

課程內容

- 殯儀業歷史，前景及發展
- 殯儀流程介紹
- 從業員職業道德及工作態度
- 殯儀銷售技巧及售後服務
- 骨灰處理方法
- 喪親者心理輔導技巧

創業規劃

晚間課程 證書頒發

課程編號 D125

故事教育導師證書課程



課程簡介

課程旨在培訓幼兒及兒童教育工作者口說故事教育的技巧，配合多元演說方式及互動，啟發兒童溝通力與無限想像力。

對象 幼兒及兒童教育工作者、社工及家長

日期 第一班：2017年9月21日至10月26日
逢星期四，共5課第二班：2017年11月9日至12月14日
逢星期四，共5課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,500

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上及經評核合格，可申請香港青年協會證書。

導師 莫萊茵 女士

課程內容

- 不同年齡的故事教育選
- 教育與心理概論
- 說故事的技巧
- 開場白與演說節奏安排
- 互動及帶領技巧
- 發聲技巧
- 繪本故事技巧

創業規劃

晚間課程 證書頒發

課程編號 D126

產業測量助理培訓課程

課程簡介

課程教授產業測量的基礎知識，如物業估價、規劃及投資分析技巧等，協助學員投身產業測量行業。



課程內容

- 產業測量概論
- 介紹產業規劃、發展、使用及資產管理
- 物業估價、收購和賠償工作的要點
- 物業翻新及重建介紹
- 發展規劃及土地估價認識
- 資產投資的經濟分析及研究方法概論

對象	年滿18歲人士	時間	晚上7時30分至9時30分
日期	第一班：2017年9月22日至11月3日 逢星期五，共7課	單位	銅鑼灣持續進修中心
	第二班：2017年11月6日至12月18日 逢星期一，共7課	收費	\$1,980
		證書	學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

創業規劃

晚間課程

課程編號 D127

移動直播一體化創業入門

課程簡介

修畢課程後，同學會了解如何使用移動直播一體化平台及設備，開創自己的事業。



課程內容

- 移動直播錄制一體化需求分析
- 創業資本分析
- 自我市場分析
- 創業課程圖

對象	年滿18歲人士	時間	晚上7時30分至9時30分
日期	2017年10月3日至24日 逢星期二，共4課	單位	賽馬會坪石青年空間
		收費	\$800

創業規劃

日間課程 證書頒發

課程編號 D128

科技應用與行業創新專業證書課程

課程簡介

課程講解應用新興科技於展覽行業，創新服務及工業設計上，協助學員全面了解科技策展的知識及應用技巧，籌劃更具成效的展覽及各式活動。



課程內容

- 新興展覽導論與科技融合
- 新興科技簡介(AR/VR, 3D print, 航拍, 大數據BigData等)
- 展覽策劃與科技元素的應用
- 新媒介與科技應用的整合傳銷與實務
- 數位策展、規劃與行銷

對象	年滿18歲人士，特別適合現職展覽、推廣及創新行產品和服務業人士	時間	下午2時至6時
日期	2017年10月7日及14日 逢星期六，共2課	單位	銅鑼灣持續進修中心
		收費	\$2,500 (於三星期前報名，每位\$2,200)
導師	陳國強 先生	證書	學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

創業規劃

晚間課程

課程編號 D129

商場活動及項目策劃課程

課程簡介

課程介紹商場營銷策略，教授學員如何突出品牌優勢，策劃有效的合作方案。



課程內容

- 商場活動及營商環境簡介
- 與商場合作及談判技巧
- 如何撰寫商業計劃書
- 資料搜集及管理技巧
- 基本商業及財務知識

對象	年滿18歲人士	時間	晚上7時30分至9時30分
日期	第一班：2017年10月9日至23日 逢星期一，共3課	單位	銅鑼灣持續進修中心
	第二班：2017年12月4日至18日 逢星期一，共3課	收費	\$1,080
		導師	甘子揚 先生

創業規劃

晚間課程

課程編號 D130

寵物店營運及入貨攻略

課程簡介

課程介紹行業營運策略、產品種類及貨源，單位選擇，全面分析市場情況及趨勢，講解成功營運及管理之法，分享實戰經驗。



課程內容

- 寵物服務介紹
- 產品入貨策略及供應商
- 營運智慧及策略
- 選址
- 獨資或合資
- 成本計算及控制
- 貨物管理
- 市場策略及發展分析
- 店鋪裝潢

對象 年滿18歲，有志創業人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 第一班：2017年10月9日至23日
逢星期一，共3課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,200(二人同時報讀，每位\$1,100)

第二班：2017年12月4日至18日
逢星期一，共3課

創業規劃

晚間課程

證書頒發

課程編號 D131

幼兒雙語教學導師培訓課程

課程簡介

課程介紹幼兒語言發展階段及特徵，重點教授雙語教學技巧及應用方案，掌握幼兒指導及互動教學的技巧。



課程內容

- 認識幼兒語言發展階段與特徵
- 如何識別語言障礙及遲緩
- 雙語訓練的活動及教學建議
- 幼兒語言遊戲實習
- 參觀幼兒中心

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 第一班：2017年10月9日至11月6日
逢星期一，共5課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,000(於三星期前報名，每位\$1,880)

第二班：2017年11月20日至12月18日
逢星期一，共5課

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

導師 何潔瑜小姐及教師團隊

創業規劃

晚間課程

課程編號 D132

咖啡店創業及市場推廣

課程簡介

課程介紹開設咖啡店所需的牌照申請程序及方法，教授營運管理，討論市場策略及最新推廣方法，協助學員掌握開業知識。



課程內容

- 咖啡店經營智慧及策略
- 市場發展分析及策略
- 成功經營個案分享
- 各項開業準備須知

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 第一班：2017年10月10日至24日
逢星期二，共3課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,300(二人同時報讀，每位\$1,200)

第二班：2017年12月5日至19日
逢星期二，共3課

導師 甘子揚 先生

創業規劃

晚間課程

證書頒發

課程編號 D133

民事調查文憑課程

課程簡介

課程銜接私家偵探基礎課程，導師將教授學員會見客人應有技巧、如何明查暗訪、涉及法庭程序及證據的知識及偵探專用英語等等。



課程內容

- 接納案件程序守則
- 資料搜集技巧
- 查詢及盤問技巧
- 跟蹤及拍攝技巧和策略
- 商業詐騙導論
- 特勤英語報告撰寫
- 國際近身保鏢簡介

對象 修畢「私家偵探(基礎)證書課程」學員

時間 晚上7時至10時

日期 2017年10月10日至12月12日
逢星期二，共10課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$9,500(於三星期前報名或二人同時報讀，每位\$9,000)

導師 Alan Li

證書 學員成功修畢課程，出席率達80%或以上及經評核合格，可申請香港青年協會及香港私家偵探學會聯合頒發證書。

創業規劃

免費講座

課程編號 D134

運動導師講座

課程簡介

講座由資深運動教練團隊主講，介紹多個熱門運動導師行業。講座亦介紹多類型體適能訓練模式、教案及新式儀器運用與操作，讓學員掌握訓練編排的技巧。



課程內容

- 徒手運動導師簡介
- 游泳導師簡介
- 跑步導師簡介
- 體適能訓練及新式儀器操作

對象 對運動導師、體適能行業有興趣人士

時間 晚上7時30分至9時

日期 2017年10月10(星期二)

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 全免

創業規劃

晚間課程

證書頒發

課程編號 D135

花店營運及創業全攻略

課程簡介

本課程將講解花店的營運方式，分析不同的開業模式，並教授最流行的花店經營方法，以協助學員掌握必須的創業知識。



課程內容

- 花店行業之分析
- 受歡迎花品種及花商品介紹
- 營運智慧及策略
- 鮮花的保養及處理
- 市場推廣及業務擴張

對象 年滿18歲人士，有志創業人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 第一班：2017年10月11日至11月1日
逢星期三，共4課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,680
(於三星期前報名，每位\$1,500)

第二班：2017年11月29日至12月20日
逢星期三，共4課

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

創業規劃

晚間課程

證書頒發

課程編號 D136

AR發展技術與創業

課程簡介

課程將講解AR技術發展及未來方向，並以多個例子講述AR與傳統行業的相輔相乘，以及製作示範。



課程內容

- AR、VR、MR分別與區分
- 基本三維建模技巧
- AR軟件概念及製作
- AR應用實例
- AR創業概述

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 第一班：2017年10月11日至10月25日
逢星期三，共3課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,480

第二班：2017年12月6日至12月20日
逢星期三，共3課

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

導師 Brian Chan

創業規劃

晚間課程

證書頒發

課程編號 D137

城市規劃助理證書課程

課程簡介

在規劃一個地區的發展時，往往要從多方面考慮，包括當區文化、人口統計、土地政策、環保考量等，是一門跨專業的工作。課程協助學員了解城市規劃上的各種專門知識及應用技巧。



課程內容

- 城市規劃導論理念
- 城市規劃流程及架構
- 整體及個別區域規劃
- 城市營運與綠化
- 城市交通與廢物處理

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年10月11日至12月13日
逢星期三，共10課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,380

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

創業規劃

晚間課程

課程編號 D138

網店商店創業速成班

課程簡介

開創網上商店的好處在於擁用極低庫存量及鋪租等固定成本，以最少資金賺取相對可觀的收入回報，特別適合有意創業或賺取額外收入人士。



課程內容

- 分享網站的建立、宣傳、營運、管理竅門
- 相關法律、稅務與財務知識
- 選擇網頁設計及寄存商時的注意事項
- 如何吸引潛在顧客到訪並經常瀏覽
- 各種電子收款及運送貨物方法的優劣

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時

日期 第一班：2017年10月12日至10月26日
逢星期四，共3課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,000

第二班：2016年11月21日至12月5日
逢星期二，共3課

導師 Franco Chan

創業規劃

晚間課程 證書頒發

課程編號 D139

專業司儀及活動主持證書課程

課程簡介

課堂透過互動教學及模擬場景，加強學員自信、演說能力和組織能力，提供專業意見，讓學員成為一個具個人風格的專業司儀。



課程內容

- 司儀應有的言語技巧
- 司儀應有的形體技巧
- 司儀應有的自信及情緒管理
- 資料搜集及司儀稿準備技巧
- 各類危機處理及臨場應變技巧
- 一般活動流程及注意事項

對象 有意投身司儀行業或有興趣之人士

日期 第一班：2017年9月12日至10月17日
逢星期二，共6課

第二班：2017年11月14日至12月19日
逢星期二，共6課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,400 (於三星期前報名，每位\$2,200)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

導師 歐陽德勛 先生

創業規劃

免費講座

課程編號 D140

兒童英語拼音導師講座

課程簡介

Musical Phonics 可讓兒童快速掌握英語，提升聽、講、讀、寫的能力。專家講者將與學員分析香港教育制度下兒童學習語言的現況，並介紹Musical Phonics音樂拼讀系統的教學模式。



課程內容

- 英語拼音簡介
- 音樂拼讀系統(Musical Phonics)介紹
- 教學技巧
- 英國倫敦師範學院(LTTC)介紹

對象 年滿18歲人士

日期 2017年10月10(星期二)

時間 晚上7時30分至9時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 全免

創業規劃

晚間課程 證書頒發

課程編號 D141

英國倫敦師範學院(LTTC)認可：兒童英語拼音導師培訓證書課程

課程簡介

課程重點教授學員通過 Musical Phonics 學會英語拼音技巧，並了解3至8歲兒童之成長及其聽、講、讀、寫的發展，從而掌握此方法去設計與帶領兒童在唱歌遊戲中學習英語拼音的技巧和策略。

課程內容

- 以Musical Phonics快速教學技巧
- 教材使用技巧
- 拼音教學技巧
- 課堂實務練習
- 實地觀課體驗



對象 家長及現職於教育中心、補習社或教會的兒童導師，或有意成為兒童英語拼音導師的人士

日期 2017年11月15日至2018年2月7日
逢星期三，共12課

時間 晚上7時至10時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$8,800 (二人同時報讀，每位\$8,000)

證書 學員成功修畢課程，出席率達80%或以上及經評核合格，可申請由香港青年協會與 MnS English Academy 聯合頒發證書。

導師 林慕德 先生

創業規劃

晚間課程 證書頒發

課程編號 D142

工料測量助理培訓課程

課程簡介

課程從理論出發，由資深導師教授有關工料測量的知識，包括解釋何謂建造圖則、工料測量的方法學等，為進入工料測量行業作好事前準備。

課程內容

- 工料測量概論
- 建造圖則認識
- 量度圖則、編寫工料清單方法介紹
- 品質保證系統介紹
- 土木工程介紹
- 相關電腦軟件應用



對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年10月12日至12月14日，逢星期四，共10課
第二班：2017年12月21日至2018年2月22日，逢星期四，共10課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,680

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

創業規劃

晚間課程 證書頒發

課程編號 D143

工料測量助理(進階)培訓課程

課程簡介

工料測量助理培訓進階證書課程可以加深學員對工料測量的實務知識，從而建立更加穩定的基礎。課程將會由資深導師教授相關知識，例如合約、文件準備、圖則等，協助學員投身工料測量行業及掌握專業知識。

課程內容

- 建築合約
- 招標文件
- 標準量度法則
- 量度建築圖則
- 量度工程更改
- 最終結算表



對象 年滿18歲人士

日期 2017年12月22日至2018年1月26日，逢星期五，共6課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,600

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

創業規劃

晚間課程

課程編號 D144

商業顧問培訓課程

課程簡介

課程教授商業顧問的概念和市場情況，令學員能在短時間內掌握其中要領，幫助營運商業顧問的業務。



課程內容

- 商業顧問的概念和市場情況
- 商業顧問的工作流程
- 商業顧問的技巧和工具
- 如何尋找客戶
- 如何營運商業顧問的業務

對象 年滿18歲人士
日期 2017年10月12日至11月2日
逢星期四，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分
單位 荃景青年空間
收費 \$1,000

創業規劃

晚間課程

課程編號 D145

小食店創業秘訣

課程簡介

創立小食店相對其他創業要求成本投入較少，店主於選舖位址及提供食品上有着決定成功與否的影響。課程將透過導師經驗分享，教授學員了解創業前期準備、策略，以及成功營運的訣竅。



課程內容

- 教授開辦及經營小食店的技巧
- 選址、申請牌照、裝修的行內知識
- 食物出品，營運管理及成本控制
- 售賣產品的選擇及市場策略

對象 年滿18歲人士
日期 A班：2017年10月12日至11月2日
逢星期四，共4課
單位：賽馬會祥華青年空間
B班：2017年11月15日至12月6日
逢星期三，共4課
單位：賽馬會天耀青年空間

時間 晚上7時30分至9時30分
收費 \$800

創業規劃

晚間課程 證書頒發

課程編號 D146

初級鎖匠培訓課程

課程簡介

要從事鎖匠行業需要專業的知識及熟練的技巧。本課程旨在提供基本鎖匠訓練，教授日常最通用的鎖類之結構及應用，介紹基本工具及鎖匠應該注意的事項及操守等。



課程內容

- 鎖匠基本工具介紹
- 鎖的結構、類別及應用
- 安裝及拆卸簡介
- 鎖匠的操守及注意事項
- 課堂示範

對象 年滿18歲人士
日期 2017年10月13日至12月8日
逢星期五，共9課

時間 晚上7時30分至9時30分
單位 銅鑼灣持續進修中心
收費 \$2,900
證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上及經評核合格，可申請香港青年協會及香港鎖匠學會聯合頒發證書。
導師 香港鎖匠學會

創業規劃

晚間課程 證書頒發

課程編號 D147

項目管理師基礎證書課程

課程簡介

課程教授專業的項目管理知識，掌握項目計劃、統籌等基礎知識，旨在培訓學員的應用能力，有助提升履歷。



課程內容

- 項目的籌劃及管理
- 人事管理及分工
- 成本預算及財務管理
- 顧客溝通技巧
- 風險管理及危機處理方法
- PMP考試形式及重點

對象 年滿18歲人士
日期 2017年10月13日至12月15日
逢星期五，共10課

時間 晚上7時30分至9時30分
單位 銅鑼灣持續進修中心
收費 \$3,000
證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上及經評核合格，可申請香港青年協會證書。

創業規劃

晚間課程

課程編號 D148

幼兒playgroup及教育中心創業課程



課程簡介

課程簡介幼兒教育市場發展及需要，講授教育中心開業注意項目，研究不同地理環境的市場定位、策略及宣傳方法，協助學員掌握必要的創業知識，增加成功開辦教育中心的機會。

課程內容

- 市場分析及案例研究
- 開業及營運注意事項
- 招聘員工的注意事項
- 牌照認識及相關政府條例
- 市場推廣

對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年10月13日至10月27日，逢星期五，共3課
第二班：2017年12月8日至12月22日，逢星期五，共3課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,480 (於三星期前報名，每位\$1,300)

導師 甘子揚 先生

創業規劃

晚間課程 證書頒發

課程編號 D149

國家樹藝師證書課程

課程簡介

課程教授樹藝之知識及相關管理技巧，以助學員鞏固知識及發展專業。



課程內容

- 樹林日常護理
- 樹木修剪技巧及知識
- 病蟲害護理

對象 年滿18歲人士

日期 2017年10月17日至12月19日
逢星期二，共10課
(其中一課為外出實習課)

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$3,600

證書 學員完成課程，出席率達80%或以上及經評核合格，可自費申請由國家教育部轄下中國成人教育協會企業教育專業委員會頒發《樹藝師》職業能力合格證書。此證書能作為職業知識和技能的憑證。

創業規劃

晚間課程 證書頒發

課程編號 D150

屋宇設備工程助理證書課程

課程簡介

課程著重分享本港屋宇設備上的考量及成為助理人員必須掌握的知識技巧，協助有興趣人士及早了解行業。



課程內容

- 設備考量
- 電力及燃氣供應
- 人流管理、網絡設立
- 屋宇可持續發展考量

對象 年滿18歲人士

日期 2017年10月25日至12月13日
逢星期三，共8課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,680

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

創業規劃

晚間課程 證書頒發

課程編號 D151

舞台管理及活動策劃證書課程



課程簡介

成功的活動管理，不單在於執行期間的有效統籌，於策劃初期及推廣宣傳上亦必須全面考慮，才能減低各種風險及確保活動獲得足夠的關注。課程教授範圍極廣，從公司項目、展銷會，甚至各類大型活動、舞台表演等作出分析及教學，並於策劃早期的各方面考慮及推廣上作出詳細講解，協助學員成為全方位的活動統籌及管理專家。

課程內容

- 各類活動特色及注意事項
- 策劃流程及考慮
- 統籌活動步驟及技巧
- 推廣策略及預期成效
- 各種宣傳方法的優劣
- 風險管理及危機應對

對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年8月11日至9月15日，逢星期五，共6課
第二班：2017年10月27日至12月1日，逢星期五，共6課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,700

對象 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

創業規劃

晚間課程 證書頒發

課程編號 D152

勞工法例基礎證書課程

課程簡介

課程講解勞工法例及常見的勞資問題，詳細詮釋法庭案例及進行個案研討。



課程內容

- 僱傭合約和條例
- 工資計算
- 《強制性公積金計劃條例》與《最低工資條例》
- 工傷和職業病
- 勞工處和法庭程序
- 兼職及合約僱員注意事項

對象 僱主、在職人士及任何有興趣人士

日期 第一班：2017年11月3日至11月24日
逢星期五，共4課

第二班：2017年12月8日至12月29日
逢星期五，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,280
(於三星期前報名，每位\$1,100)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

導師 何珮琪 小姐

創業規劃

晚間課程

課程編號 D153

成功創業營銷課程

課程簡介

從而定立合適的營銷策略，要如何令自己的產品在客戶心中建立價值，要如何設計高效營銷推廣策略。



課程內容

- 創業營銷學理論
- 市場調查和分析
- 新客戶行為管理
- 營銷策略管理
- 產品管理
- 營銷推廣管理

對象 年滿18歲人士

日期 2017年10月11日至12月11日
逢星期五，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 賽馬會將軍澳青年空間

收費 \$1,000

創業規劃

晚間課程 證書頒發

課程編號 D154

果汁店創業速成班

課程簡介

課程講解開創果汁店注意地方，從店舖選址、開業前準備、牌照申請、宣傳技巧等全面教學，協助學員更輕易地成功創業。



課程內容

- 創業導論
- 店舖地址要求及選擇
- 店舖裝修及設計
- 製作用具及機器
- 入貨及營運技巧
- 特式果汁飲品製作常識
- 資金預算建議

對象 年滿18歲人士，有志創業人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年11月10日至24日
逢星期五，共3課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,380

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

創業規劃

晚間課程

課程編號 D155

工料測量入門

課程簡介

課程教授有關工料測量的知識，包括解釋何謂建造圖則、工料測量的方法學等。



課程內容

- 工料測量概論
- 建造圖則認識
- 量度圖則、編寫工料清單方法介紹
- 土木工程介紹

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年11月14日至12月5日
逢星期二，共4課

單位 荃灣青年空間

收費 \$950

創業規劃

晚間課程

課程編號 D156

補習中心營運速成班

課程簡介

課程簡介補習中心市場發展及需要，講授補習中心開業及營運注意項目。



課程內容

- 市場分析及案例研究
- 補習中心營運模式
- 宣傳策略
- 牌照認識及相關政府條例
- 師資安排及聘請

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年11月15日至29日
逢星期三，共3課

單位 賽馬會農圃道青年空間

收費 \$1,000

創業規劃

晚間課程

課程編號 D157

月嫂培訓課程

課程簡介

課程向各準父母或有意成為專業陪月員人士提供培訓，教授陪月員應用知識及專業技術，讓學員充分掌握崗位知識，應付產婦分娩後的心理及身體調理的需要。



課程內容

- 產後的心理轉變及應付技巧
- 中西膳食及保健湯水製作
- 產前產後婦女飲食營養管理
- 薑醋、雞酒、特製薑飯等必須食品製作
- 嬰兒沖涼技巧講解

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年11月15日至12月6日
逢星期三，共4課

單位 賽馬會祥華邨青年空間

收費 \$1,000

領袖培訓

晚間課程 證書頒發

課程編號 D201

警隊見習督察職位延續面試全攻略

課程簡介

課程重點講解警隊見習督察職位延續面試內容及所需技巧，加設面試實習，務求讓學員順利通過甄選程序，實踐理想。



課程內容

- 甄選準則和程序介紹
- 筆試技巧
- 延續面試全面剖析
- 即席發言 (Impromptu Talk)
- 小組討論 (Group Discussion)
- 管理練習 (Management Exercise)
- 實踐領導才能練習 (Practical Leadership Exercise)
- 最後面試委員會 (Final Interview Board)
- 面試實習

對象 有意投考紀律部隊人士

時間 晚上7時至10時

日期 第一班：2017年9月7日至28日，逢星期四，共4課
第二班：2017年11月9日至30日，逢星期四，共4課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,680

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

領袖培訓

晚間課程

課程編號 D202

成功個人形象管理速成班



課程簡介

課程運用市場學管理理念，特別為青少年設計，協助他們認識自我，掌握從外表到內在的溝通技巧，有效地進行個人化形象的訓練。

課程內容

- 製作個人化履歷表
- 說話技巧及面試準備
- 基本肌膚護理及化妝技巧
- 商業/合適穿衣之道
- 社交禮儀對與錯
- 如何撰寫個人宣言/陳述及2分鐘時間推薦自己

對象 16至23歲人士，特別適合準/專上學生及準/大學畢業生

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 第一班：2017年10月9日至11月6日，逢星期一，共5課
第二班：2017年11月30日至12月28日，逢星期四，共5課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,600 (二人同時報讀，每位\$1,500)

導師 周秀琼 小姐

資優兒童培訓證書課程

課程簡介

課程介紹資優的定義和資優兒童的特質，講解如何辨識其專長及了解他們的需要，分享合適的教育方案，協助學員針對不同資優兒童情況，提供合適的培育方法。



課程內容

- 資優的定義：IQ、多元智能
- 資優兒童的特質
- 資優兒童的成長及學習及需要
- 瞭解和分析資優兒童的專長
- 活動及教育方法討論
- 香港資優教育政策和現況

對象 兒童教育人士及家長

日期 A班：2017年10月12日至11月2日，逢星期四，共4課
單位：杏花邨青年空間

B班：2017年11月16日至12月7日，逢星期四，共4課
單位：賽馬會紅磡青年空間

時間 晚上7時30分至9時30分

收費 \$900

香港政府公務員綜合招聘考試 (CRE) 備試班



課程簡介

課程內容為公務員綜合招聘考試應考生度身訂做，針對語文試卷及能力傾向測試的要求，教授實用的考試技巧。

課程內容

工作坊 1：中文運用

- 閱讀理解
- 句子辨析
- 詞句運用
- 字詞辨析

工作坊 2：英文運用

- Comprehension
- Error Identification
- Sentence Completion
- Paragraph Improvement

工作坊 3：能力傾向測試

- 中文文字推理
- 英文文字推理
- 數字推理
- 相關資料判斷
- 圖表分析

對象 公務員綜合招聘考試應考生

日期 工作坊1：2017年10月16日及23日，逢星期一，共2課
工作坊2：2017年10月18日及25日，逢星期三，共2課
晚上7時30分至9時30分
工作坊3：2017年10月20日(星期五)
晚上7時至10時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 工作坊1：\$480 工作坊2：\$480 工作坊3：\$380
同時報讀三個工作坊\$1,200

政務及行政主任職系(AO/EO)投考工作坊

課程簡介

課程針對政務及行政主任職系(AO/EO)招聘要求，詳細講解考試模式及分析試題趨勢，加強學員應試能力，輕鬆通過考核，順利進入招聘面試環節。另設模擬面試，改善應徵者表達能力及面試技巧。



..... 課程內容

- 政務及行政主任職系(AO / EO)遴選程序及標準
- 招聘筆試
 - 試題分析
 - 應試技巧
 - 模擬測試
- 試後檢討
- 面試技巧及練習

對象 有意投考公務員人士

日期 2017年10月27日至11月3日，逢星期五，共2課

時間 晚上7時至10時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,550 (於三星期前報名，每位\$1,280)

學生領袖培訓學校

課程簡介

透過匯聚來自不同學校的學生領袖，互相啟發、交流經驗。培育具備多元領導素質、區域及國際視野的青年領袖。裝備青年領袖位於不同崗位上及處境中所需之的領導技巧。



對象 高中學生

日期 第一班：2017年8月1日、4日、11日、18日及25日，共5課
第二班：2017年8月1日、5日、12日、19日及26日，共5課
第三班：2017年8月1日、5日、12日、19日及26日，共5課

時間 第一班：下午2時30分至5時30分
第二班：上午10時至下午1時
第三班：下午2時半至5時半
(8月1日：上午10時30分至下午12時30分)

單位 青年領袖發展中心

收費 \$700

Leaders to Leaders - Stories to Change the World

Introduction

Connect global young leaders with local young leaders to exchange ideas and experiences. Cocreate positive social impact locally and globally.



Target Senior Secondary Students or Above

Date 1 August 2017(Thur)

Time 10:30 a.m. to 12:30 p.m.

Unit Leadership 21

Fee \$140

Tutor Durren Tay, Jasmine Lau, Lina Khalifeh, Arizza Nucum, Yolanda Joab

領袖培訓

日間課程

課程編號 D208

Introduction to Social Innovation

Introduction

To understand existing social issues or problems. To know how to develop innovation ideas to create positive impact to community. To know how to build brand image and develop connection with the public and business partners.



Target	University Students or Working Youth	Time	4:00 to 8:00 p.m.
Date	3 August 2017(Thur)	Unit	Leadership 21
Tutor	Lina Khalifeh	Fee	\$250

領袖培訓

課程編號 D209

Starting-up of Soical Enterprise

Introduction

To understand and develop your (future) business model. To help dealing with crisis and risk management during start-up. To understand the resources allocation within a business.



Target	University Students or Working Youth	Time	6:00 to 10:00 p.m.
Date	3 August 2017(Thur)	Unit	Leadership 21
Tutor	Jasmine Lau	Fee	\$250

領袖培訓

日間課程

課程編號 D210

Pitching Skills

Introduction

To understand the professional business pitching skills and techniques. To apply the skills and knowledge in academic and future working environment. To demonstrate an effective pitching skills verbally and nonverbally.



Target	University Students or Working Youth	Time	2:00 to 4:00 p.m.
Date	4 August 2017(Fri)	Unit	Leadership 21
Tutor	Clive Lee	Fee	\$250

領袖培訓

日間課程

課程編號 D211

Application of Disruptive Technology in Business Development

Introduction

To understand how the disruptive technology help with your business/ career/ life. To develop your thinking process of the ideas and the implementation of your plan. To know the collaboration with partnership.



Target	University Students or Working People	Time	4:00 to 6:00 p.m.
Date	3rd August 2017(Thur)	Unit	Leadership 21
Tutor	Darren Tay	Fee	\$350

領袖培訓

日間課程

課程編號 D212

公眾演說

課程簡介

由冠軍級演說專家為你親身示範及指導，與熱衷及擅長演說的青年進行小組特訓。



對象	中學生
日期	2017年8月12日(星期六)，共2課
時間	上午10時至下午1時及下午2時至5時
單位	青年領袖發展中心
收費	\$350
導師	Talis Wong

領袖培訓

日間課程

課程編號 D213

升級環保再造

課程簡介

認識轉廢為能的方式，實踐公民責任，學習如何挑選周邊生活廢料，親手製作可再生物品，切合通識教育，了解可再生能源、生態系統及環境保護概念。



對象	中學生	時間	上午10時至下午1時及下午2時至5時
日期	2017年8月19日(星期六)	單位	青年領袖發展中心
		收費	\$350
		導師	Eric Cheung

領袖培訓

日間課程

課程編號 D214

未來領袖編程初階

課程簡介

學習何謂編碼方程，及其與電腦軟件及手機程式的配合方法。初步掌握編碼方程的語言，再構思程式以解決社會問題。



對象	中學生	時間	上午10時至下午1時及下午2時至5時
日期	2017年8月19日(星期六)，共2節	單位	青年領袖發展中心
		收費	\$350
		導師	Edmond Hui

領袖培訓

日間課程

課程編號 D215

青年領袖之長者模擬體驗

課程簡介

透過體驗衣感受長者的日常不便，及了解人口老齡化的概念。草擬方便老人家日常生活的工具，讓專家及用品評。優秀的作品將有機會以3D打印的模式製作出來。



對象	中學生	時間	上午10時至下午1時及下午2時至5時
日期	2017年8月21日(星期一)	單位	青年領袖發展中心
		收費	\$350

領袖培訓

 晚間課程
  證書頒發

課程編號 D216

領導力提升培訓課程

課程簡介

課程旨在提升學員於個人生活及職場上的領導能力，認識人格分析技巧，學習以不同的合作模式與別人共事。學員可透過堂上練習與模擬個案，掌握聆聽、組織、策劃及資源分配技巧，從而提升其領導能力，成為一位出色的領袖。

課程內容

- 性格分析
- 領導模式及取向
- 提問、聆聽及組織
- 說話及溝通技巧
- 團隊合作模式

對象 任何有興趣人士

日期 2017年8月21日至9月11日，逢星期一，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,600

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。



領袖培訓

 晚間課程
  證書頒發

課程編號 D217

職場教練學證書課程

課程簡介

職場教練 (Career coaching) 能有效提升效率、工作表現及創造力。課程主要教授學員如何透過與指導者 (Coachee) 有策略性的互動對話，設定工作目標，發展團隊潛能，解決困難，成為專業的職場教練。

課程內容

- 教練 (Coaching) 的定義
- 教練的模式和取向
- 管理與教練
- 與指導者的有效技巧
- 聆聽與讚美技巧
- 獎賞與懲罰
- 為團隊製定目標及工作方案

對象 任何有興趣人士

日期 2017年8月22日至9月26日，逢星期二，共6課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,400

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。



領袖培訓

日間課程

課程編號 D218

團隊創意解難

課程簡介

透過神秘團隊挑戰測試，體驗創意解難的理論與步驟。透過「個人解決問題能力」的評估，以分析學員的解難能力。適合學校不同團隊以隊伍形式參與，以加強團隊的合作。



對象 中學生

日期 2017年8月26日(星期六)

時間 上午10時至下午1時 及
下午2時至5時

單位 青年領袖發展中心

收費 \$350

導師 Jenny Seto

領袖培訓

晚間課程

課程編號 D219

Leadership for Inclusive Future in Hong Kong

Introduction

Visions for an inclusive Hong Kong by 2030.



Target Secondary Students and University Students

Date 17 November 2017(Fri)

Time 7:00 to 8:30 p.m.

Unit Leadership 21

Fee \$200 (Secondary Students)/
\$300 (University Students)

Tutor BAN Ki-moon, Margaret CHAN Fung Fu-chun, Bernard Charnwut CHAN, Jasper TSANG Yok-sing

領袖培訓

日間課程

課程編號 D220

Designing Civic Engagement Initiatives

Introduction

Focus on peaceful conflict resolution, this session will expose participants to examples of local and global partnerships through which specific issues have been tackled. Learn about the way that coalitions for change are assembled as well as some of the most frequent obstacles to success. Outlining a concrete problem in their respective community and explaining the approach and process in tackling it.



Target Working Youth

Date 17-18 November 2017
(Fri-Sat) 2 sessions

Time 9:00 to 10:30 a.m.

Unit Leadership 21

Fee \$2,000

Tutor BAN Ki-moon, Margaret CHAN Fung Fu-chun, Bernard Charnwut CHAN, Syaru Shirley LIN, Stephen Frederick FISHER, Thomas KELLOGG

Social Aspect Conflict Mediation and Effective Advocacy

Introduction

Understanding and managing societal conflicts. Demonstrating practical usage of facilitation and mediation tools that could be applicable to the Hong Kong context. Explore the potential of advocacy to communicate productively with different power groups, stakeholder lobbies and the media, and share practical lessons learned from both successes and failures.



Target Working People

Time 11:00am to 1:00 p.m.

Date 17-18 November 2017
(Fri-Sat) 2 sessions

Unit Leadership 21

Fee \$2,000

Tutor BAN Ki-moon, Margaret CHAN Fung Fu-chun, Bernard Charnwut CHAN, Syaru Shirley LIN, LAW Chi-kwong, Patrick NIP Tak-kuen, Thomas HELLER

Social Cohesion and Identity in Hong Kong

Introduction

Discussion of Hong Kong's current state, controversial socio-economic and political issues and disruptive changes that open up additional cracks in the system. The role of young people – in business, public service and civil society and the role of older generations play in creating a better Hong Kong. Discussion of a new vision for Hong Kong and what it would take to get there from the current reality.



Target Working Youth

Time 9:00 to 10:30 a.m.

Date 17-18 November 2017
(Fri-Sat) 2 sessions

Unit Leadership 21

Fee \$2,000

Tutor BAN Ki-moon, Margaret CHAN Fung Fu-chun, Bernard Charnwut CHAN, Jasper TSANG Yok-sing, Syaru Shirley LIN

醫療養生

晚間課程 證書頒發

課程編號 D301

中式按摩手法證書課程

課程簡介

課程教授學員人體穴位分佈及各種按摩手法，以及各種禁忌。讓各位對中醫按摩有興趣人士提供一個系統化的學習機會。



課程內容

- 中醫按摩推拿概論
- 人體穴位剖析
- 各種按摩手法技巧
- 中式按摩的禁忌
- 課堂實習

對象	年滿18歲人士	時間	晚上7時30分至9時30分
日期	第一班：2017年8月10日至9月21日 逢星期四，共7課 第二班：2017年10月12日至11月23日 逢星期四，共7課	單位	銅鑼灣持續進修中心
		收費	\$2,100
		證書	學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

醫療養生

晚間課程 證書頒發

課程編號 D302

中醫傳統砭石刮痧手法應用證書課程

課程簡介

課程將為學員簡介中醫對痧的定義，亦會教授刮痧手法、應用及禁忌等技巧。



課程內容

- 砭石刮痧定義及概論
- 砭石刮痧的應用及理論
- 不同部位的砭石刮痧技巧
- 砭石刮痧效果及處理方法

對象	年滿18歲人士	時間	晚上7時30分至9時30分
日期	第一班：2017年8月23日至9月27日 逢星期三，共6課 第二班：2017年10月19日至11月23日 逢星期四，共6課	單位	銅鑼灣持續進修中心
		收費	\$2,200
		證書	學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

醫療養生

晚間課程 證書頒發

課程編號 D303

中醫孕產婦食療保健師課程



課程簡介

本課程擬發揮中醫學優勢，助陪月員、孕產婦家人甚至孕產婦自己從中醫角度了解婦女生理和體質特點，熟悉中藥理念中的四氣五味、食物的配搭原則及認識產後的中醫保健方法等。

課程內容

- 中醫基礎概念
- 中醫學對孕產婦生理的概念
- 中醫學理論於產後調理中的應用
- 產後常用中藥、食材的性味及特點
- 產後分期食療的原則
- 產後的心理調節

對象	孕產婦、家屬、有興趣人士及完成「專業陪月員培訓證書課程」、「國家陪月員(月嫂)培訓證書課程」之學員	時間	晚上7時30分至9時30分
日期	2017年8月23日至11月15日 逢星期三，共12課 (10月4日不用上課)	單位	銅鑼灣持續進修中心
		收費	\$3,680
		證書	學員完成課程，出席率達80%或以上及經評核合格，可申請香港青年協會證書。

醫療養生

晚間課程 證書頒發

課程編號 D304

中醫食療保健養生證書課程

課程簡介

課程講授中醫醫學理論及相關健康食療，輔以參觀及實習，令學員掌握中醫食療保健、行業知識及相關職位技能。



課程內容

- 中醫學基礎
- 中藥學
- 中醫美容學
- 保健食療
- 中藥保健品製作
- 皮膚科與美容食療
- 廣東常用涼茶與煲湯
- 中醫保健食品介紹及用途

對象 對中醫營養學有興趣人士

日期 第一班：2017年8月28日至10月16日
逢星期一，共7課

第二班：2017年11月6日至12月18日
逢星期一，共7課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,500

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

醫療養生

晚間課程 證書頒發

課程編號 D305

中醫貼紮技巧證書課程

課程簡介

課程旨在教授學員熟練理論及手法，通過導師指導及練習，了解正確貼紮的位置及擺位，以預防運動傷害，提升生活質素。



課程內容

- 貼紮的使用方法及原理
- 人體肌肉及筋骨結構
- 如何預防肌肉或筋骨傷害
- 貼紮手法及技巧
- 實務練習

對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年8月29日至10月10日
逢星期二，共7課

第二班：2017年10月31日至12月12日
逢星期二，共7課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,200

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

醫療養生

晚間課程 證書頒發

課程編號 D306

中醫骨傷療法應用證書課程

課程簡介

課程旨在教授學員中醫骨傷科理論，導師將透過理論及實習，使學員掌握箇中基礎知識及操作技巧，具備初步治理能力。

課程內容

- 中醫基礎理論概述
- 中醫診斷方法
- 正骨及理筋手法基礎應用
- 中藥應用技巧：內治法及外治法



對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年8月31日至10月11日，逢星期四，共7課
第二班：2017年10月26日至12月7日，逢星期四，共7課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,980

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

中醫整脊訓練基礎證書課程

課程簡介

課程介紹中醫整脊史、解剖及功能解剖、生物力學等，配合手法操練，協助學員了解整脊治療原理及手法應用。



課程內容

- 基礎人體解剖學及肌肉組織
- 中醫整脊起源
- 治療原理及主治病患
- 治療手法及原則
- 整脊八法概論

對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年9月4日至10月16日，逢星期一，共6課
第二班：2017年11月6日至12月11日，逢星期一，共6課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,980

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

中醫拔罐療法證書課程

課程簡介

教授拔罐技巧，將身體的損傷或風寒暑濕形成的氣滯血瘀，透過拔罐治療達致疏通血脈，改善急性損傷筋骨痠痛或慢性內科疾病。



課程內容

- 拔罐療法知識
- 經絡穴位基礎
- 治療手法示範及氣罐操作教學
- 常見病症療法

對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年9月5日至10月17日，逢星期二，共7課
第二班：2017年11月7日至12月19日，逢星期二，共7課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,500

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

醫療養生

晚間課程

課程編號 D309

中醫艾灸治療與應用課程

課程簡介

課程將教授學員了解艾灸的應用技巧、原理，以及使用上注意地方，協助學員迅速掌握中醫艾灸的最重要知識及應用方法。



課程內容

- 艾葉發展與應用
- 艾葉煙熏原理及其化學成分
- 人體穴位認識與常見病痛
- 施灸位置、手法、時長
- 艾灸保健法

對象	年滿18歲人士	時間	晚上7時30分至9時30分
日期	A班: 2017年10月11日至11月1日 逢星期三, 共4課 單位: 賽馬會將軍澳青年空間	收費	\$1,000
	B班: 2017年11月15日至12月6日 逢星期三, 共4課 單位: 賽馬會坪石青年空間		

醫療養生

晚間課程

課程編號 D310

中醫美容學應用課程

課程簡介

本課程介紹中醫學作美容保健的背後原理及基本知識，令學員學懂自我護理。



課程內容

- 中醫美容學理論及原則
- 體質分辨知識及調治原則
- 美容藥膳食療簡介
- 美容中藥面膜製法
- 美容纖體整體實學

對象	年滿18歲人士	時間	晚上7時30分至9時30分
日期	2017年11月15日至12月6日 逢星期三, 共4課	單位	賽馬會天耀青年空間
		收費	\$1,000

醫療養生

晚間課程

課程編號 D311

中醫刮痧技巧課程

課程簡介

刮痧是根據中醫所提及的十二經脈及奇經八脈，運用手法刺激經絡，從而起到清熱解毒、行氣止痛、健脾和胃的功效。



課程內容

- 刮痧定義及概論
- 刮痧的應用及理論
- 不同部位的刮痧技巧
- 砭石刮痧的禁忌

對象	年滿18歲人士	時間	晚上7時30分至9時30分
日期	2017年11月15日至12月6日 逢星期三, 共4課	單位	荃灣青年空間
		收費	\$1,000

醫療養生

晚間課程

證書頒發

課程編號 D312

職業治療助理證書課程

課程簡介

課程教授學員認識行內專業技術及增加經驗，透過專業及系統性的訓練，協助學員熟悉儀器運作及行業知識。



課程內容

- 復康治療概念、人體解剖
- 長者常見問題 - 中風
- 人體力學及輪椅操作
- 老人痴呆症治療活動訓練
- 長者常見問題 - 柏金遜症的復康
- 智障與職業治療
- 課程評核

對象	年滿21歲人士	時間	晚上7時30分至9時30分
日期	2017年8月3日至10月12日 逢星期四, 共10課	單位	銅鑼灣持續進修中心
		收費	\$2,280
證書	學員成功修畢課程，出席率達75%或以上及經評核合格，可申請香港青年協會證書。		

醫療養生

晚間課程

證書頒發

課程編號 D313

長者復康治療技巧證書課程

課程簡介

課程介紹各種長者復康治療的技巧，並介紹各類輔助工具，令學員了解其中技巧，裝備自己。



課程內容

- 復康治療概念及應用
- 復康工具認識及注意事項
- 與長者溝通的技巧
- 基本復康治療技巧
- 膳食及餐單設計

對象	安老院社護理員、家務助理或有興趣人士	時間	晚上7時30分至9時30分
日期	第一班: 2017年8月11日至9月29日 逢星期五, 共8課 第二班: 2017年10月27日至12月15日 逢星期五, 共8課	單位	銅鑼灣持續進修中心
		收費	\$1,900
證書	學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。		

醫療養生

日間課程

證書頒發

QF 資歷架構

課程編號 D314

物理治療助理證書



資歷架構
Qualifications
Framework

課程簡介

課程重點在於物理治療助理的技能培訓，涵蓋不同院舍和服務單位的工作技巧和理論。

課程內容

- 疾病病理學及相關的物理治療方式
- 老年病人、殘障人士、特殊學校兒童的照顧技巧
- 如何協助操作治療儀器
- 運動治療學及帶領運動小組技巧
- 病人運送及扶行技巧
- 人體結構學
- 醫院及診所助理的工作要點



對象 年滿21歲人士，具中學程度

日期 2017年8月12日至11月11日，逢星期六，共11課

時間 下午4時至6時
(課程包括3堂實習課：治療儀器操作)

導師 陳啟泰 先生

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,880

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上及經評核合格，可申請香港青年協會證書。

備註 課程獲香港學術及職業資歷評審局認可為資歷架構第二級。
資歷名冊登記號碼：17/000075/L2
登記有效期：04/02/2017 至 03/02/2019
本課程為「擴展的免入息審查貸款計劃」合資格課程。

醫療養生

晚間課程

證書頒發

課程編號 D315

牙醫助護證書課程



課程簡介

課程教授日常牙醫診所運作及牙醫助護職責，讓學員了解牙科護理專業知識，並掌握相關技巧。

課程內容

- 牙科診所行業概況
- 牙科助理角色、職責及專業操守
- 牙科診所日常運作及醫療流程
- 基礎藥理知識、牙科常用藥物
- 牙齒及牙周的解剖結構基本知識
- 牙科工具認識和運用
- 口腔病理學(常見疾病)
- 常見牙科疾病及治療方法
- 牙齒矯正介紹

對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年8月18日至10月6日
逢星期五，共8課

第二班：2017年10月20日至12月8日
逢星期五，共8課

導師 魯慶榮 博士

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,400

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上及經評核合格，可申請香港青年協會證書。

備註 課程包括一節實習課：印模製作及儀器操作。實際上課時間及單位於課堂內公佈。

醫療養生

晚間課程 證書頒發

課程編號 D316

醫學化驗室助理證書課程

課程簡介

課程，讓學員全面掌握日常化驗室的工作，瞭解當中專業知識，全面裝備自己，為投身化驗室工作作積極準備。



課程內容

- 臨床實驗室的定義、作用和功能、管理特性、檢測系統、檢驗方法及質量控制基礎
- 常用儀器操作及測量的原理
- 各類基因測試技術
- 聚合酶鏈反應(PCR)技術的基本原理和方法
- 各類血清標本的認識及檢定
- 淋巴細胞亞群測定
- 甲型、乙型與丙型肝炎血清學檢測

對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年8月21日至10月16日
逢星期一，共8課

第二班：2017年10月30日至12月18日
逢星期一，共8課

導師 魯慶榮 博士

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,800

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

備註 將安排參觀醫療化驗中心。

醫療養生

晚間課程 證書頒發 QF 資歷架構

課程編號 D317

醫務所助理證書課程



課程簡介

課程教授日常醫務所流程運作、防護職責及相關專業知識，讓學員掌握當中技巧和應用，提升工作技能，創造其職。



課程內容

- 基本人體解剖生理學
- 常見疾病的病徵及病理知識
- 藥物學常識
- 配藥及基本護理知識
- 抽血的基礎理論和實驗操作
- 血型 and 血糖的實際測試方法
- 傷口的清洗及護理

對象 年滿18歲人士，具中學程度

日期 第一班：2017年8月24日至11月16日，逢星期四，共12課
第二班：2017年11月30日至2018年2月15日，逢星期四，共12課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$3,980

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上及經評核合格，可申請香港青年協會證書。

備註 課程獲香港學術及職業資歷評審局認可為資歷架構第二級。資歷名冊登記號碼：13/000399/L2
登記有效期：30/06/2013 至 29/06/2018
本課程為「擴展的免入息審查貸款計劃」合資格課程。

導師 魯慶榮 博士

醫療養生

晚間課程 證書頒發

課程編號 D318

伸展及運動治療證書課程

課程簡介

課程重點講解運動治療的專業知識及應用技巧，協助學員全面掌握當中技巧，透過伸展及運動治療方法，以達致預防、減輕及治療痛症的功效。



對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年9月1日至29日
逢星期五，共5課

第二班：2017年11月3日至12月1日
逢星期五，共5課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,680 (二人同時報讀，每位\$1,500)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會及香港伸展運動學會聯合頒發證書。

導師 香港伸展運動學會

課程內容

- 關節活動度及柔軟度訓練
- 運動手法治療
- 肌肉力量訓練
- 平衡性及協調性訓練

醫療養生

晚間課程 證書頒發

課程編號 D319

專業獸醫助理培訓課程

課程簡介

針對現時寵物診所的要求作出全面訓練，由專業獸醫講解，增設職前實習，學員增加工作經驗同時，考取專業認證。



對象 年滿18歲人士

日期 2017年9月4日至10月30日
逢星期一及五，共16課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$9,000

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會及Pets Central合頒證書。

導師 Pets Central

課程內容

- 常見寵物疾病介紹及認識
- 寄生蟲疾病及治療/預防方法
- 皮膚疾病學
- 常見傳染病
- 急救學

醫療養生

晚間課程 證書頒發

課程編號 D320

專業獸醫助理培訓課程(進階)

課程簡介

課程增設技巧示範及操作演練環節，讓學員能夠親自體驗及掌握技巧，為寵物提供更好的生活。



課程內容

- 寵物營養學
- 寵物皮下注射技巧
- 食道餵管餵食教學
- 寵物餵藥技巧
- 如何監測寵物身體狀況

對象 寵物飼主或從事寵物護理行業人士

日期 第一班：2017年8月23日至9月20日
逢星期三，共5課

第二班：2017年11月1日至11月29日
逢星期三，共5課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,500

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會及Pets Central聯合頒發證書。

導師 Pets Central

醫療養生

晚間課程 證書頒發

課程編號 D321

認知障礙症護理證書課程

課程簡介

課程教授學員認識認知障礙症及相關護理知識，掌握認知障礙症的照顧技巧，以及針對家屬的需要及遇到的困難，提供有效的解決方法和支援。



課程內容

- 認識腦退化症及認知障礙症
- 認知障礙症診斷及藥物治療
- 認識患者的行為及家居安全
- 照顧患者的護理技巧
- 安排患者的適宜活動及注意事項
- 安排患者的認知訓練
- 患者及照顧者的情緒管理

對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年9月6日至10月11日
逢星期三，共5課
第二班：2017年11月1日至29日
逢星期三，共5課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,600 (於三星期前報名，每位\$1,450)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

醫療養生

晚間課程 證書頒發

課程編號 D322

基礎醫療護理證書課程

課程簡介

課程教授本港醫護系統內常見職位的工作及技能要求，協助學員認清方向，向理想工種進發。



課程內容

- 本港醫療系統架構及各職系簡介
- 醫療助理及支援人員職責
- 維生指標及監測
- 常見疾病及護理
- 長期病患處理方法
- 急症應對

對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年9月11日至10月16日
逢星期一，共5課
第二班：2017年11月13日至12月11日
逢星期一，共5課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,680

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

醫療養生

晚間課程 證書頒發

課程編號 D323

跑步姿勢分析證書課程

課程簡介

課程教授學員認識各種跑步姿勢及相關生物力學知識，掌握分析跑步姿勢所需的技巧，提供有效的跑步姿勢建議。



課程內容

- 基礎運動生物力學原理
- 預防跑步創傷及提升表現
- 現的科學應用
- 間歇跑的訓練方法
- 跑步的熱身和緩和運動的類型

對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年9月14日至10月26日
逢星期四，共6課
第二班：2017年11月9日至12月14日
逢星期四，共6課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,200

證書 學員成功修畢課程，出席率達80%或以上及經評核合格，可申請香港青年協會及CoachUs聯合頒發證書。

導師 Coach Us

醫療養生

晚間課程 證書頒發

課程編號 D324

傳統幼兒推拿技巧證書課程

課程簡介

運用特定的推拿手法及技巧，可使嬰兒身體變得強壯健康。課程教授學員認識幼兒的生理結構及穴位，如何運用常用推拿手法作治療效用，並介紹幼兒常見病症和治療保健方面的推拿手法。



課程內容

- 幼兒按摩推拿基礎概論
- 認識幼兒推拿關鍵穴位
- 幼兒經絡保健養生法
- 幼兒常見病症介紹
- 幼兒經絡按摩推拿治療手法

對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年9月19日至10月31日
逢星期二，共7課
第二班：2017年11月7日至12月19日
逢星期二，共7課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,500 (已包括上課實習物資)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

醫療養生

晚間課程 證書頒發

課程編號 D325

抽血員基本靜脈穿刺技術證書課程

課程簡介

課程提供抽取血液樣本理論及技術，介紹最新技術及其應用器材，配合實務訓練及示範，鞏固學員堂上知識及技術。



課程內容

- 血管基本解剖及生理學
- 抽血技術的理論
- 不同種類的抽血方法
- 抽血位置的選擇和處理方法
- 抽血後的護理程序
- 各類型盛血試管的選擇及其對化驗結果的影響

對象 現職醫務所助理或前線醫護人員

日期 2017年9月21日至10月19日
逢星期四，共5課

時間 晚上7時至9時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,200

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

醫療養生

免費講座

課程編號 D326

醫療助理系列講座

課程簡介

講座將介紹各熱門醫療助理之工作概況、行業要求及入行途徑，為有志投身醫療護理行業人士作積極準備。



課程內容

- 醫務所助理
- 牙醫助理
- 醫學化驗室助理
- 行業概況及入行途徑

對象 對醫護行業有興趣人士

日期 2017年9月26日(星期二)

時間 晚上7時30分至8時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 全免

醫療養生

晚間課程

課程編號 D327

足部醫學護理保健入門



課程簡介

課程講解病症的成因及先兆、關節炎及靜脈曲張之護理及保健，掌握足部病症的預防措施及護理程序。

課程內容

- 足部常見病症
- 關節炎成因及病癥
- 關節炎先兆
- 靜脈曲張形成先兆
- 如何有效預防關節炎及靜脈曲張
- 如何協助患者護理及舒緩症狀

對象 年滿18歲人士

日期 2017年10月3日至24日，逢星期二，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 荃灣青年空間

收費 \$880

長者照顧技巧基礎課程

課程簡介

長者的身體機能漸漸衰退，或會有一些長者病或體力衰弱，很多時候需要別人的協助。家人也可以學習一些長者照顧技巧，協助長者活動，甚至照顧他們的心靈。



課程內容

- 長者日常護理
- 扶抱及扶行方法
- 心理輔導技巧

對象 年滿18歲人士

日期 A班：2017年10月3日至24日，逢星期二，共4課
單位：賽馬會天耀青年空間

B班：2017年10月11日至11月1日，逢星期三，共4課
單位：荃景青年空間

時間 晚上7時30分至9時30分

收費 \$800

按摩推拿治療學證書課程



課程簡介

課程從解剖學出發，讓學員瞭解都市筋骨痛症的病理和各按摩推拿技術的原理，融會各種技巧，靈活運用在不同疾病上。

課程內容

- 現代解剖學
- 骨骼系統認識
- 肌肉系統認識
- 痛症及穴位按摩手法
- 推拿手法認識及應用
- 實習課：手法操作

對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年10月3日至11月7日
逢星期二，共6課

第二班：2017年11月28日至2018年1月9日
逢星期二，共6課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,700

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

親子幼兒按摩課程

課程簡介

學習幼兒按摩可以有助舒緩幼兒情緒，有助幼兒的身體發展。課程讓家長攜同幼兒，學習幼兒按摩技巧，並在過程中多與孩子溝通、接觸，從而加強家長與子女的親密關係。



課程內容

- 幼兒按摩技巧
- 親子溝通技巧
- 幼兒情緒觀察
- 幼兒心理導論
- 幼兒身體穴位認識
- 課堂示範及實際操作實習

對象 2-5歲幼兒及家長

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 A班：2017年10月6日至27日，逢星期五，共4課
單位：賽馬會天耀青年空間

收費 \$1,000 (一位家長及幼兒)

B班：2017年11月10日至12月1日，逢星期五，共4課
單位：賽馬會紅磡青年空間

醫療養生

晚間課程

課程編號 D331

按摩手法培訓課程

課程簡介

課程教授各種按摩手法操作，有效緩解各種筋骨痛症。



課程內容

- 肌肉系統介紹
- 各種按摩手法示範
- 手法操作實習

對象	年滿18歲人士	時間	晚上7時30分至9時
日期	2017年10月6日至27日 逢星期五，共4課	單位	杏花邨青年空間
		收費	\$1,000

醫療養生

晚間課程

證書頒發

課程編號 D332

藥物使用及配藥基礎課程

課程簡介

課程教授藥物在進入人體後的吸收、分佈、轉化及排泄過程，以及其對身體產生的作用與副作用，亦講解常用藥物及功效，更介紹基礎配藥操作，協助學員掌握藥物知識和配藥流程。



課程內容

- 基礎藥理學和藥動學
- 安全使用藥物
- 配藥的操作及程序介紹
- 處方藥物及非處方藥物
- 常見長期病患處方藥物介紹及使用注意事項

對象	年滿18歲人士	時間	晚上7時至9時
日期	第一班：2017年10月10日至31日 逢星期二，共4課 第二班：2017年11月28日至12月19日 逢星期二，共4課	單位	銅鑼灣持續進修中心
		收費	\$1,280
		證書	學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

醫療養生

晚間課程

課程編號 D333

初生嬰兒護理培訓課程

課程簡介

課程旨在結合中醫知識，教授初生嬰兒生理和體質特點，認識中醫如何促進初生嬰兒保健，並從成長的各方面作出護理及準備。

課程內容

- 食積，胃腸疾患等的護理及照顧
- 嬰兒濕疹治療
- 嬰兒出牙
- 嬰兒冒汗
- 嬰兒日常護理



對象	年滿18歲人士	時間	晚上7時30分至9時30分
日期	2017年10月11日至11月1日，逢星期三，共4課	單位	賽馬會農圃道青年空間
		收費	\$800

醫療養生

晚間課程

課程編號 D334

足底按摩基礎課程

課程簡介

課程教授足底按摩的手法技巧。



課程內容

- 中醫基礎概念
- 足底按摩手法
- 足底按摩的注意事項

對象 年滿18歲人士
日期 2017年10月11日至11月1日
逢星期三，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分
單位 賽馬會紅磡青年空間
收費 \$1,000

醫療養生

晚間課程

證書頒發

課程編號 D335

藥劑師助理證書課程

課程簡介

課程着重教授學員了解藥劑行業，深入淺出講解成為藥劑師助理的必要知識及工作技巧，協助學員日後成為一名出色藥劑師助理。



課程內容

- 非注射類和注射類藥物概念
- 配藥管理
- 毒藥認識
- 客戶服務和庫存管理技術
- 消毒製劑

對象 年滿18歲人士
日期 2017年10月11日至11月22日
逢星期二，共7課

時間 晚上7時30分至9時30分
單位 銅鑼灣持續進修中心
收費 \$2,380
證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

醫療養生

晚間課程

證書頒發

課程編號 D336

營養顧問助理證書課程

課程簡介

課程教授營養學理論、食物營養價值及飲食管理等知識。



課程內容

- 營養學理論
- 營養學基礎知識
- 食物卡路里計算方法
- 疾病與飲食的關係
- 體重管理知識
- 保健食品營養價值
- 食物安全及健康

對象 有意從事營養師助理或對營養學有興趣人士
日期 2017年10月11日至12月13日
逢星期三，共10課

時間 晚上7時30分至9時30分
單位 銅鑼灣持續進修中心
收費 \$2,280
證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。
導師 惠心言 老師

醫療養生

晚間課程

證書頒發

課程編號 D337

麻醉助理培訓課程

課程簡介

課程教授麻醉護理基本理論知識，包括麻醉科知識，講解各類儀器操作及相關技術。



課程內容

- 麻醉學基本護理須知
- 麻醉科手術程序及注意事項
- 介紹麻醉科儀器及用品
- 如何協助儀器操作
- 麻醉科助理或護士的工作要點

對象 年滿18歲人士
日期 第一班：2017年10月11日至11月8日
逢星期三，共5課
第二班：2017年12月6日至2018年1月3日
逢星期三，共5課

時間 晚上7時至9時
單位 銅鑼灣持續進修中心
收費 \$2,000
證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

營養學健康入門



課程簡介

課程教授營養學理論、食物營養價值及飲食管理等知識，讓學員能制定保健及預防常見病患的食療計劃。

課程內容

- 營養學理論
- 人體結構與營養素
- 疾病與飲食的關係
- 體重管理知識
- 保健食物營養價值

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 A班：2017年10月12日至11月2日，逢星期四，共4課
單位：賽馬會將軍澳青年空間

收費 \$1,000

B班：2017年11月16日至12月7日，逢星期四，共4課
單位：賽馬會祥華青年空間

脊椎側彎治療課程

課程簡介

脊椎側彎問題正影響著很多人。其實脊椎側彎可透過非手術或傷害性的手力和運動治療作出改善，以免影響漸趨嚴重。

課程內容

- 分析和檢查脊椎側彎
- 不同類型的脊椎側彎
- 改善脊椎側彎運動
- 手力治療示範與練習
- 家居治療運動



對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 第一班：2017年11月16日至12月7日
逢星期四，共4課
單位：賽馬會農圃道青年空間

收費 \$1,700

第二班：2017年10月12日至11月2日
逢星期四，共4課
單位：賽馬會葵芳青年空間

醫療養生

晚間課程 證書頒發

課程編號 D340

視光師助理培訓課程



課程簡介

課程教授與視光學相關的基本知識及眼鏡配製的專業技術，視光師助理的工作包括協助隱形眼鏡驗配、基本驗光檢測、鏡片加工，以及一些基本的視功能檢查等。

課程內容

- 基本光學介紹
- 視光檢驗儀器教學
- 視力和視覺檢查方法
- 眼鏡及相關配件的認識
- 隱形眼鏡
- 驗光配鏡流程

對象 年滿18歲人士

日期 2017年10月12日至12月14日逢星期四，共10課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$3,000

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書及香港執業眼科視光師協會證書。

導師 香港執業眼科視光師協會

醫療養生

晚間課程 證書頒發

課程編號 D341

醫護注射技巧提升證書課程

課程簡介

課程將全面講解醫療注射程序及操作知識，協助學員提升工作質素，更有信心地為病患者進行藥物注射。



課程內容

- 注射性藥物管理及庫存
- 注射劑量及注意事項
- 皮下及肌肉注射法
- 注射廢棄物處理
- 稀釋及抽取注射藥物

對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年10月17日至11月7日

逢星期二，共4課

第二班：2017年11月28日至12月19日

逢星期二，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,680

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

醫療養生

晚間課程

課程編號 D342

腦退化症護理課程

課程簡介

課程教授學員認識腦退化症及相關護理知識，掌握腦退化症的照顧技巧。



課程內容

- 認識腦退化症
- 腦退化症診斷及藥物治療
- 認識患者的行為
- 安排患者的適宜活動及注意事項
- 安排患者的認知訓練
- 患者及照顧者的情緒管理

對象 年滿18歲人士

日期 2017年11月14日至12月5日

逢星期二，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 賽馬會紅磡青年空間

收費 \$880

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D401

兒童繪本輔導證書課程

課程簡介

課程旨在教授如何選擇適合兒童的繪本及演繹繪本內容的技巧，令學員掌握知識，利用繪本助兒童建立認知及價值觀。



課程內容

- 繪本的功能及教育性
- 各類文化的繪本設計及特點
- 如何選擇合適的繪本
- 繪本與兒童發展階段的關係
- 繪本教學工具製作
- 繪本輔導技巧應用

對象 幼兒工作者、老師及家長

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 第一班：2017年8月11日至9月22日
逢星期五，共7課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,100

第二班：2017年11月3日至12月15日
逢星期五，共7課

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

導師 蔡嘉欣 小姐

輔導支援

日間課程

課程編號 D402

大笑瑜伽(Laughter Yoga)減壓工作坊

課程簡介

工作坊以活動形式進行，配合孩童式的玩法和眼神接觸，令假笑變成真實及具感染力的大笑。通過簡單的動作，達到舒展筋骨、促進血液循環的效果。



課程內容

- 大笑瑜伽的源由
- 大笑歡迎活動簡介及破冰遊戲
- 大笑時間及練習
- 身體放鬆法及瑜伽式呼吸練習

對象 年滿18歲人士

時間 下午2時至4時

日期 第一班：2017年8月19日及26日
逢星期六，共2課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,000 (二人同時報讀，每位\$900)

第二班：2017年10月14日及21日
逢星期六，共2課

備註 學員需穿著輕便服裝及運動鞋。

輔導支援

日間課程 證書頒發

課程編號 D403

幼兒心理與行為指導師課程

課程簡介

課程以國家職業資格幼兒心理與行為指導師為教材，透過學習幼兒心理及行為指導，訓練學員應用能力，成為幼兒心理及培訓專才。

課程內容

- 幼兒心理導論
- 情緒發展及影響因素
- 兒童正確價值觀建立
- 全腦教育
- 教程開發及設計
- 教學人員質素及操守



對象 年滿18歲人士

時間 下午4時至6時

日期 2017年12月2日至2018年2月17日
逢星期六，共12課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$3,780

導師 Alvin Wan

證書 學員完成課程，出席率達80%或以上及經評核合格，可申請香港青年協會證書。學員亦可自費申請由國家教育部轄下中國成人教育協會企業教育專業委員會頒發「幼兒心理與行為指導師」職業能力合格證書。

備註 將安排參觀並於幼兒教育中心進行實習課，實際上課時間及單位於課堂內公佈。

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D404

兒童遊戲治療師課程

課程簡介

課程主要探討如何運用合適的遊戲及玩具與孩子建立具治療性的溝通關係，特別針對注意力不足、亞氏保加症、自尊心較低、學習障礙的小朋友。

課程內容

- 簡介兒童遊戲背後的意義
- 引導式及指導式遊戲治療的分別
- 遊戲治療室的設計
- 如何運用遊戲與孩子溝通及建立治療關係
- 遊戲治療的器材介紹



對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年8月28日至10月16日
逢星期一，共7課

第二班：2017年9月13日至10月25日
逢星期三，共7課

第三班：2017年11月2日至12月14日
逢星期四，共7課

導師 Fiona Yu

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,200

證書 學員完成課程，出席率達80%或以上及經評核合格，可申請香港青年協會證書。學員亦可自費申請由國家教育部轄下中國成人教育協會企業教育專業委員會頒發「兒童遊戲治療師」職業能力合格證書。

備註 將安排參觀並於幼兒教育中心進行實習課，實際上課時間及單位於課堂內公佈。

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D405

兒童遊戲治療師課程（進階）

課程簡介

本進階課程旨在深入講解如何設計遊戲來治療有需要兒童，助學員能夠掌握理論及遊戲設計技巧。

課程內容

- 遊戲與依附感建立之關係
- 如何從遊戲中觀察兒童之反應
- 遊戲治療的設計
- 診斷兒童的遊戲類型
- 遊戲治療的歷程
- 遊戲治療技巧實務實習
- 課程評核



對象 修畢「兒童遊戲治療師課程」學員或對遊戲治療有認識人士

日期 第一班：2017年10月23日至11月20日
逢星期一，共5課

第二班：2017年11月1日至11月29日
逢星期三，共5課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,580

證書 學員完成課程，出席率達80%或以上及經評核合格，可申請香港青年協會證書。

導師 Fiona Yu

輔導支援 晚間課程 證書頒發

課程編號 D406

攝影治療證書課程

課程簡介

課程主要教授如何以攝影治療技術幫助他人探索內心世界，增強自我認識和覺察，發現生命力，以調整心理狀態和達致健康成長。



課程內容

- 攝影治療的歷史及簡介
- 攝影治療的相關理論及應用技巧
- 攝影治療與輔導技巧 - 追蹤及深化
- 手機攝影的技巧 - 有效的自我表達

對象	年滿18歲人士	時間	晚上7時至9時30分
日期	2017年9月20日至11月1日 逢星期三，共6課	單位	銅鑼灣持續進修中心
		收費	\$2,400(二人同時報讀，每位\$2,200)
		證書	學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。
		導師	詹玉冰 女士

輔導支援 日間課程 證書頒發

課程編號 D408

十六型人格(MBTI)與生涯規劃證書課程

課程簡介

生涯規劃(V PASS)是一個持續和終身的過程，以達到人生不同階段的目標。學員可深入認識自己的興趣、能力及方向，從而配合知識、技能及態度，作出明智的人生選擇。



對象	年滿18歲人士
日期	2017年9月2日至10月14日 逢星期六，共6課(9月16日不用上課)
時間	下午2時30分至4時30分
單位	銅鑼灣持續進修中心
收費	\$1,500 (二人同時報讀，每位\$1,400)
證書	學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。
導師	廖仲駒 先生

課程內容

- 簡介《性格類型測評》的緣起及功用
- 剖析性格類型中十六種不同性格傾向組合的特質
- 簡介性格類型中的四種功能的關係

輔導支援 日間課程 證書頒發

課程編號 D409

禪繞畫(Zentangle)與心靈治療

課程簡介

課程教授學員禪繞繪畫基礎技法，學員只需跟隨簡單的方法，配合心靈治療，即可進入心靈冥想狀態，提高集中度，以及帶來自在心靜的效果。



對象	年滿18歲人士
日期	2017年9月2日及9日 逢星期六，共2課
時間	下午2時至6時
單位	銅鑼灣持續進修中心
收費	\$1,300 (包材料費)
證書	學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。
導師	李嘉雯 小姐

課程內容

- 禪繞畫基礎技法
- 點線運用
- 陰影表現
- 色彩禪繞
- 禪繞心訣
- 禪繞畫與心靈治療

輔導支援 日間課程 證書頒發

課程編號 D407

蒙特梭利教學法應用證書課程

課程簡介

課程教授家長及幼兒教育工作者如何把握孩子的敏感期，依據敏感期的學習特徵安排教學，讓學習獲得最大的成效。



課程內容

- 蒙特梭利教學法簡介與運用
- 設計教學情境
- 蒙氏工作(教具)使用
- 「家長」身份與「旁觀者」身份
- 「在家也蒙特梭利」的教學應用

對象	家長或幼兒教育工作者
日期	2017年8月29日至9月12日，逢星期二，共3課
時間	下午1時30分至7時(30分鐘休息)
單位	銅鑼灣持續進修中心
收費	\$2,780 (於三星期前報名，每位\$2,600)
證書	學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。
導師	馬惠屏 女士

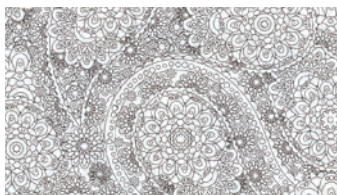
輔導支援 晚間課程 證書頒發

課程編號 D410

禪繞畫(Zentangle)與心靈治療(進階)

課程簡介

此課程為對禪繞畫(Zentangle)有一定認識人士而設，透過課堂講解及練習，進一步加強學員對禪繞畫的認識及背後原理，讓學員達至更深層次的心靜境界，舒緩壓力。



對象	年滿18歲人士
日期	2017年8月19日及26日 逢星期六，共2課
時間	下午2時至6時
單位	銅鑼灣持續進修中心
收費	\$1,450 (包材料費)
證書	學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。
導師	李嘉雯 小姐

課程內容

- 進階禪繞畫圖樣
- 進行黑磚陰影表現
- 茶磚創作技巧
- 圓磚創作技巧
- 禪繞畫延伸創作
- 彩繪筆應用
- 石粉筆應用
- 禪繞與藝術字
- 禪繞心理學

輔導支援

免費講座

課程編號 D411

心理圖像與輔導治療講座

課程簡介

講座介紹外國知名聯想圖像卡《OH Cards》，透過輕鬆易學的互動遊戲，了解圖像與潛意識的關係，藉此探索真實的內心世界，重新認識自己，此治療技巧廣泛應用於個人成長、教育、心理輔導、親子關係、潛能開發等不同範疇。



課程內容

- 心理圖像卡簡介
- 圖像與潛意識
- 心理圖像卡的應用與遊戲示範

對象 社工、教育工作者及家長

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年9月4日(星期一)

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 全免

輔導支援

晚間課程

證書頒發

課程編號 D412

心理圖像卡應用證書課程

課程簡介

課程教授學員運用外國知名聯想圖像卡《OH Cards》作為治療輔導工具，透過輕鬆易學的互動遊戲，達致自我探索及療癒的功效。



課程內容

- 心理圖像卡的基礎知識
- 心理圖像卡與潛意識
- 心理圖像卡的應用技巧
- 10種心理圖像卡的遊戲活動

對象 社工、教育工作者及家長

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年9月11日至10月23日
逢星期一，共6課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,200 (於三星期前報名，每位\$2,000)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

導師 倪飛虹 先生

輔導支援

晚間課程

證書頒發

課程編號 D413

支援特殊學習需要學生(SEN)證書課程 (幼稚園及小學)

課程簡介

課程介紹特殊學習需要的主要理念，並從不同案例，引導學員辨識不同學習需要兒童的特徵及需要，探討合適的教學方法及教材應用。



課程內容

- 特殊學習需要的類別、簡介及成因
- 讀寫障礙的成因及訓練技巧
- 如何設計讀寫障礙訓練小組
- 專注力失調及過度活躍症的成因及訓練技巧
- 語言及社交障礙的成因及訓練技巧
- 如何設計自閉症社交訓練小組
- 如何撰寫個人學習計劃 (IEP) 及考試

對象 從事兒童教育人士及家長

單位 銅鑼灣持續進修中心

日期 2017年9月5日至11月7日
逢星期二，共10課

收費 \$3,180 (於三星期前報名，每位\$2,980)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

導師 Cambi So

輔導支援

晚間課程

證書頒發

課程編號 D414

兒童安全防護員培訓課程

課程簡介

本課程以美國認可專業兒童安全防護員培訓標準為基礎，訓練學員成為能夠專業地保護兒童安全的新世代幼兒教育工作者。



課程內容

- 兒童安全防護員的職責、要求和守則
- 兒童安全防護的執行
- 兒童意外傷害與身心發展的關係
- 兒童的安全意識和教育
- 各種兒童安全隱患的剖析

對象 幼兒教育工作者及家長

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年9月6日至10月18日
逢星期一，共6課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,900 (於三星期前報名，每位\$1,800)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上及經評核合格，可申請香港青年協會證書。

導師 Johnny Lam

藝術治療輔導證書課程



課程簡介

課程以圖像作診斷依據，透過心理學及個人價值觀，協助有志從事藝術治療學員掌握理論與技巧。課程著重實習應用，提供多個不同個案分析作研討，輔以豐富的單元工作坊進行教學。

課程內容

- 藝術治療導論及技巧
- 表達性藝術治療的診療
- 表達性藝術治療原則、空間及時間安排
- 表達性藝術治療與建立助人關係之原則技巧

對象 年滿18歲人士

日期 2017年9月6日至10月11日，逢星期三，共5課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,980

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

導師 Cambi So

藝術治療輔導講座

課程簡介

講座由資深輔導員主講，介紹藝術治療的基礎理論與應用，以及如何透過小組藝術創作讓參與者自我認識，達致治療成效，協助有志從事藝術治療學員掌握理論與技巧，靈活應用於輔導工作中。

課程內容

- 藝術治療簡介
- 藝術創作與自我認識
- 輔導員的角色



對象 從事輔導、幼兒教育工作人士及家長

日期 2017年11月6日(星期一)

時間 晚上7時30分至8時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 全免

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D417

自閉症治療及訓練證書課程

課程簡介

課程講解自閉症的病徵及治療方法，介紹自閉症兒童的生理和心靈需要，討論如何按對象情況設計合適學習計劃。



課程內容

- 認識自閉症兒童的學習需要和訓練策略
- 如何處理自閉症兒童的行為特徵/問題
- 自閉症兒童的言語訓練
- 建立自閉症兒童之自我照顧能力

對象 從事教育或輔導服務人士

日期 2017年9月7日至10月12日
逢星期四，共5課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,680 (於三星期前報名，每位 \$1,480)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D418

自殺風險的評估與輔導技巧

課程簡介

課程重點教授學員如何識別及掌握具自殺傾向人士的心理狀況，運用系統性的自殺風險評估，以危機介入及柔性的會談輔導技巧。



課程內容

- 心理疾病與自殺的關聯
- 自殺的危機和保護因素
- 自殺評估與操作
- 危機介入策略及技巧
- 危機處理時的談判技巧

對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年9月7日至10月19日
逢星期四，共6課

第二班：2017年11月9日至12月14日
逢星期四，共6課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,880

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D419

進食失調輔導與治療技巧

課程簡介

課程將講解進食失調成因，以及心理輔導方法，協助學員了解患者的處理方法，重拾健康人生。



課程內容

- 進食失調成因及病徵
- 文化背景與自我形象
- 厭食症與暴食症輔導方法
- 行為治療手法
- 康復後的跟進

對象 社工、教育工作者及家長

日期 第一班：2017年9月7日至10月12日
逢星期四，共5課

第二班：2017年11月2日至30日
逢星期四，共5課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,800 (於三星期前報名，每位 \$1,600)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D420

兒童讀寫能力輔導技巧證書課程

課程簡介

課程配合科學化的教學方案及不同治療計劃研究，協助學員進一步了解病症，有效診斷及作出處理。



課程內容

- 讀寫困難輔導方法
- 個案認識及診斷
- 腦部及手部效能提升
- 情緒處理
- 專注力培訓
- 記憶提升

對象 年滿18歲人士

日期 2017年9月11日至10月23日
逢星期一，共6課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,560 (二人同時報讀，每位 \$1,400)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

遊戲治療輔導(Play Therapy)證書課程

課程簡介

遊戲是與兒童溝通的最佳方法，亦是訓練兒童成長的最佳媒介。透過精心設計的遊戲，不僅能打開兒童的心靈，幫助兒童克服現實中的恐懼，更促進兒童的多元智能發展。

課程適合社工、教育工作者及家長參加，內容以實習為主，務求使學員能夠活用遊戲治療於多個層面上，包括：輔導工作、兒童教育及家庭生活之中，讓兒童能夠練習和掌握控制環境的技能，提升其邏輯推斷與人際協商能力。



課程內容

- 遊戲治療的定義、哲理與目標
- 治療策劃和安排
- 遊戲治療與相關治療
- 基本技巧實習及效果探討
- 遊戲治療與DSM-IV《精神疾病診斷及統計手冊》
- 治療師的自覺和移情作用
- 進深技巧
- 個案記錄、評估及檢討
- 遊戲治療實習與督導

對象 社工、教育工作者、輔導從業員及家長

日期 2017年9月12日至10月24日
逢星期二，共7課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,480 (於三星期前報名或二人同時報讀，每位\$2,300)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D422

親子調解員證書課程

課程簡介

課程讓學員學習運用調解方式及技巧處理親子衝突，學習親子調解重要知識、技巧方法及注意地方。

課程內容

- 認識香港親子特性、親子衝突事項、解決方法及親子溝通障礙
- 親子調解的過程、特色及成效
- 調解員態度
- 分享親子調解實際經驗



對象 年滿18歲，完成「綜合調解員訓練課程」之學員

日期 2017年9月15日及22日、11月10日及17日
逢星期五，共4課

時間 晚上7時15分至9時30分

單位 親子衝突調解中心

收費 \$1,200

證書 學員成功修畢課程，出席率達80%或以上，可申請香港青年協會證書。

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D423

親子衝突處理與實踐課程

課程簡介

課程讓學員學習如何有效地處理親子衝突，並把技巧應用於日常生活中。

課程內容

- 認識個人成長、家庭發展與親子衝突的關係
- 掌握個人情緒處理與溝通表達
- 探討不同管教模式與親子衝突成因
- 了解常見親子衝突事項及親子回應方法
- 掌握如何以調解技巧化解親子衝突
- 個案分享與情景實踐



對象 年滿18歲，家長/家庭工作者/對處理親子衝突有興趣人士

日期 2017年10月10日至31日
逢星期二，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 親子衝突調解中心

收費 \$1,200

證書 學員成功修畢課程，出席率達80%或以上，可申請香港青年協會證書。

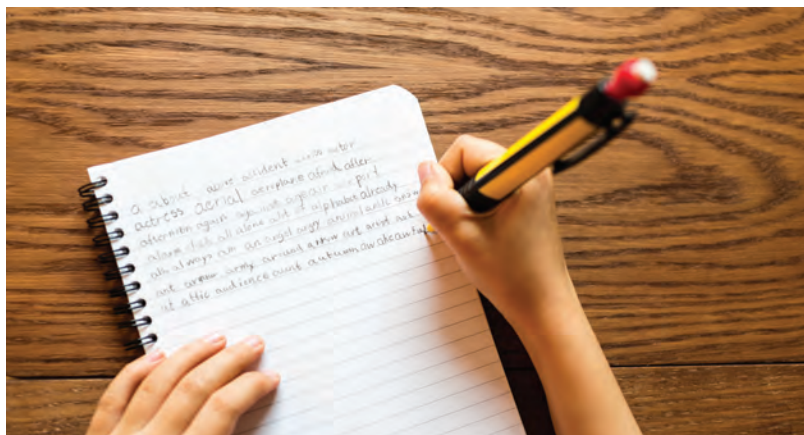
筆跡分析心理學入門班

課程簡介

課程將教授學員掌握各種筆跡分析技巧，並且教授如何運用於日常生活或工作中。

課程內容

- 筆跡心理概論
- 字形學
- 筆壓與心力評估
- 簽名性格學
- 字向與情緒之關聯
- 案例分享



對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年9月16日及23日
逢星期六，共2課
第二班：2017年11月4日及11日
逢星期六，共2課

時間 下午3時30分至6時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,000

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會及香港催眠輔導中心聯合頒發證書。

導師 Mickey Lee

電影治療(Cinema Therapy)證書課程



課程簡介

課程涵蓋電影學及心理學的基礎理論與輔導形式，協助學員將電影治療應用於不同的輔導及教育工作。

課程內容

- 電影治療主要概念及發展
- 電影與心理治療的特色、應用與須知
- 電影治療中的小組治療與個人治療
- 引導者(治療師)的角色
- 引導者的輔導技巧

對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年9月19日至10月10日
逢星期二，共4課
第二班：2017年11月17日至12月8日
逢星期五，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,380

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

導師 方婷 小姐

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D426

生涯規劃輔導員證書課程



課程簡介

生涯規劃是一個持續和終身的過程，香港教育局近年大力推行，目的是希望學生能盡早於在學期間，了解個人未來發展方向，設立目標及反思能力，將事業/學業一展抱負。課程將講解生涯規劃專業知識，協助輔導人員應用技巧，配合學生不同成長階段的發展需要。

課程內容

- 生涯規劃導論
- 職業生涯發展階段理論
- 了解學生興趣、能力
- 價值觀探索活動
- 學業選科與未來職業配對
- 制定個人計劃與執行

對象 年滿16歲人士

日期 第一班：2017年9月19日至10月17日
逢星期二，共5課
第二班：2017年11月7日至12月5日
逢星期二，共5課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,680 (於三星期前報讀，每位\$1,480)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D427

戲劇治療(Drama Therapy)證書課程



課程簡介

以心理治療的判斷，在信任與接納的氣氛下，以戲劇形式，讓參與者能自然情感流露，表達內在需要及釋放壓抑的情緒。

課程內容

- 簡介戲劇治療
- 戲劇與治療治之分辨
- 戲劇治療之步驟
- 戲劇治療可達療效的核心技巧
- 帶領現場遊戲及戲劇表演示範

對象 從事兒童教育人士及家長

日期 2017年9月20日至11月1日
逢星期三，共6課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,780 (於三星期前報名，每位\$1,600)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

導師 馬世義 先生

支援特殊學習需要與指導式遊戲證書課程

課程簡介

課程介紹指導式遊戲治療的主要理念，了解孩子遊戲背後的意義和原因。



課程內容

- 特殊學習需要的類別簡介
- 指導式遊戲治療概念、理論及用途
- 指導式遊戲示範及參與
- 設計遊戲治療房
- 帶領小組遊戲的技巧

對象 從事兒童教育人士及家長

日期 第一班：2017年9月21日至10月19日，逢星期二，共4課
第二班：2017年11月23日至12月14日，逢星期四，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,380 (於三星期前報名，每位\$1,180)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

解夢分析及輔導證書課程

課程簡介

課程講授夢的結構、種類和解夢方法，協助學員掌握夢境、心理及現實情況，理解夢者的所思所想，分析困惑及尋找解決方法。



課程內容

- 解夢分析的理論及種類
- 夢境的象徵意義
- 夢境與潛意識
- 夢境、睡眠及精神健康
- 如何分析夢境
- 如何運用解夢分析成輔導媒介
- 個案分析與示範

對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年9月21日至10月26日，逢星期四，共5課
第二班：2017年11月23日至12月21日，逢星期四，共5課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,400 (於三星期前報名，每位\$1,280)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

輔導支援

免費講座

課程編號 D430

繪畫心理分析講座

課程簡介

繪畫可反映個人心理及情感狀況，透過分析畫像可了解個人的內心世界。講座由資深兒童教育專家主講，介紹如何以畫畫作治療及心理分析工具，應用於兒童教育或個人成長當中。

課程內容

- 繪畫心理分析概論
- 畫像與潛意識
- 兒童畫案例分享



對象 對繪畫分析有興趣人士

日期 2017年9月28日(星期四)

時間 晚上7時30分至9時

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 全免

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D431

繪畫心理分析師專業培訓課程

課程簡介

課程協助學員掌握在繪畫過程中，透析困擾人們的「癥結」，解讀心靈密碼，以繪畫方法進行診斷與治療。

課程內容

- 繪畫心理概述
- 藝術治療與繪畫心理分析
- 心理測驗與繪畫心理分析理論基礎
- 繪畫中的心理象徵
- 繪畫心理分析技術應用
- 繪畫心理分析如何引導分析繪畫



對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年10月17日至12月19日
逢星期二，共12課

第二班：2017年11月17日至2018年2月2日
逢星期五，共12課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$3,400

證書 學員完成課程，出席率達80%或以上及經評核合格，可申請香港青年協會證書。學員亦可自費申請由國家教育部轄下中國成人教育協會企業教育專業委員會頒發《繪畫心理分析師》職業能力合格證書。

導師 蔡嘉欣 小姐

兒童多元智能發展與培訓

課程簡介

課程強調多元智能理論，協助學員運用不同方法，找出兒童的潛質及弱項，配以科學方法為兒童提供重點訓練，使他們茁壯成長。



課程內容

- Gardner多元智力理論
- 左右腦協作功效
- 智力與能力
- 內向 VS 外向，文靜 VS 好動
- 解題能力與邏輯
- 創意力運用

對象 年滿18歲人士

日期 2017年10月3日至24日，逢星期二，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 賽馬會乙明青年空間

收費 \$850

沙遊治療訓練課程

課程簡介

課程教授如何通過分析沙盤遊戲作品，了解體驗者的心理狀況。



課程內容

- 沙遊創作元素
- 各種元素的意義
- 人格理論
- 作品剖析技巧

對象 年滿18歲人士

日期 A班：2017年10月3日至24日
逢星期二，共4課

單位：荃灣青年空間

B班：2017年11月14日至12月5日
逢星期二，共4課

單位：賽馬會將軍澳青年空間

時間 晚上7時30分至9時30分

收費 \$1,000

兒童偏差行為輔導課程

課程簡介

課程教授學員如何掌握兒童各樣偏差行為的病源及治療方法。



課程內容

- 兒童行為心理學
- 認識偏差行為的徵狀
- 專注力不足的治療及輔導
- 自閉症的治療及輔導

對象 年滿18歲人士

日期 2017年10月3日至24日
逢星期二，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 賽馬會葵芳青年空間

收費 \$900

輔導支援

晚間課程

課程編號 D435

親子諮詢技巧課程

課程簡介

親子諮詢師培訓的目的是為了更好地傳播「親子教育」的理念和技巧，讓更多的父母得到系統培訓學習的機會，讓更多的孩子們有更幸福的一生。



課程內容

- 親子教育的現狀
- 心理地圖的形成
- 心理營養
- 家庭治療與親子諮詢
- 個體諮詢面談技術
- 親子溝通

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 A班:2017年10月3日至24日,逢星期二,共4課
單位:荃景青年空間

收費 \$900

B班:2017年10月11日至11月1日,逢星期三,共4課
單位:賽馬會紅磡青年空間

輔導支援

晚間課程

課程編號 D436

幼兒遊戲導師教學法



課程簡介

課程專為幼兒教育工作者及家長而設，由資深導師教授幼兒遊戲設計及小組活動帶領技巧，透過互動遊戲與學習，讓學員體驗坊間各類型Playgroup的教學模式。

課程內容

- 幼兒遊戲帶領技巧
- 課堂管理
- 幼兒教具操作
- 教案設計與教學目的
- 認識不同類型的Playgroup

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 A班:2017年10月3日至24日,逢星期二,共4課
單位:荃灣青年空間

收費 \$1,100

B班:2017年11月14日至12月5日,逢星期二,共4課
單位:賽馬會祥華青年空間

特殊學習需要兒童支援課程

課程簡介

課程介紹特殊學習需要的主要理念，探討合適的教學方法及教材應用，協助學員設計合適的教學方案。



課程內容

- 有特殊學習需要的類別、簡介及成因
- 專注力失調及過度活躍症的成因及訓練技巧
- 如何設計專注力失調及過度活躍症訓練小組
- 語言及社交障礙的成因及訓練技巧
- 如何設計社交訓練小組

對象 年滿18歲人士

日期 2017年10月3日至24日，逢星期二，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 賽馬會將軍澳青年空間

收費 \$1,000

兒童情緒智商訓練員培訓



課程簡介

課程教授學員了解兒童情緒智商的訓練方法及應注意事項，協助家長/兒童教育工作者掌握當中技巧，設計具成效的情緒管理訓練活動，啟發兒童情緒智商的發展。

課程內容

- 兒童情緒智商理論
- 兒童發展心理學
- 活動設計與實習
- 個案分享

對象 年滿18歲人士

日期 A班:2017年10月3日至24日，逢星期二，共4課
單位：賽馬會祥華青年空間

B班:2017年11月14日至12月5日，逢星期二，共4課
單位：荃景青年空間

時間 晚上7時30分至9時30分

收費 \$1,200

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D439

婚姻輔導員培訓證書課程

課程簡介

課程講解伴侶間的相處之道，以及衝突矛盾的化解方法，協助婚前/婚後伴侶，更珍惜雙方的關係。



課程內容

- 人格特質
- 衝突出現及解決
- 婚姻期待、關係角色、宗教信仰
- 「最差/最好」選擇分析
- 壓力剖析

對象 年滿18歲人士
日期 2017年10月3日至31日
逢星期二，共5課

時間 晚上7時30分至9時30分
單位 銅鑼灣持續進修中心
收費 \$1,680
證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D440

兒童正向教育應用課程

課程簡介

課程專為家長及教育工作者而設，提供教學方案以協助兒童培養正面情緒，提升解難能力，建立生活目標及成就感，達致個人全面健康發展。



課程內容

- 正向教育概念
- 兒童正向情緒與特質
- 認識正向情緒指數
- 自我激勵的正向方法
- 識別兒童的情感與情感相通
- 制定正向教育應用方案

對象 家長、社工、幼兒教育工作者或任何有興趣人士

日期 第一班：2017年10月3日至31日
逢星期二，共5課
第二班：2017年11月8日至12月6日
逢星期三，共5課

時間 晚上7時30分至9時30分
單位 銅鑼灣持續進修中心
收費 \$1,480 (於二星期前報名，每位\$1,200)
證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D441

智障人士輔導服務證書課程

課程簡介

本課程為增進工作上會接觸到智障人士的輔導人員對輔導服務技巧的認識，使學員具備全面輔導與協助智障人士的能力。



課程內容

- 智力障礙導論及相關行業介紹
- 健康及個人護理及輔助器材的運用
- 與智障人士及其家人相處的技巧
- 歧視問題的心理輔導
- 訓練計劃的設計

對象 有意成為或現職智障人士輔導員
日期 2017年10月6日至11月10日
逢星期五，共6課

時間 晚上7時30分至9時30分
單位 銅鑼灣持續進修中心
收費 \$1,880
證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

輔導支援

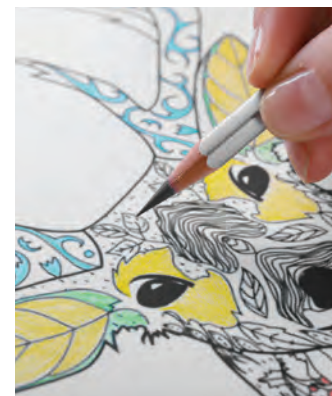
晚間課程

課程編號 D442

填色治療證書課程

課程簡介

課程教授填色治療的理論基礎，透過專注的填色創作過程，協助學員應用於情緒輔導工作上。



課程內容

- 填色治療與色彩感覺
- 治療方式及成效
- 填色治療的功能和特性
- 剖析填色創作
- 填色治療工具運用

對象 年滿18歲人士
日期 2017年10月6日至27日
逢星期五，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分
單位 賽馬會乙明青年空間
收費 \$950

輔導支援

晚間課程

課程編號 D443

塔羅牌基礎輔導課程

課程簡介

課程教授塔羅牌應用在日常生活情況的解讀方法，並讓學員分組練習使用塔羅牌占卜。



課程內容

- 塔羅牌源由
- 塔羅牌解讀方法
- 塔羅牌分析技巧
- 塔羅牌輔導技巧

對象	年滿18歲人士	時間	晚上7時30分至9時30分
日期	2017年10月6日至27日 逢星期五，共4課	單位	荃景青年空間
		收費	\$850
		證書	自備或代購塔羅牌。

輔導支援

晚間課程

證書頒發

課程編號 D444

抑鬱症心理療法證書課程

課程簡介

課程講解抑鬱症成因，以及掌握非藥用方法作出治療，使患者/被輔導人士可以盡快康復，重拾健康生活。



課程內容

- 抑鬱症概論
- 如何判斷
- 認識成因
- 認知行為治療法
- 觀息與冥想
- 重塑心靈

對象	年滿18歲人士	時間	晚上7時30分至9時30分
日期	第一班：2017年10月16日至11月10日 逢星期五，共6課 第二班：2017年12月1日至 2018年1月5日 逢星期五，共6課	單位	銅鑼灣持續進修中心
		收費	\$1,780
		證書	學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

輔導支援

晚間課程

證書頒發

課程編號 D445

音樂治療應用證書課程



課程簡介

音樂治療源於美國，可應用於不同環境及組群，幫助受助者改善身心靈問題。課程由資深從業員講解音樂治療的概念、知識及技巧，理論及實習兼備。

課程內容

- 音樂治療概念及原理、用途
- 音樂治療服務對象及常見治療目標
- 音樂治療及自我關顧 (Self-care)
- 綜合藝術治療介紹及音樂治療的角色
- 個案研究及親身參與不同音樂體驗

對象	從事輔導、教育工作人士或家長	時間	晚上7時30分至9時30分
日期	2017年10月11日至11月29日，逢星期三，共8課	單位	銅鑼灣持續進修中心
導師	Angel Leung	收費	\$3,080 (於三星期前報名，每位\$2,880)
		證書	學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

輔導支援

 晚間課程
  證書頒發

課程編號 D446

NLP情緒管理實用技巧基礎課程



課程簡介

NLP – Neuro-Linguistic Programming，身心語言程式學是一門透過探索人類的思想、語言及行為模式以提升我們的人際關係、自信、EQ等的現代心理學。課程教授學員如何實際運用NLP中的不同技術，在短時間內了解自己有效地改善和處理自己以至親友的情緒和行為。

課程內容

- 變身心狀態
- 意義換框法
- 視覺情緒解離法
- 豐資心錨與心錨的連結
- 感覺揮去模式
- 快速恐懼療法
- 快速眼球轉動脫敏法

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 A班:2017年10月11日至11月1日，逢星期三，共4課
單位：賽馬會葵芳青年空間

單位 \$950

B班:2017年11月15日至12月6日，逢星期三，共4課
單位：賽馬會紅磡青年空間

輔導支援

 晚間課程
  證書頒發

課程編號 D447

感覺統合訓練證書課程

課程簡介

課程教授如何透過大量刺激讓大腦作出適當的回應，達致協調、穩定及發展能力提升兒童各方面能力，指導學員制定更有效培訓方法。



課程內容

- 認識人類的感覺系統
- 感覺統合簡介
- 感覺統合與人類的學習
- 感覺統合失調的定義及評估方法
- 感覺統合失調的治療方法
- 設計合適的感覺統合活動以輔助
- 感覺統合失調學生

對象 從事兒童教育人士及家長

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年10月11日至11月29日
逢星期三，共8課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,680 (於二星期前報名，每位\$2,400)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

輔導支援

 晚間課程

課程編號 D448

專注力訓練員培訓課程

課程簡介

課程主講兒童不同年齡發展進程和學習需要，剖析專注力及社交問題，講解有效方案設計，重點教授訓練技巧。



課程內容

- 兒童專注力及社交概論
- 兒童全面發展
- 專注力訓練技巧
- 社交訓練技巧
- 訓練小組設計

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 A班:2017年10月11日至11月1日
逢星期三，共4課
單位：荃灣青年空間

收費 \$900

B班:2017年11月15日至12月6日
逢星期三，共4課
單位：賽馬會祥華青年空間

支援自閉症兒童技巧課程

課程簡介

課程講解自閉症的病徵及治療方法，介紹自閉症兒童的生理和心靈需要，討論如何按對象情況設計合適學習計劃，協助對象建立社交，增強對外界聯繫和認知。

課程內容

- 認識自閉症兒童的學習需要和訓練策略
- 如何處理自閉症兒童的行為特徵/問題
- 結構化教學法之應用
- 自閉症兒童的言語訓練
- 建立自閉症兒童之自我照顧能力



對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 A班:2017年10月11日至11月1日，逢星期三，共4課
單位：賽馬會天耀青年空間

收費 \$1,000

B班:2017年11月15日至12月6日，逢星期三，共4課
單位：賽馬會農圃道青年空間

衝突管理基礎課程



課程簡介

課程由理解衝突根源為始，講授各種衝突的性質，說明執行不同處理方向和手法，完善化解衝突，一步步協助兩方重建合作關係。

課程內容

- 衝突管理理論
- 常見衝突性質和根源
- 衝突管理的應用及處理技巧
- 個案討論和分析

對象 從事輔導行業人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 A班:2017年10月12日至11月2日，逢星期四，共4課
單位：賽馬會農圃道青年空間

收費 \$840

B班:2017年11月16日至12月7日，逢星期四，共4課
單位：賽馬會紅磡青年空間

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D451

善別輔導技巧證書課程

課程簡介

課程先以理論層面，認識喪親家屬的需要，讓學員掌握支援家屬的輔導技巧。



課程內容

- 善別輔導的相關理論與模式
- 哀傷反應
- 哀傷的歷程
- 危機因數
- 不同服務對象的需要及介入手法

對象 社工、醫護人員或從事長者服務行業人士

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

日期 2017年10月12日至11月9日
逢星期四，共5課

收費 \$1,500

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D452

支援聽障學童基礎手語課程

課程簡介

課程講解香港手語的發展，包括常用手語詞彙、用詞與句子表達方式，讓學員掌握手語溝通技巧。



課程內容

- 手語導論
- 基本手語常用詞彙
- 簡單語句及溝通
- 手語歌
- 手語觀察技巧

對象 任何對手語有興趣人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 第一班:2017年10月12日至11月16日
逢星期四，共6課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,680

第二班:2017年12月7日至
2018年1月11日
逢星期四，共6課

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

輔導支援

晚間課程

課程編號 D453

香薰治療基礎課程



課程簡介

課程講解四十種香薰油的特性、功效和應用，介紹香薰油的化學成分及調配方法，配合實習，讓學員能調配不同用途的香薰，應用於工作和日常生活之中。

課程內容

- 香薰治療的定義、歷史
- 香薰精油的治療效用
- 香薰精油進入身體之主要途徑
- 精油的調配技巧和主要考慮
- 精華油應用

對象 年滿18歲人士

日期 A班:2017年10月12日至11月2日

逢星期四，共4課

單位:賽馬會乙明青年空間

B班:2017年11月16日至12月7日

逢星期四，共4課

單位:荃景青年空間

時間 晚上7時30分至9時30分

收費 \$900

輔導支援

晚間課程

課程編號 D454

性格障礙輔導課程

課程簡介

課程介紹性格障礙的種類和特徵，討論引導患者認識其性格特點技巧，以助其重建社交和正面自我形象，改善行為問題。



課程內容

- 性格障礙概論
- 性格障礙評估及測試
- 成長背景與性格形成
- 性格障礙的種類深層心理治療

對象 從事輔導行業人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年10月12日至11月2日

逢星期四，共4課

單位 荃灣青年空間

收費 \$900

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D455

讀心術及人際溝通輔導證書課程

課程簡介

了解「讀心術」可助你改善工作上及生活上的人際關係、增進溝通技巧、調解衝突。課程適合專業輔導員、老師及社工等，應用有關技巧，提升與受助者的互動及溝通，提高服務質素。



課程內容

- 「讀心術」導論、目的及動機介紹
- 肢體語言及微細的暗示的解讀
- 揭示謊言的技巧

- 大腦神經溝通功能的增強方法
- 潛意識的溝通與親和感的建立

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年10月12日至11月16日

逢星期四，共6課

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,680 (於三星期前報名，每位\$1,500)

對象 廖仲駒 先生

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

輔導支援 晚間課程 證書頒發

課程編號 D458

言語訓練及治療技巧基礎課程

課程簡介

課程以言語治療知識為基礎，涵蓋兒童言語訓練及復康理論，重點培訓治療技巧，讓學員應用於不同服務單位。

課程內容

- 兒童語言理解及表達能力之發展
- 言語治療之工作及常見病例
- 訓練語言理解及表達之技巧
- 發音訓練理論與應用
- 口部肌肉發展及訓練技巧
- 治療實習課



對象 從事兒童教育人士及家長

日期 2017年10月12日至11月30日，逢星期四，共8課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,480 (於三星期前報名，每位\$2,280)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

輔導支援 晚間課程 證書頒發

課程編號 D457

言語訓練及治療技巧(進階)課程

課程簡介

課程專為修畢「言語訓練及治療技巧基礎課程」的學員設計，進一步探討發音及聲線訓練、診斷方法及相關治療應用。



課程內容

- 進階發音評估技巧
- 不同種類的發音訓練理論與應用
- 不同種類的言語表達及理解方式
- 不同種類的聲線問題與治療
- 治療實習課

對象 修畢「言語訓練及治療技巧基礎課程」之學員或對言語治療有基礎認識人士

日期 2017年9月8日至10月13日
逢星期五，共6課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$2,280

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

輔導支援 免費講座

課程編號 D458

兒童言語障礙治療及訓練講座

課程簡介

講座由資深言語治療師主講，介紹兒童言語治療理論及復康訓練，同時為學員簡介言語治療師的行業概況與進修途徑，適合有志投身教育行業人士。



課程內容

- 兒童常見語言障礙成因
- 發音訓練
- 口部肌肉訓練

對象 家長、教師及輔導人士

日期 2017年10月6日(星期一)

時間 晚上7時30分至8時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 全免

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D459

長者心理輔導技巧證書課程



課程簡介

課程教授長者常見的情緒困擾問題，助學員了解長者心理及身體狀況，並有效制定適切的輔導方案，適合長者家屬或護理工作者報讀。

對象 長者家屬及從事護老工作人士

日期 第一班：2017年10月17日至11月21日
逢星期二，共6課

第二班：2017年11月28日至2018年1月16日
逢星期二，共6課(1月2日不用上課)

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,800 (於三星期前報名，每位\$1,650)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

課程內容

- 長者心理輔導理論
- 長者輔導基本模式
- 長者輔導技巧
- 制定輔導目標及計劃
- 輔導工具運用技巧

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D460

米爾頓大師(Dr. Erickson)催眠治療法證書課程

課程簡介

本課程以輕鬆學習為主，相較於偏重理論及分析的催眠學課程，更強調體驗的過程。課程讓學員欣賞催眠治療的奇效，從而更深入了解和認識催眠學，進行自我療癒。



課程內容

- 催眠與催眠治療的關係
- 破解催眠的迷思
- 催眠大師米爾頓自我催眠的個案實錄

- 幾個催眠現象
- 如何自我催眠幫自己

對象 年滿18歲，從事輔導或教育行業人士

日期 2017年10月18日至11月8日
逢星期三，共四課

導師 廖仲駒 先生

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,200

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D461

家庭治療輔導證書課程

課程簡介

課程講授家庭治療較其他療法的分別及優勝之處，再善用技巧於改善家庭整體改變發展上。

課程內容

- 家庭治療概念及發展
- 系統觀
- 家庭生命周期
- 家譜圖與應用
- 家庭治療敘事方式
- 實際應用注意事項

對象 年滿18歲人士

日期 第一班：2017年10月19日至11月16日
逢星期四，共5課

第二班：2017年11月30日至12月28日
逢星期四，共5課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,680

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。



輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D462

專注力及社交訓練員證書課程

課程簡介

課程由兒童發展專家主講，認識兒童不同年齡發展進程和學習需要，剖析專注力及社交問題，講解有效方案設計。



課程內容

- 兒童專注力及社交概論
- 兒童全面發展
- 專注力訓練技巧
- 社交訓練技巧
- 訓練小組設計

對象 從事兒童教育人士及家長

日期 2017年10月20日至11月24日
逢星期五，共6課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,880 (於三星期前報名，每位 \$1,700)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D463

「澳洲國際精神健康急救」認可：精神健康急救及情緒管理基礎證書課程

課程簡介

課程旨在幫助學員辨識各類精神問題及精神危機的徵兆，學習精神健康急救處理重點，認識各種可以援助有需要人士的資源。



課程內容

- 精神問題及精神健康急救
- 常見精神問題及急救方法
- 藥物濫用及急救方法
- 嚴重性精神病及其急救處理
- 心靈困擾解碼
- 意識與潛意識的動力關係
- 右腦語言與重要情緒記號

對象 年滿18歲人士

日期 2017年11月4日至12月16日，
逢星期四，共7課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,800 (於三星期前報名，每位1,600)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上及經評核合格，可申請由心理衛生會、「意·自在心靈治療、輔導、培訓中心」及香港青年協會聯合頒發的「精神健康急救(基礎)證書」。

備註 費用已包括精神健康急救手冊一本。

輔導支援

晚間課程

課程編號 D464

家庭教育指導課程

課程簡介

兒童品德培養極受家長影響，做好家庭教育，可有助孩子建立正確價值觀，培養孩子獨立性。



課程內容

- 道德觀
- 生活技能
- 兒童成長及家庭關係
- 規則訂立方法及技巧
- 案例分享及討論

對象 年滿18歲人士或家長

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年11月14日至12月5日
逢星期二，共4課

單位 杏花邨青年空間

收費 \$900

輔導支援

晚間課程

課程編號 D465

讀心術與潛意識解碼

課程簡介

「讀心術」這技能總是帶著一種神秘感，彷彿一門神奇的魔法，令你可以看穿別人的內心，明瞭他人的潛意識。



課程內容

- 「讀心術」導論
- 肢體語言及微細的暗示的解讀
- 大腦神經溝通功能的增強方法
- 潛意識的溝通與親和感的建立

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年11月14日至12月5日
逢星期二，共4課

單位 賽馬會葵芳青年空間

收費 \$880

輔導支援

晚間課程 證書頒發

課程編號 D466

實用心因症治療法證書課程

課程簡介

課程旨在創造改變的行為方針，讓學員快速有效地改變你的身體狀態和心理健康，在短時間為了解自己擁有的資源，從不理想的状态，進入理想又滿意的人生。學員除了可以幫助自己，更可學以致用，幫助身邊遇到同樣困擾的家人和朋友。



課程內容

- 意識與潛意識的關係
- 潛意識的運作機制和潛在力量
- 多種抑制疼痛的方法
- 自我放鬆緩減身心疼痛的技巧
- 睡眠周期與身心健康
- 改善失眠策略和技巧
- 利用次感元改變負面的感覺
- 信念的「咻」模式 (Swish pattern)
- 時間線的運用
- 環境換框法及二者兼得法
- 拍打及/或點擊經絡穴位

對象 年滿18歲人士

時間 晚上7時30分至9時30分

日期 2017年11月15日至12月13日
逢星期三，共5課

單位 賽馬會葵芳青年空間

收費 \$1,700 (於三星期前報名，每位\$1,550)

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

輔導支援

晚間課程

課程編號 D467

兒童過度活躍症治療與輔導

課程簡介

課程全面協助家長或兒童工作者了解病症及輔導方法，講解練習訓練學童，從而掌握正確照顧及治療作用。



課程內容

- 專注力失調/過度活躍症特徵
- 兒童腦部發展
- 輔導者角色與態度
- 治療技巧與應用策略
- 應覺統合治療

對象 年滿18歲人士

日期 2017年11月15日至12月6日
逢星期三，共4課

輔導支援

晚間課程

課程編號 D468

皮紋分析學入門班



課程簡介

學員可透過課程，掌握皮紋分析學的理论基礎，以應用至個人潛能開發、幼兒成長及團體發展等各層面。

課程內容

- 皮紋學概論
- 各類皮紋的特性
- 手指皮紋與腦部智能發展
- 皮紋分析與應用

對象 年滿18歲人士

日期 2017年11月16日至12月7日，逢星期四，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 荃灣青年空間

收費 \$1,000

輔導支援

晚間課程

證書頒發

課程編號 D469

「屋、樹、人」心理投射繪圖分析證書課程

課程簡介

課程教授「屋、樹、人」知識、解畫手法，以及心理情況與圖畫之間的關係。

課程內容

- 投射繪圖歷史簡介
- 投射繪圖可評估的項目
- 投射繪圖的分析步驟
- 引導受測者進行心理繪圖的方法
- 分析評估的方法：解畫
- 投射繪圖與自我探索



對象 年滿18歲人士

日期 2017年11月23日至12月14日，逢星期四，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分

單位 銅鑼灣持續進修中心

收費 \$1,100

證書 學員成功修畢課程，出席率達75%或以上，可申請香港青年協會證書。

導師 廖仲駒 先生



學習，是一種

生活

創意科藝 日間課程

Lead Lab VR虛擬世界大冒險(Android)

課程簡介

參加者將學習有關VR(虛擬實境)的原理及知識,再利用Cardboard SDK及Unity軟件設計專屬的VR夢想世界。



對象 9至14歲青少年

日期 2017年8月1日至10日
逢星期二及四,共4課

時間 下午2時至3時30分

單位 創意教育組LEAD Lab

收費 會員:\$1050 / 非會員:\$1090

建議參加者自備Android手機。
參加者可帶走完成作品。

創意科藝 日間課程

LEAD Lab VR虛擬實境體驗工作室



課程簡介

課程設計旨在讓參加者認識VR虛擬實境原理技術及應用,以及VR影片拍攝設備及技巧。

對象 6至12歲青少年

日期 2017年11月4日至25日
逢星期六,共4課

時間 下午3時至4時

單位 杏花邨青年空間

收費 \$480

創意科藝 日間課程

LEAD Lab創意手機apps編程

課程簡介

課程旨在讓參加者學習MIT app inventor、基本程式編寫概念及手機元件的應用。參加者學習程式設計,製作自己的手機小遊戲,最終能完成兩個手機遊戲。



對象 7至12歲青少年

日期 2017年10月7日至11月25日
逢星期六,共7課
(10月28日不用上課)

時間 上午11時15分至下午12時15分

單位 荃景青年空間

收費 \$665

創意科藝 日間課程

LEAD Lab VR Unity創世者



課程簡介

參加者將學習有關VR(虛擬實境)的原理及知識,再利用Cardboard SDK及Unity軟件設計專屬的VR夢想世界。

對象 8至15歲青少年

日期 2017年9月27日至10月11日
逢星期三,共3課

時間 晚上6時至8時

單位 創意教育組LEAD Lab

收費 會員:\$1,160 / 非會員:\$1,200

備註 建議參加者自備Android手機。
參加者可帶走完成作品。

創意科藝 日間課程

LEAD Lab Android Apps工程師

課程簡介

參加者將利用MIT(麻省理工學院)及Google開發的App Inventor線上編程軟件,學習手機應用程式的基礎編程技巧,寫出一款屬於自己的Android手機小遊戲。



對象 9至14歲青少年

日期 2017年8月1日至10日,逢星期二及四,共4課

時間 下午4時至5時30分

單位 創意教育組LEAD Lab

收費 會員:\$1050 / 非會員:\$1090

備註 建議參加者自備Android手機或平板電腦。參加者可帶走完成作品。

創意科藝 日間課程

LEAD Lab Android遙控車工作坊



課程簡介

課程旨在讓參加者學習手機程式編程技巧,認識智能車的機械構造,教授參加者編寫Arduino程式,完成難題項目。

對象 8至12歲青少年

日期 2017年10月14日至28日
逢星期六,共3課

時間 下午3時30分至5時30分

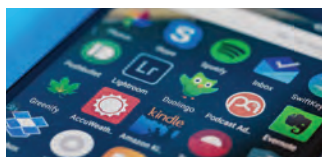
單位 康城青年空間

收費 \$1,150



創意科藝 日間課程

LEAD Lab Android Apps開發家



課程簡介

參加者將利用MIT(麻省理工學院)及Google開發的App Inventor線上編程軟件,運用所學知識編寫出一款屬於自己的Android手機應用程式。

對象 15歲或以上人士

時間 晚上7時至9時

日期 2017年11月1日、8日及15日,共3課

單位 創意教育組LEAD Lab

收費 會員:\$1050/非會員:\$1090

備註 建議參加者自備Android手機或平板電腦。參加者可帶走完成作品。

創意科藝 日間課程

LEAD Lab Scratch遊戲設計家 - 動畫大導演

課程簡介

學習運用美國麻省理工學院最新的Scratch 2.0 軟件,設計大導演程式,配上音效及錄製對白,製作獨一無二的動畫廣告。

對象 11至16歲青少年

日期 2017年8月14日(星期一)

時間 下午2時至4時30分

單位 創意教育組LEAD Lab

收費 會員收費:\$1,550
非會員收費:\$1,590



創意科藝 日間課程

LEAD Lab Scratch電玩設計室



課程簡介

課程教授Scratch編程語言,設計各類電玩作品,參加者學習Scratch編程語言操作技巧,創作屬於自己的遊戲。

對象 10至15歲青少年

時間 晚上7時至9時30分

日期 A班(射擊篇):2017年10月6日
星期五

單位 創意教育組LEAD Lab

B班(運動篇):2017年11月24日
星期六

收費 會員:\$250
非會員:\$290

創意科藝 日間課程

LEAD Lab Scratch

課程簡介

課程旨讓參加者認識Scratch介面的操控,掌握Scratch編程的基礎概念,如X-Y座標,畫筆使用方式及角色操控等。參加者將設計背景及金幣等物件元素,學習Random指令,操控物件的移動軌跡。最後,完成及上載小貓咪接金幣遊戲到網路上。



對象 9至12歲青少年

時間 下午3時至5時

日期 2017年10月13日至27日

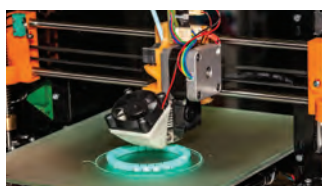
逢星期五,共3課

單位 賽馬會天悅青年空間

收費 \$350

創意科藝 日間課程

LEAD Lab 3D打印設計師



對象 7至12歲青少年

日期 2017年8月15日至24日
逢星期二、四,共4課

時間 下午4時至5時30分

單位 創意教育組LEAD Lab

收費 會員收費:\$1,500
非會員收費:\$1,540

課程簡介

參加者將使用Makers Empire 3D繪圖App來學習3D設計,設計並打印出屬於自己的3D作品。

備註 建議參加者自備Android/iPod平板電腦。每位參加者可有一位家長免費陪同參與。費用已包括於課程期間使用之Makers Empire軟件,及免費打印一件體積10cm x 10cm x 10cm內的作品。

創意科藝 日間課程

LEAD Lab 3D打印設計坊



課程簡介

課程透過了解日本、法國及意大利的著名建築,透視建築結構與美學,以3D電腦繪圖軟件及3D打印,製作出具個人設計特色的建築模型。

對象 日本、法國篇:8-15歲
意大利篇:15歲或以上

單位 創意教育組LEAD Lab

收費 會員收費:\$580
非會員收費:\$620

日期 日本篇:2017年9月9日(星期六)
法國篇:2017年9月30日(星期六)
下午1時30分至4時30分

備註 課程設「日本篇」、「法國篇」及「意大利篇」獨立三班,參加者可按興趣報名。

意大利篇:2017年10月13日(星期五)
晚上7時至10時

創意科藝 日間課程

LEAD Lab 3D PEN創意繪畫坊

課程簡介

課程旨在讓參加者了解3D打印的一些基本成型原理和方式,提升專注力及創意,教授運用3D筆由平面到立體創作出製成品。



對象 7至10歲青少年

時間 上午11時30分至下午12時30分

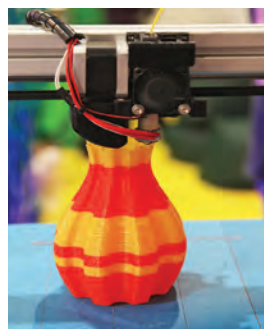
日期 2017年9月30日至10月21日
逢星期六,共4課

單位 賽馬會紅磡青年空間

收費 \$780

創意科藝 日間課程

LEAD Lab 3D打印創作坊



課程簡介

課程旨在讓參加者認識3D打印原理及學習使用TinkerCAD平台,教授使用Tinker CAD繪圖軟件及用3D打印機打印個人化的Logo設計、Lego 匙扣等。

對象 9至12歲青少年

日期 2017年9月30日至10月21日
逢星期六,共4課

時間 下午12時30分至下午1時30分

單位 賽馬會紅磡青年空間

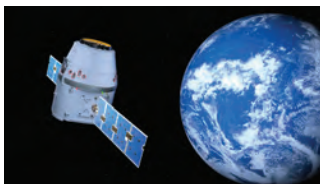
收費 \$780

創意科藝 日間課程

LEAD Lab 天文及科學探索營

課程簡介

有興趣與科學家一起發掘天文及科學知識嗎? 透過這科學營生動活潑地學習各式各樣科學原理。



對象	8至13歲青少年	時間	下午12時至翌日下午5時
日期	2017年8月23日至25日 星期三至五, 三日兩夜	單位	賽馬會紅磡青年空間
收費	\$950		

創意科藝 日間課程

LEAD Lab 太陽能工程師

課程簡介

課程設計旨在讓參加者認識太陽能原理及日常生活中的應用, 教授製作一系列太陽能電動模型包括光熱轉換模型、光電轉換模型及太陽能風車製作。



對象	6至12歲青少年	時間	下午4時15分至5時15分
日期	2017年9月2日至30日, 逢星期六, 共4課 (9月16日不用上課)	單位	杏花邨青年空間
收費	\$560		

創意科藝 日間課程 晚間課程

LEAD Lab LEGO機械工程師

課程簡介

有興趣與科學家一起發掘天文及科學知識嗎? 透過這科學營生動活潑地學習各式各樣科學原理。



對象	6至12歲青少年	時間	下午3時至4時
日期	2017年9月2日至30日, 逢星期六 共4課(9月16日不用上課)	單位	杏花邨青年空間
收費	\$480		

創意科藝 日間課程

LEAD Lab Arduino Maker工房

課程簡介

參加者學習各種電子電路基礎概念, 並以Arduino配合電腦程式編寫, 製作互動智能作品。



對象	15歲或以上青少年	時間	晚上7時30分至9時30分
日期	2017年8月9日、15日、22日及29日, 共4課	單位	LEAD Lab總辦事處
收費	會員收費:\$1,550 非會員收費:\$1,590		

創意科藝 日間課程

LEAD Lab 無人機編程課程

對象	親子坊: 6-12歲兒童及其家長 大挑戰篇: 9-16歲青少年
日期	親子坊: 2017年9月23日(星期六) 下午2時至6時 大挑戰篇: 2017年11月4日(星期六) 上午10時至下午4時
時間	親子坊: 下午2時至6時 大挑戰篇: 上午10時至下午4時
單位	創意教育組LEAD Lab
收費	親子坊: 會員:\$1,280/非會員:\$1,320 大挑戰篇: 會員:\$1,080/非會員:\$1,160
備註	建議參加者自備藍芽4.0功能之Android/iPad平板電腦。 參加者可選擇以優惠價\$800購買Parrot MAMBO無人機一套。

課程簡介

課程教授運用無人機理解空氣動力學、飛行原理, 訓練三維空間感及手眼協調, 並為無人機設計編程任務。



創意科藝 日間課程

LEAD Lab LittleBits夢幻工程師

課程簡介

參加者將透過美國littleBits電子學習工具之Rule Your Room Kit來學習STEM, 並運用各種工具以創作出多款趣味小發明。



課程內容

- 了解littleBits電路基礎知識
- 製作防盜櫃桶和私人夾萬
- 製作水果琴鍵
- 製作冰雪城堡

對象	7至12歲兒童	時間	下午4時30分至6時
日期	2017年9月26日至10月17日, 逢星期二, 共四課	單位	創意教育組LEAD Lab
收費	會員收費:\$1,160 非會員收費:\$1,200	備註	參加者可選擇以優惠價\$800購買littleBits Rule Your Room Kit一套。

創意科藝 日間課程

LEAD Lab APP遙控機械人編程

課程簡介

課程教授參加者進階運用 App inventor, 進一步提升編程概念, 從中學習小組協作, 共同完成機械人挑戰任務。課程中, 參加者將組裝機械人, 製作遙控手機程式以挑戰不同任務。



對象	7至12歲, 曾參與LEAD Lab編程課程參加者	時間	下午2時30分至3時30分
日期	2017年9月23日至11月25日, 逢星期六, 共9課(10月28日不用上課)	單位	荃景青年空間
收費	\$855		

創意科藝

日間課程

LEAD Lab Robo Kit 自組機械人創作課程



課程簡介

參加者通過韓國RoboKit機械人及專用編程軟件，學習機械人運作原理，繼而運用電腦編程進行操作，並創作出多款不同機械人。

對象 8至15歲青少年

日期 2017年9月30日至10月14日
逢星期六，共三課

時間 上午10時至中午12時

單位 創意教育組LEAD Lab

收費 會員:\$860/非會員:\$900

備註 另加\$780器材費用，包括RoboKit Level 1一套。

創意科藝

日間課程

LEAD Lab 機電發明家

課程簡介

課程旨在讓參加者認識電路基本概念，學習能量轉換概念，風力、氣壓的原理及作用，以及立體設計概念。全課共組裝4樣機電發明。



對象 7至12歲兒童

日期 2017年10月7日至11月25日
逢星期六，共7課
(10月28日不用上課)

時間 上午10時10分至11時10分

單位 荃景青年空間

收費 \$665

創意科藝

日間課程

LEAD Lab Mbot遙控車編程



課程簡介

課程旨在讓參加者認識編寫程式技巧，了解各類感應器的應用，學習控制機械人的技巧。參加者將親手控制機械人作對賽。

對象 7至12歲青少年

日期 2017年10月7日至11月25日
逢星期六，共7課
(10月28日不用上課)

時間 中午12時30分至下午1時30分

單位 荃景青年空間

收費 \$665

創意科藝

日間課程

LEAD Lab MaKey MaKey親子創作坊

課程簡介

運用美國麻省理工學院開發的MaKey MaKey控制器，以創意手作配合電路知識，將日常物件變成電腦遊戲控制器。



對象 6-12歲兒童及其家長

日期 2017年10月14日(星期六)

時間 下午2時至4時30分

單位 創意教育組LEAD Lab

收費 會員:\$840/非會員:\$880
(以上是一對親子費用)

費用已包括MaKey MaKey控制器一套。

創意科藝

日間課程

LEAD Lab MaKey MaKey

課程簡介

課程旨在參加者學習 MaKey MaKey 及其配件的使用、電路知識及物質的導電性質。參加者將運用不同的材料及MaKey MaKey，創作自己最喜愛的遊戲控制器及創作自己樂器。



對象 9至12歲青少年

日期 2017年11月4日至11日
逢星期六，共2課

時間 下午3時至5時

單位 賽馬會天悅青年空間

收費 \$400

創意科藝

日間課程

LEAD Lab 物聯網 — 掌控家居



課程簡介

參加者將以美國littleBits電子學習工具CloudBit Starter Kit來學習STEM，引導參加者自行設計出使用雲端平台 if this then that(IFTTT)的智能家居產品。

對象 7至12歲青少年

日期 2017年11月2日至23日
逢星期二、四，共4課

時間 下午4時30分至6時

單位 創意教育組LEAD Lab

收費 會員:\$1,550/非會員:\$1,590

備註 每位參加者可有一位家長免費陪同參與。參加者可選擇以優惠價\$800購買littleBits CloudBit Starter Kit一套。

創意科藝

日間課程

LEAD Lab 雲端智能工程師



對象 7至12歲兒童

日期 2017年11月3日至17日
逢星期五，共三課

時間 晚上6時至8時

單位 創意教育組LEAD Lab

收費 會員:\$1,290
非會員:\$1,330

備註 參加者可選擇以優惠價\$800購買littleBits Cloud Bit Starter Kit一套。

課程簡介

參加者將透過美國littleBits電子學習工具之CloudBit Starter Kit 來學習STEM。課程涵蓋3D模型設計、傳感器、物聯網及產品設計之基本概念。

創意科藝

日間課程

LEAD Lab 3D Holographic Projection
立體全像投影工作室

課程簡介

課程設計旨在讓參加者認識全像投影原理，從而發揮創意思維，培養對3D視覺藝術的興趣。

對象 6至12歲青少年

日期 2017年11月4日至25日，逢星期六，共4課

時間 下午4時15分至5時15分

單位 杏花邨青年空間

收費 \$480

創意科藝 日間課程

LEAD Lab - 創意發明計劃

課程簡介

課程旨在讓參加者認識光學、聲學原理，學習透鏡試用方法，認識投影機的基本原理及認識擴音器的基本原理。參加者可以從實驗中動手創作各項創意發明。



對象	9至12歲青少年	時間	下午3時30分至5時30分
日期	2017年11月4日至25日，逢星期六，共4課	單位	康城青年空間
收費	\$1,000		

創意科藝 日間課程

LEAD Lab 創意發明家

課程簡介

以廣受全球發明家採用之Arduino微型控制器，學習電子電路知識，發揮創意。



對象	9至16歲青少年	時間	下午2時至5時30分
日期	2017年11月11日至25日，逢星期六，共二課	單位	創意教育組LEAD Lab
收費	會員：\$980 非會員：\$1,080	備註	費用已包括Arduino控制器一個。

創意科藝 日間課程

LEAD Lab Robo Kids數碼卡自組機械人課程

課程簡介

參加者通過韓國 Robo Kids 機械人及專用數碼卡，學習機械人運作原理，繼而靈活運用數碼卡進行操作，並創作出多款不同機械人。



對象	5至8歲兒童	時間	上午10時至中午12時
日期	2017年11月11日至25日，逢星期六，共三課	單位	創意教育組LEAD Lab
收費	會員：\$860/非會員：\$900 另加\$880器材費用，包括Robo Kids一套。		

藝術創作 晚間課程

彩筆下的翱翔

課程簡介

課程內容包括：繪畫、速寫、素描、設計、紙黏土、混合素材等一系列連續課程，為學員的美術創作打好基礎。



對象	6至15歲青少年	時間	晚上7時30分至8時45分
日期	2017年9月1日至12月29日，逢星期五，共4課 (課程以4課為一班，循環開課)	單位	賽馬會乙明青年空間
收費	\$480		

藝術創作 晚間課程

少年素描課程

課程簡介

素描是繪畫的重要基礎，透過理論與練習，深入淺出，使參加者能掌握正確的描繪方法，為日後繪畫創作打好根基。



對象	6至15歲青少年
日期	2017年9月1日至12月29日，逢星期五，共4課 (課程以4課為一班，循環開課)
時間	晚上7時30分至8時45分
單位	賽馬會乙明青年空間
收費	\$480

藝術創作 日間課程

兒童素描及漫畫綜合畫 B

課程簡介

以深入淺出指導基本素描及漫畫技巧外，更會與學生探討不同的繪畫風格，從不同方面了解素描及漫畫，啟發創意思維。



對象	11至13歲兒童	時間	下午3時20分至4時20分
日期	2017年9月2日至10月21日，逢星期六，共17課	單位	隆亨青年空間
收費	\$1,785		

藝術創作 晚間課程

創意色彩素描畫班 E

對象 10至18歲青少年

日期 第一班：2017年9月8日至29日
第二班：2017年10月6日至27日
第三班：2017年11月3日至24日
第四班：2017年12月1日至29日
逢星期五，共4課

時間 晚上6時45分至8時
單位 賽馬會茵怡青年空間

收費 第一班：\$380
第二班：\$380
第三班：\$380
第四班：\$475



課程簡介

教授參加者繪畫的方法，培養學習繪畫的興趣及提昇繪畫的技巧，發揮參加者的無限可能及藝術天份。

藝術創作 日間課程

素描及水粉畫班 F

對象 8至18歲青少年

日期 第一班：2017年9月9日至30日，逢星期六，共4課
第二班：2017年10月7日至21日，逢星期六，共3課
第三班：2017年11月4日至25日，逢星期六，共4課
第四班：2017年12月2日至30日，逢星期六，共5課

時間 下午5時30分至6時45分
單位 賽馬會茵怡青年空間

收費 第一班：\$380
第二班：\$285
第三班：\$380
第四班：\$475



課程簡介

教授參加者繪畫的方法，培養學習繪畫的興趣及提昇繪畫的技巧，發揮參加者的無限可能及藝術天份。

藝術創作  日間課程  晚間課程

素描技巧基礎



課程簡介

每堂會滲透美術歷史故事，讓小朋友認識藝術的情境，了解藝術在文化層面的定位及其與人類生活和社會的關係。

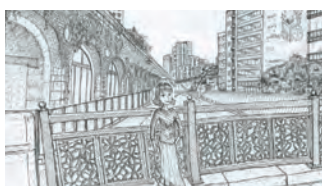
對象	6至13歲兒童
日期	C班：2017年10月6日至11月24日 逢星期五，共8課 A及B班：2017年10月7日至11月25日 逢星期六，共7課
時間	A班：上午10時15分至11時15分 B班：上午11時30分至12時30分 C班：晚上6時15分至7時15分
單位	賽馬會天耀青年空間
收費	A及B班：\$420 C班：\$480

藝術創作  日間課程

少年素描寫生

課程簡介

教導學生理解立體關係及基本素描理論重點訓練學生的觀察能力和造型能力，並強調寫生訓練。



對象	8至14歲青少年
日期	2017年10月7日至11月25日 逢星期六，共7課

時間	上午10時15分至11時15分
單位	賽馬會坪石青年空間
收費	\$595

藝術創作  日間課程

兒童藝術創作坊



課程簡介

增強兒童的基礎繪畫技巧，如視藝基本知識、顏色的基本概念、不同顏料的特性（如水彩，塑膠彩，木顏色等）、構圖及對空間的運用等。

對象	8至12歲兒童
日期	2017年9月2日至10月21日 逢星期六，共8課

時間	下午4時30分至5時30分
單位	康城青年空間
收費	\$720

藝術創作  日間課程

少年多元創意畫班

課程簡介

透過多種材料以認識藝術的趣味，以繪畫作多角度嘗試，發揮創意與思維。



對象	7至12歲兒童
日期	2017年9月2日至9月30日 逢星期六，共4課

時間	下午5時至6時
單位	賽馬會紅磡青年空間
收費	\$360

藝術創作  日間課程

素描及繪畫

課程簡介

課程以教授素描繪畫為主，按程度輔以不同主題繪畫技巧。內容包括：認識素描基本概念、繪畫技巧、色彩的層次、調和、光暗和比例，實物繪畫等。



對象	7至13歲兒童
日期	2017年10月7日至11月25日 逢星期六，共7課

時間	下午12時30分至1時30分
單位	賽馬會坪石青年空間
收費	\$595

藝術創作  日間課程

綜合創意繪畫班

課程簡介

以不同的主題為教學內容，主題形式多變，引導學生學習更多不同的知識，啟發思維之餘，亦能加強繪畫技巧。



對象	7至9歲兒童
日期	2017年9月2日至12月30日 逢星期六，共4堂 (課程以4課為一班，循環開課)

時間	下午3時至4時
單位	賽馬會橫頭磡青年空間
收費	\$360

藝術創作  日間課程

兒童卡通漫畫班 D



對象	7至11歲兒童
日期	第一班：2017年9月7日至28日 第二班：2017年10月12日至26日 第三班：2017年11月2日至30日 第四班：2017年12月7日至28日 逢星期四，共3課
時間	下午5時30分至6時45分
單位	賽馬會茵怡青年空間

課程簡介

教授參加者繪畫的方法，培養學習繪畫的興趣及提昇繪畫的技巧，發揮參加者的無限可能及藝術天分。

收費	第一班：\$285 第二班：\$285 第三班：\$475 第四班：\$380
----	--

藝術創作 日間課程

油畫基礎班 E



課程簡介

教授參加者繪畫的方法，培養學習繪畫的興趣及提昇繪畫的技巧，發揮參加者的無限可能及藝術天份。

對象	8至16歲青少年
日期	第一班：2017年9月8日至29日 逢星期五，共4課 第二班：2017年10月6日至27日 逢星期六，共3課 第三班：2017年11月3日至24日 逢星期六，共4課 第四班：2017年12月1日至29日 逢星期五，共5課
時間	下午5時30分至6時45分
單位	賽馬會茵怡青年空間
收費	第一班：\$420 第二班：\$420 第三班：\$420 第四班：\$525
備註	

藝術創作 日間課程

青少年綜合畫 F



課程簡介

教授參加者繪畫的方法，培養學習繪畫的興趣及提昇繪畫的技巧，發揮參加者的無限可能及藝術天份。

對象	7至16歲青少年
日期	第一班：2017年9月9日至30日 逢星期六，共4課 第二班：2017年10月7日至21日 逢星期六，共3課 第三班：2017年11月4日至25日 逢星期六，共4課 第四班：2017年12月2日至30日 逢星期六，共5課
時間	下午4時15分至5時30分
單位	賽馬會茵怡青年空間
收費	第一班：\$380 第二班：\$285 第三班：\$380 第四班：\$478

藝術創作 日間課程

精靈小畫家 F

課程簡介

教授參加者繪畫的方法，培養學習繪畫的興趣及提昇繪畫的技巧，發揮參加者的無限可能及藝術天份。



對象	7至11歲兒童
日期	第一班：2017年9月9日至30日 逢星期六，共4課 第二班：2017年10月7日至21日 逢星期六，共3課 第三班：2017年11月4日至25日 逢星期六，共4課 第四班：2017年12月2日至30日 逢星期六，共5課
時間	下午2時45分至4時
單位	賽馬會茵怡青年空間
收費	第一班：\$380 第二班：\$285 第三班：\$380 第四班：\$475

藝術創作 日間課程

非常創意畫 B



課程簡介

教導以多種素材，配合繪畫技巧創作出創意畫，擴闊學生在藝術上各方面視野，提升多角度思協能力。

對象	6至12歲兒童
日期	2017年10月7日至11月25日 逢星期六，共7課
時間	下午3時30分至4時30分
單位	賽馬會坪石青年空間
收費	\$595

藝術創作 日間課程

增值視覺藝術



課程簡介

每堂會以不同的題目及教材教授，滲透美術歷史故事，讓參加者認識藝術的情境，了解藝術在文化層面的定位及其與人類生活和社會的關係。

對象	7至12歲兒童
日期	2017年10月7日至11月25日 逢星期六，共7課
時間	下午3時30分至4時30分
單位	荃景青年空間
收費	\$770

藝術創作 日間課程

藝術創作畫室



課程簡介

課程教授運用油粉彩及廣告彩，繪畫日常生活的不同題材，增加對色彩認知及配搭。

對象	6至12歲兒童
日期	2017年10月7日至11月25日 逢星期六，共7課
時間	上午10時05分至11時05分
單位	賽馬會坪石青年空間
收費	\$595

藝術創作 日間課程

兒童畫班



課程簡介

教授兒童水彩及粉彩等多種繪畫技巧。透過導師悉心指導各學童，令他們從興趣中發掘自己的美術天分。

對象	6至12歲兒童
日期	2017年10月7日至12月30日 逢星期六，共11課
時間	B班：上午11時15分至下午12時15分 C班：下午3時15分至4時15分
單位	賽馬會農圃道青年空間
收費	\$880

藝術創作

日間課程 晚間課程

兒童塑膠彩



課程簡介

課程將教授構圖、空間、透視及色彩運用技巧，以及塑膠彩技法等。

對象 6至9歲兒童
日期 2017年10月7日至11月25日
逢星期六，共7課

時間 下午2時15分至3時15分
單位 荃景青年空間
收費 \$665

藝術創作

日間課程 晚間課程

徐悲鴻藝術空間 - 中國水墨畫班

課程簡介

課程由資深導師教學，以生動教學方式教授水墨畫技法。課程更會派送合資格學員報考徐悲鴻藝術研究院公共美術等級試，按水準表現頒發各級證書。



對象 6至12歲青少年
日期 2017年10月7日至12月30日
逢星期六，共12課

時間 A班：上午10時15分至11時30分
B班：上午11時45分至下午1時
單位 賽馬會乙明青年空間
收費 \$960

音樂舞蹈

晚間課程

無伴奏合唱訓練證書課程 (中學組)

課程簡介

課程融合理論和實踐，帶領學員體驗無伴奏合唱的樂趣和技巧，為無伴奏合唱愛好者帶來新的體驗。



對象 中學生
日期 第一班：2017年9月6日至11月1日
逢星期三，共8課
第二班：2017年11月8日至12月27日
逢星期三，共8課

時間 晚上6時15分至7時30分
單位 賽馬會茵怡青年空間
收費 \$1,200

藝術創作

晚間課程

兒童創意繪畫

課程簡介

教授不同顏料，如木顏色、塑膠彩、廣告彩、輕黏土等，配合不同的技巧及創作，製作出美麗的平面畫、半立體畫及立體作品。



對象 初班：6至8歲兒童
中班：9至12歲兒童
日期 初班：2017年10月12日至11月30日
逢星期四，共8課
中班：2017年10月17日至12月5日
逢星期二，共8課

時間 初班：晚上6時30分至7時30分
中班：晚上6時30分至7時45分
單位 杏花邨青年空間
收費 \$690

藝術創作

晚間課程

天悅禪繞創意畫入門



課程簡介

透過工作坊講解及體驗繪畫過程，讓青少年認識禪繞畫及背後的繪畫原理，達致心靜境界，舒緩壓力。

對象 12至18歲青少年
日期 2017年10月20日至11月10日
逢星期五，共4課

時間 晚上7時30分至9時30分
單位 賽馬會天悅青年空間
收費 \$500

音樂舞蹈

日間課程 晚間課程

Beatbox訓練證書課程 (中學組)

課程簡介

課程教授Beatbox音樂原理及技巧。



對象 中學生
日期 第一班：2017年9月20日至11月25日
逢星期三，共6課
第二班：2017年11月8日至12月13日
逢星期三，共6課

時間 下午5時至6時
單位 賽馬會茵怡青年空間
收費 \$1,000

芭蕾舞課程

課程簡介

芭蕾舞訓練著重優美身體線條，鍛煉肌肉耐力，柔軟度，培養優雅氣質，及個人自信。青協生活學院開辦多個芭蕾舞課程，課程按學員程度分班。參加者可因應課程招生要求參加。



杏花邨青年空間

班別	Grade 1 - 6	日期	2017年10月至12月 (設有多個班別)
對象	6至12歲兒童	收費	\$1,530 - 3,200
導師	LINA BALLET		

康城青年空間

班別	Grade 2 & Pre Primary	日期	2017年9月至10月 (設有多個班別)
對象	6至9歲兒童	收費	\$840 - 1,280
導師	LES DANSEURS DANCE ACADEMY LIMITED		

黃寬洋青年空間

班別	Grade 1 - 3	日期	2017年9月至12月 (設有多個班別)
對象	6至12歲兒童	收費	\$665 - 900
導師	楊素琛		

賽馬會乙明青年空間

班別	Grade 1 - 6, Intermediate & Advanced Foundation	日期	2017年9月至12月 (設有多個班別)
對象	6歲或以上兒童	收費	\$2,400 - 2,945
導師	Miss Chan & Miss Shum/ Alice Cheng School of Ballet		

賽馬會坪石青年空間

班別	Grade 1, 3, 4, 6 & 7	日期	2017年9月至12月 (設有多個班別)
對象	6至12歲兒童	收費	\$860 - 1,000
導師	梁惠如芭蕾舞學校		

賽馬會茵怡青年空間

班別	Grade 1 - 2 & Primary ID	日期	2017年9月至12月 (設有多個班別)
對象	6至9歲兒童	收費	\$630 - 1,200
導師	Eve company of Fine Arts		

備註：課程設有多個班別，詳細資料請向個別單位查詢。

音樂舞蹈

晚間課程

爵士舞課程

課程簡介

本課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會而教授，按學員程度分班。本單位會代學生報名參加每年在港舉行之澳洲聯邦舞蹈教師協會爵士舞考試，以提昇學員的舞蹈質素。C.S.T.D 考試除了得到國際認可，更被香港考試局認可。



CSTD爵士舞考試課程 (J) Pre Jazz

對象	6至8歲兒童	時間	下午5時30分至6時15分
日期	2017年9月1日至12月29日 逢星期五，共17課	單位	賽馬會筲箕灣青年空間
收費	\$1,530		

Jazz舞蹈課程 (Pre Modern)

對象	6至8歲兒童	時間	下午4時45分至5時30分
日期	2017年9月1日至10月30日 逢星期二，共8課	單位	康城青年空間
收費	\$960		

CSTD爵士舞考試課程 F 班

對象	10至12歲兒童	時間	下午1時15分至2時15分
日期	2017年9月2日至12月30日 逢星期六，共16課	單位	賽馬會筲箕灣青年空間
收費	\$1,760		

Jazz舞蹈課程 (Grade 1)

對象	9至10歲兒童	時間	下午5時30分至6時30分
日期	2017年9月1日至10月30日 逢星期二，共8課	單位	康城青年空間
收費	\$1,200		

CSTD爵士舞考試課程 L班 (Junior Jazz)

對象	8至11歲兒童	時間	下午2時15分至3時
日期	2017年9月2日至12月30日 逢星期六，共17課	單位	賽馬會筲箕灣青年空間
收費	\$1,615		

音樂舞蹈

日間課程

Jazz Hip-Hop 舞蹈基礎訓練 Level 1

課程簡介

以美國舞蹈文化為基礎，把嘻哈舞步及爵士舞揉合。而爵士舞是一種揉合不同舞蹈技巧的跳舞藝術。



對象	7至11歲兒童	時間	下午5時至6時
日期	2017年9月1日至12月29日 逢星期五，共17課	單位	賽馬會農圃道青年空間
收費	\$2,040		

備註 學滿半年將有一次中期考試，一年更有考級試，如通過考試將會獲頒發證書。

音樂舞蹈

Hip-Hop課程

課程簡介

青協生活學院開辦各類Hip Hop舞蹈課程，讓音樂節拍與舞蹈動作協調及融合。參加者可留意以下課程資料。



Girls Hip Hop

對象	13至25歲青少年	時間	晚上7時至8時30分
日期	2017年9月5日至12月28日 逢星期四，共17課	單位	賽馬會農圃道青年空間
收費	\$1,200	備註	週年表演

Hip Hop

對象	14至24歲青少年	時間	晚上7時至8時30分
日期	2017年10月7日至28日逢星期六，共4課	單位	賽馬會紅磡青年空間
收費	\$280		

音樂舞蹈

日間課程 晚間課程

K-pop 舞蹈課程

課程簡介

韓國音樂(K-Pop)於香港極為流行，課程由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，集中強化肢體協調性、鞏固學員基本功、並會加上大熱的韓國MV歌曲中的招牌舞步。青協生活學院開辦多班K-pop舞蹈課程，參加者可留意以下課程資料。



K-pop (Girls)

對象	7至11歲兒童	時間	上午11時至12時
日期	2017年9月2日至12月30日 逢星期六，共16課	單位	賽馬會農圃道青年空間
收費	\$1,920		

K-pop (Boys)

對象	7至11歲兒童	時間	上午11時至12時
日期	2017年9月2日至12月30日 逢星期六，共16課	單位	賽馬會農圃道青年空間
收費	\$1,920		

K-pop (Youth)

對象	13至25歲青少年	時間	下午5時至6時30分
日期	2017年9月2日至12月30日 逢星期六，共16課	單位	賽馬會農圃道青年空間
收費	\$1,200		

少年K POP 韓國潮流舞

對象	6至12歲兒童	時間	晚上6時至7時
日期	2017年9月7日至12月28日 逢星期四，共4課	單位	賽馬會橫頭磡青年空間
收費	\$380		

青年K-pop舞動班

對象	12至18歲青少年	時間	下午4時30分至5時30分
日期	2017年9月15日至10月13日 逢星期五，共5課	單位	賽馬會建生青年空間
收費	\$550		

音樂舞蹈

日間課程

Urban Dance

課程簡介

Urban Dance 結合了不同種類的舞蹈元素，於動作上有很大的靈活性，使舞者創造獨特個人風格。課程中可學到專業的舞蹈技巧，正確的伸展動作，提昇他們的柔軟度和表演技巧。



對象	13至25歲青少年	時間	下午5時至6時30分
日期	2017年9月2日至12月30日 逢星期六，共16課	單位	賽馬會農圃道青年空間
收費	\$1,200		

音樂舞蹈

日間課程

中國舞課程

課程簡介

青協生活學院開辦數個中國舞課程，教授中國古典舞、民間舞，訓練學員身體的協調性、靈活性及關節柔軟度。



中國舞

對象	6至10歲兒童	時間	下午3時至4時
日期	2017年9月2日至10月21日 逢星期六，共8課	單位	荃景青年空間
收費	\$800		

中國舞考級班(四級)

對象	7至10歲兒童	時間	下午2時至3時
日期	2017年9月2日至12月30日 逢星期六，共16課	單位	賽馬會農圃道青年空間
收費	\$2,400	備註	課程設北京舞蹈學院中國舞等級考試及週年表演。

音樂舞蹈  晚間課程

Breaking



課程簡介

課程中可學到專業的舞蹈技巧，不同Power Moves，以及正確的伸展動作，提高他們的柔軟度和表演技巧。

對象 13至25歲青少年
日期 2017年9月6日至12月27日
逢星期三，共16課

時間 晚上7時至8時30分
單位 賽馬會農圃道青年空間
收費 \$1,200

音樂舞蹈

Jazzfunk



課程簡介

跟隨經驗導師YUNI學習JazzFunk和HipHop技巧，並定期外出表演，提升跳舞水平。

對象 14至24歲青少年
日期 A班：2017年10月3日至31日
逢星期二，共17課
B班：2017年10月7日至28日
逢星期四，共17課

時間 晚上7時30分至9時
單位 賽馬會紅磡青年空間
收費 \$200
備註 課程設考級試及週年表演。

音樂舞蹈  晚間課程

FUN FUN FUNKY DANCE

課程簡介

Funky dance屬健身舞蹈，運動量大，參與者毋須舞蹈底子。對鍛鍊心肺功能及增強運動耐力，效果顯著，同時有效燃燒體內多餘脂肪和收緊全身線條！



對象 13至25歲青少年
日期 2017年10月12日至11月30日
逢星期四，共8課

時間 晚上7時至8時
單位 荃灣青年空間
收費 \$800

語文應用  晚間課程

英語戲劇

課程簡介

課程以英語授課，透過戲劇教學法、英語故事及劇場遊戲，讓學生參與角色扮演和戲劇排練，發揮他們的想像力和創造力，提升學生的英語聆聽及會話技巧。



對象 C班：6-10歲兒童
D班：9-12歲兒童
E班：11-16歲青少年

日期 第一期：2017年9月1日至10月27日，逢星期五，共8課
第二期：2017年11月3日至12月29日，逢星期五，共8課

時間 C班：晚上6時15分至晚上7時15分
D班：晚上7時15分至8時15分
E班：晚上8時15分至9時15分

單位 賽馬會茵怡青年空間

收費 第一期： C班：\$920
D班：\$920
E班：\$1,200
第二期： C班：\$1,035
D班：\$1,035
E班：\$1,350

備註 課程分兩期收生，每期設C、D及E班。

語文應用  日間課程

中文寫作及閱讀理解課程



課程簡介

課程教授中文閱讀理解及寫作技巧，並以普通話教學。

對象 第一班：小一至小三學生
第二班：小四至小五學生

時間 第一班：下午1時至2時
第二班：下午2時至3時

日期 2017年9月1日至12月30日，逢星期五，共4課
(課程以4課為一班，循環開課)

單位 賽馬會將軍澳青年空間
收費 \$320

語文應用  日間課程

普通話小學拼音課程



課程簡介

本課程著重提升學童之聽辨及溝通能力，以活動遊戲方式，考核說話、聆聽、朗讀等內容。

對象 6至8歲兒童
日期 2017年9月2日至12月30日
逢星期六，共17課

時間 下午12時30分至1時30分
單位 賽馬會筲箕灣青年空間
收費 \$1,700

語文應用  日間課程

全方位普通話學習課程

課程簡介

課程教授普通話拼音(基本的聲調、聲母及韻母)、會話訓練並於考試期間集中練習校本課文內容。



對象 7至9歲兒童
日期 2017年9月6日至12月27日
逢星期三，共4課
(課程以4課為一班，循環開課)

時間 下午5時30分至6時30分
單位 賽馬會橫頭磡青年空間
收費 \$480

語文應用

日間課程

普通話研習室B

課程簡介

通過實用生活會話溝通的過程，學習語流音變。當中亦包括兒化音、輕聲、等三聲的變化等，掌握朗讀文章和說話交流能力。



對象 7至12歲兒童

時間 下午4時30分至5時30分

日期 2017年9月9日至11月25日
逢星期六，共10課

單位 賽馬會農圃道青年空間

收費 \$900

語文應用

日間課程

小學普通話水平考試訓練班

課程簡介

為港澳地區中小學普通話水平考試(GAPSK)事前作好準備，課程包括聆聽、判斷、朗讀、說話四個部分，考查聽說能力為主。



對象 7至9歲兒童

時間 下午2時至3時

日期 2017年9月9日至11月25日
逢星期六，共10課

單位 賽馬會農圃道青年空間

收費 \$900

語文應用

日間課程

奧林匹克數初班



對象 6至7歲兒童

日期 A班：2017年9月9日至11月25日
逢星期六，共10課

B班：2017年9月8日至11月24日
逢星期五，共11課

時間 上午10時15分至11時15分

單位 賽馬會農圃道青年空間

收費 \$990

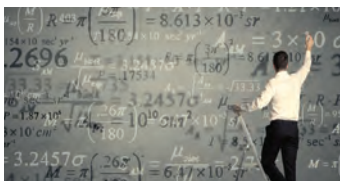
課程簡介

課程以輕鬆愉快方式學習課本以外的數學，從而增加數學的興趣，提升邏輯思考，推理分析能力，促進智力發展。

語文應用

日間課程

奧林匹克數高班



課程簡介

課程以輕鬆愉快方式學習課本以外的數學，從而增加數學的興趣，提升邏輯思考，推理分析能力，促進智力發展。

對象 7至11歲兒童

時間 上午11時25分至12時25分

日期 2017年9月9日至11月25日
逢星期六，共10課

單位 賽馬會農圃道青年空間

收費 \$900

語文應用

日間課程

奧林匹克數模擬比賽班



課程簡介

課程以輕鬆愉快方式學習課本以外的數學，從而增加數學的興趣，提升邏輯思考，推理分析能力，促進智力發展。

對象 10至11歲兒童

時間 下午2時至3時

日期 2017年9月9日至11月25日
逢星期六，共10課

單位 賽馬會農圃道青年空間

收費 \$900

語文應用

日間課程

劍橋英語



課程簡介

課程目的是為參加劍橋大學外語考試局劍橋考試(YLE)之學生作好試前準備，加強英語口語及建立信心，並涵蓋學生各英語技巧的發展。

對象 初級班(Starters)：6-7歲
中級班(Movers)：7-8歲
高級班(Flyers)：9-11歲

日期 2017年9月9日至11月25日，逢星期六，共10課

時間 初級班(Starters)：下午2時30分至3時30分
中級班(Movers)：下午3時30分至4時30分
高級班(Flyers)：下午4時45分至5時45分

單位 賽馬會農圃道青年空間

收費 \$1,300

語文應用

日間課程

韓語初班

課程簡介

本課程將為學員將學習基本韓語發音、文法、日常用語及會話，在輕鬆氣氛下學習韓語之聽、說、讀、寫能力。



對象 12至18歲青少年

時間 下午2時30分至3時30分

日期 2017年9月16日至10月21日
逢星期六，共6課

單位 賽馬會建生青年空間

收費 \$550

語文應用

日間課程

日語初班

課程簡介

透過學習日語之字母基本發音及日常簡單應對會話，讓參加者掌握基本日文知識及增強日語溝通自信心。



對象 12至18歲青少年

時間 下午4時30分至5時30分

日期 2017年10月11日至11月15日
逢星期三，共6課

單位 賽馬會建生青年空間

收費 \$550

健康體能

☀️ 日間課程 🌙 晚間課程

跆拳道課程

課程簡介

跆拳道是一種手腳並用之武術運動，既可作為自衛，又可鍛鍊身體，並能培養良好的紀律及堅毅意志。青協生活學院開設多個跆拳道課程，部分課程設有升級試，學員可因應個人需要及喜好，留意各青年空間的招生內容。



賽馬會葵芳青年空間

對象	6至12歲青少年	時間	晚上7時至8時
日期	2017年9至12月 (設有多個班別)	單位	賽馬會葵芳青年空間
導師	東龍會	收費	\$320 -400

賽馬會筲箕灣青年空間

對象	6至14歲青少年	時間	設有不同時段
日期	2017年9月2日至30日 共5課	單位	賽馬會筲箕灣青年空間
導師	Hong Kong Tae Kwon Do Jung Do Kwan	收費	\$1,020

賽馬會建生青年空間

對象	6至12歲青少年	時間	下午5時30分至6時30分
日期	2017年9月16日至10月7日 逢星期五，共4課	單位	賽馬會建生青年空間
導師	羅錦兒	收費	\$400

杏花邨青年空間

對象	7至16歲青少年	時間	設有不同時段
日期	2017年10月6日至24日 逢星期五，共8課	單位	杏花邨青年空間
導師	香港跆拳道正道館	收費	\$470

荃灣青年空間

對象	6至10歲青少年	時間	下午6時至7時
日期	2017年10月11日至29日 逢星期三，共8課	單位	荃灣青年空間
導師	跆拳道吾道會體育館	收費	\$630

賽馬會天悅青年空間

對象	6至14歲青少年	時間	下午2時15分至3時15分
日期	2017年9月2日至30日 共5課	單位	賽馬會天悅青年空間
導師	麥展鴻	收費	\$160

賽馬會農圃道青年空間

對象	6至20歲青少年	時間	設有不同時段
日期	2017年9月8日至11月24日 逢星期五，共11課	單位	賽馬會農圃道青年空間
導師	Miss Chan & Miss Shum/ Alice Cheng School of Ballet	收費	\$605

黃寬洋青年空間

對象	6至25歲青少年	時間	晚上7時30分至8時30分
日期	2017年10月至12月 (設有多個班別)	單位	黃寬洋青年空間
導師	搏毅體育培訓中心	收費	\$180 -240

賽馬會天耀青年空間

對象	8至16歲青少年	時間	下午5時30分至7時30分
日期	2017年10月7日至11月25日 逢星期六，共14課	單位	賽馬會天耀青年空間
導師	跆拳道吾道會體育館	收費	\$280

健康體能

🕒 晚間課程 📄 證書頒發

空手道課程

課程簡介

空手道主要分為四大流派，如剛柔流、和道流的派別。青協生活學院開設數個空手道課程，訓練參加者空手道動作及技巧，同時培養學員尊重、克己的修養。



青年班

對象	6至25歲青少年	時間	晚上6時至7時
日期	A班：9月2日至30日 B班：10月7日至28日 C班：11月4日至25日 D班：12月2日至30日 逢星期六，共4課	單位	黃寬洋青年空間
		收費	\$320
		導師	鄧頌基空手道教室

兒童 A班

對象	6至11歲兒童	時間	晚上6時30分至7時30分
日期	2017年9月5日至26日 逢星期二，共4課	單位	賽馬會坪石青年空間
		收費	\$180
		導師	Gojuryu 剛柔流空手道柳心會

兒童 B班

對象	6至16歲青少年	時間	晚上7時15分至8時45分
日期	2017年9月28日至11月23日 逢星期四，共12課	單位	杏花村青年空間
		收費	\$440
		導師	香港體藝及文化協會

健康體能

🕒 晚間課程

國術詠春班

課程簡介

詠春是舉世流行的中國拳術，注重對練及擒手，實用易學，是修心、強身、防衛力強之功夫，另開辦恆常班組。



對象	6至24歲青少年	時間	晚上7時30分至9時30分
日期	2017年9月1日至10月27日 逢星期五，共18課	單位	隆亨青年空間
		收費	\$1,530

健康體能

🕒 晚間課程

兒童武術班

課程簡介

透過學習武術技巧，讓參加者從中體驗與增加對武術興趣。課程提供平台予學員表演，以提昇他們的自信心。



對象	6至14歲青少年	時間	晚上8時至9時30分
日期	2017年9月5日至26日 逢星期二，共3課	單位	賽馬會天悅青年空間
		收費	\$120

健康體能

 日間課程

青少年長拳班

課程簡介

中國長拳源遠流長，內容深厚，拳法除分為多種套路外，更有不同特色。長拳講求自然，用勁出手以順力為主，平日多練習除可強身健體，亦可鍛練個人意志力及紀律性，未分適合青少年練習。

課程內容包括拳、掌、鉤三種手型，弓、馬、仆、虛、歇五種步型，還有不同的拳法、掌法、肘法和伸屈、直擺、掃轉、擊響等不同組別的腿法及平衡動作。

對象 12至24歲青少年

日期 2017年9月5日至10月31日
逢星期二，共16課

時間 晚上6時30分至7時30分

單位 隆亨青年空間

收費 \$1,360



健康體能

 晚間課程

柔道訓練

課程簡介

柔道通過攻擊及防禦的練習來鍛鍊身體並休養精神，藉柔道運動令學員體質增強、品格改善、增加自信心及進取心。



對象 6至13歲青少年

日期 2017年10月7日至11月25日
逢星期六，共7課

時間 晚上6時30分至8時30分

單位 荃灣青年空間

收費 \$385

健康體能

 日間課程

兒童足球班

課程簡介

學員可透過足球技術訓練，當中有控門、射門、盤球等訓練，培養學員的團隊精神、個人反應及身體協調能力。



對象 7至9歲兒童

日期 2017年10月11日至11月15日
逢星期三，共8課

時間 下午5時30分至6時30分

單位 杏花邨青年空間

收費 \$730

健康體能

日間課程

杏青乒乓球初階課程A

課程簡介

乒乓球是一種世界盛行運動，由於不受場地和天氣的限制，故深受青少年歡迎。乒乓球講求專注及手眼協調，比賽進行時乒乓球以高速往來，更有弧旋削球等技巧，對球手的即時反應及應對有很好的效應。

按參加者程度教授握拍板、站位、基本發球、正手攻球、推擋及握下旋球等技術。每個課程最後一堂將進行內部排名賽。



對象 6至8歲兒童

時間 下午5時15分至6時45分

日期 2017年10月13日至12月1日
逢星期五，共12課

單位 杏花邨青年空間

收費 \$800

健康體能

晚間課程

杏青乒乓球會課程

課程簡介

按參加者程度教授握拍板、站位、基本發球、正手攻球、推擋及握下旋球等技術。每個課程最後一堂將進行內部排名賽。



對象 7至16歲青少年

時間 晚上6時45分至8時15分

日期 2017年10月13日至12月1日
逢星期五，共12課

單位 杏花邨青年空間

收費 \$800

健康體能

日間課程

跳出健康來B(花式跳繩班)

課程簡介

教授花式跳繩基本技巧，並按照學員進度，教授各級進階技巧包括：單人、雙人花式跳繩及大繩花式及單人繩、交互繩的速度。



對象 8至15歲青少年

時間 上午11時至中午12時

日期 2017年10月14日至12月9日
逢星期六，共8課

單位 杏花邨青年空間

收費 \$680

香港青年協會

青協·有您需要

香港青年協會（簡稱青協）於1960年成立，是香港最具規模的非牟利青年服務機構。主要宗旨是為青少年提供專業而多元化的服務及活動，使青少年在德、智、體、群、美等各方面獲得均衡發展；其經費主要來自政府津貼、公益金撥款、賽馬會捐助、信託基金、活動收費、企業及個人捐獻等。

青協特別設有會員制度與各項專業服務，為全港青年及家庭提供支援及有益身心的活動。轄下超過70個服務單位，每年提供超過20,000項活動，參與人次達500多萬。青協服務以青年為本，致力拓展下列12項「核心服務」，以回應青少年不斷轉變的需要；同時亦透過全新的「青協 會員易」(easymember.hk)平台及手機應用程式，全面聯繫超過40萬名登記會員。

青年空間

本着為青年創造空間的信念，青協轄下分佈全港各區的22所青年空間，致力聯繫青年，使青年空間成為一個屬於青年、讓青年發展潛能和鍛鍊的活動場所。在專業服務方面，青年空間積極發展及推廣三大支柱服務，包括學業支援、進修增值和社會體驗。各區的M21@青年空間，鼓勵青年發揮創意與想像力，透過媒體製作過程，加強對社區的歸屬感，建立與社區互動的平台。近年推出的「鄰舍第一」計劃，更進一步讓青年工作扎根社區。此外，在「社區體育」計劃的帶動下，致力培養青年對運動的興趣，與他們一起實踐團結、無懼、奮鬥及堅持的信念。

M21媒體服務

青協致力開拓網上服務、社交網絡及新媒體，緊貼青少年的溝通模式，主動加強與他們的聯繫。青協轄下M21是嶄新的多媒體互動平台，集媒體實驗、媒體教室和媒體廣播於一身。M21最大特色是「完全青年」，凝聚青少年組成製作隊伍，以新媒體進行創新和創作；其作品更可透過M21青協網台、校園電視和社區網絡進行廣播，讓他們的創意及潛能得到社會更廣泛認同和肯定。

輔導服務

青協透過「關心一線2777 8899」、「uTouch」網上外展、駐校社工及學生支援服務，全面開拓學校青年工作，提供以學生為本的專業支援及輔導網絡，重點關注青少年的情緒健康及提升他們的情緒管理能力。針對青少年成癮行為，「青年全健中心」繼續為高危青少年提供預防教育和輔導服務。

邊青服務

「青年違法防治中心」透過轄下地區外展社會工作隊、深宵青年服務和青年支援服務，就邊緣及犯罪青少年經常面對的三大問題，包括「犯罪違規」、「性危機」及「吸毒」，提供預防教育、危機介入與評估，以及輔導治療；另外亦推動專業協作和研發倡導。「青法網」和「違法防治熱線8100 9669」，為公眾提供青少年犯罪違規的資訊和求助方法。青協於上環永利街亦為有需要的青少年，提供短期住宿服務。

就業支援

青協倡導「生涯規劃」概念，透過青年就業網絡，恆常舉辦青年就業博覽及就業與升學支援服務，協助青少年順利由學校過渡至工作環境。為協助青少年實踐創業理想，「香港青年創業計劃」提供免息創業貸款及創業指導，並透過「青協賽馬會社會創新中心」提供共用辦公空間及培訓。「前海深港青年夢工場」及「世界青年創業論壇」則為本地初創項目拓展中國內地及海外市場的商機。

領袖培訓

青年領袖發展中心至今已為接近14萬名學生領袖提供有系統及專業訓練，並致力培育更多具潛質的青少年。其中《香港200》領袖計劃，每年選拔具領導潛質的青年，培養他們願意為香港貢獻的心志；而香港青年服務大獎，旨在表揚持續身體力行，以服務香港為己任的青年，期望他們為香港未來添上精彩一筆；Leaders to Leaders則提供國際化培訓，啟發本地青年與國際領袖共創更廣闊的視野。中心正積極籌備成立「領袖學院」的工作，透過活化前粉嶺裁判法院，為香港培訓優秀人才奠下穩固基石。

義工服務

青年義工網絡（簡稱VNET）是全港最大型並以青年為主要對象的義工網絡。現時登記義工人數已超過18萬，每年為社會貢獻超過80萬小時服務。每年舉辦的「有心計劃」，連繫學校與工商企業，合力推動學生服務社區之餘，亦鼓勵企業實踐公民責任。VNET近年推出「好義配」義工搜尋器(easyvolunteer.hk)，讓義工隨時搜尋合適的義工服務機會，真正達致「做義工，好義配」。

家長服務

青協設有「親子衝突調解中心」，提供免費專業調解服務、多元化的講座、工作坊及家庭教育活動，協助家長和青少年子女化解衝突。近年推出的「親子調解大使計劃」，強化家長之間的支援網絡，促進家庭和諧。

教育服務

青協開辦了兩所非牟利幼稚園及幼兒園、一所非牟利幼稚園、一間資助小學及一間直資英文中學。五校致力發展校本課程，配以優良師資及具啟發性的教學環境，為香港培養優秀下一代，以及達致全人教育的目標。此外，「青協持續進修中心」亦為全港青年建立一個「求專、求博、求啟發」的持續學習平台。

創意交流

青協每年舉辦多項國際和地區性比賽與獎勵計劃，包括「香港學生科學比賽」、「香港FLL創意機械人大賽」、「香港機關王競賽」等，鼓勵青少年發揮創意潛能。另「創意科藝工程計劃」（簡稱LEAD）及「創新科學中心」亦致力透過探索活動，鼓勵青少年善用科技及多元媒體嘗試創新，提升學習動機。本會青年交流部透過舉辦內地和海外體驗式考察交流，協助青年加深認識國家發展，並建立國際視野。

文康體藝

青協轄下四個營地及戶外活動中心，提供多元的康體設施及全方位訓練活動，提升青少年的抗逆力和個人自信，建立良好溝通技巧和團隊合作精神。而設於中山三鄉的青年培訓中心，透過考察和體驗，促進青少年對中國歷史文化和鄉鎮發展的認識。此外，本會的「香港旋律」青年無伴奏合唱團、「香港起舞」青年舞蹈團、「香港樂隊」青年樂隊組合及「香港敲擊」青年敲擊樂團，一直致力培育本土青年對文化藝術的涵養及表演藝術天份，展現他們參與的創意與熱誠。

研究出版

青協青年研究中心多年來持續進行有系統和科學性的青年研究。《香港青年趨勢分析》及《青年研究學報》為香港制定青年相關政策和籌劃青年服務，提供重要參考。青年創研庫由青年專業才俊與大專學生組成，就著經濟與就業、管治與政制、教育與創新及社會與民生四項專題，定期發表研究報告。此外，青協專業叢書統籌組定期出版各類與青年工作相關的書籍；每季出版的英文刊物《香港青年》，就有關青年議題作出分析和探討，並比較香港與其他區域的青年狀況；雙月刊《青年空間》中文雜誌則為本地年輕人建立平台，供他們分享自己的故事和體驗。



生活學院
LIVING LIFE ACADEMY

課程報名表格

(* 為必需填寫的項目， ^ 如報讀資歷架構課程必須填寫項目)

學員姓名* : _____ 性別* : 男 / 女

課程名稱* : _____ (上課單位)

出生日期* : _____ 年 _____ 月 _____ 日 學歷^ : _____

出生地點* : _____ 中國香港 / 中國內地 / 海外 職業^ : _____

聯絡電話* : (手提) _____ (住宅) _____

電郵地址* : _____

通訊地址 : _____

會員號碼 : (只供青協會員/之友填寫) _____

本人明白及接受下列有關報名指引及學員須知 本人拒絕接收有關香港青年協會宣傳資料。

閣下從以下那種途徑知悉本中心課程?

- Google搜尋器 Yahoo搜尋器 中心電郵 課程概覽 宣傳單張 導師介紹
 朋友介紹 Facebook Instagram Google + Twitter Youtube
 報章/雜誌廣告, 請註明 _____ 其他, 請註明 _____

簽 署 : _____ 日期 : _____

報名指引及學員須知

- 請學員仔細閱讀課程概覽資料, 並按個人能力及需要選擇合適的課程, 學員一經取錄, 有關之學費及學位不可轉讓他人, 亦不可轉讀其他課程。
- 報名前請先向課程籌辦單位查詢課程是否額滿。
- 所有課程資料以課程籌辦單位為準, 學院建議學員於報名前向有關單位查詢確認。
- 視乎課程籌辦單位的安排, 各個課程或提供郵寄或網上報名。
- 所有課程不設補堂, 請學員留意每項課程開辦日子, 以免上課時間重疊及誤期。
- 學院保留權利於課程人數不足或其他特殊情況下取消課程, 學院職員會致電已報名學員, 安排轉讀合適的課程或退還報名費用。
- 學員報名後, 除因課程取消, 所有課程恕不退款。
- 學院保留有關課程任何事宜之最終決定權。
- 根據個人資料(私隱)條例, 學員所提交的個人資料, 只用作處理報名、學員事務及中心資訊發放, 學員有權查詢及更改個人資料, 請以書面方式向中心提出申請。

青協生活學院: 香港銅鑼灣禮頓道119號公理堂大樓21樓

查詢: 2130 4000

網址: lla.hkfyg.org.hk

傳真: 2130 4030

電郵: lla@hkfyg.org.hk

WhatsApp: 6990 3007

Facebook: [hkfyglla](https://www.facebook.com/hkfyglla)

上課地點一覽

杏花邨青年空間

柴灣杏花邨第二期盛泰路100號停車場大廈西座地下
電話：2557 0142 傳真：2898 2595
電郵：hfc@hkfyg.org.hk 網頁：http://hfc.hkfyg.org.hk

賽馬會筲箕灣青年空間

香港筲箕灣寶文街1號峻峰花園1-2樓
電話：2885 9353 傳真：2884 3353
電郵：sw@hkfyg.org.hk 網頁：http://sw.hkfyg.org.hk

賽馬會紅磡青年空間

九龍紅磡馬頭圍道48號家維邨家興樓3-5樓
電話：2774 5300 傳真：2330 7685
電郵：hhit@hkfyg.org.hk 網頁：http://hh.hkfyg.org.hk

賽馬會農圃道青年空間

九龍土瓜灣農圃道11號地下
電話：2715 0424 傳真：2624 4170
電郵：fr@hkfyg.org.hk 網頁：http://fr.hkfyg.org.hk

賽馬會橫頭磡青年空間

九龍黃大仙橫頭磡邨宏光樓地下
電話：2337 7189 傳真：2337 1558
電郵：wth@hkfyg.org.hk 網頁：http://wth.hkfyg.org.hk

賽馬會坪石青年空間

九龍觀塘坪石邨坪石酒樓地庫
電話：2325 2383 傳真：2351 8941
電郵：ps@hkfyg.org.hk 網頁：http://ps.hkfyg.org.hk

賽馬會將軍澳青年空間

新界將軍澳明德邨明覺樓地下
電話：2623 3121 傳真：2623 6121
電郵：tkoit@hkfyg.org.hk 網頁：http://tko.hkfyg.org.hk

康城青年空間

新界西貢康城路1號日出康城首都
電話：2702 2202 傳真：2706 0711
電郵：ls@hkfyg.org.hk 網頁：http://ls.hkfyg.org.hk

黃寬洋青年空間

新界將軍澳厚德邨德安樓地下
電話：2706 2638 傳真：2706 7396
電郵：fw@hkfyg.org.hk 網頁：http://fw.hkfyg.org.hk

賽馬會茵怡青年空間

新界將軍澳寶泰路8號茵怡花園第2座平台1-2樓
電話：2997 0321 傳真：2997 0290
電郵：vb@hkfyg.org.hk 網頁：http://vb.hkfyg.org.hk

賽馬會乙明青年空間

新界沙田乙明邨乙明街13號地下及1樓
電話：2647 0744 傳真：2647 4660
電郵：jm@hkfyg.org.hk 網頁：http://jm.hkfyg.org.hk

隆亨青年空間

新界沙田大圍田心街1號隆亨邨隆亨社區中心3樓及5樓
電話：2698 5565 傳真：2602 8484
電郵：lh@hkfyg.org.hk 網頁：http://lh.hkfyg.org.hk

賽馬會祥華青年空間

新界粉嶺祥華邨祥禮樓317-332號
電話：2669 9111 傳真：2669 8633
電郵：chw@hkfyg.org.hk 網頁：http://chw.hkfyg.org.hk

賽馬會葵芳青年空間

新界葵涌葵芳邨葵正樓地下
電話：2423 1366 傳真：2422 2717
電郵：kfit@hkfyg.org.hk 網頁：http://kf.hkfyg.org.hk

荃灣青年空間

新界荃灣海盛路祈德尊新邨商業中心2樓
電話：2413 6669 傳真：2413 3005
電郵：tw@hkfyg.org.hk 網頁：http://tw.hkfyg.org.hk

荃景青年空間

新界荃灣荃景圍76-84號荃景花園第10座地下及1樓
電話：2498 3333 傳真：2412 5687
電郵：tk@hkfyg.org.hk 網頁：http://tk.hkfyg.org.hk

賽馬會建生青年空間

新界屯門兆軒苑順生閣地下
電話：2467 7933 傳真：2462 4001
電郵：ks@hkfyg.org.hk 網頁：http://ks.hkfyg.org.hk

賽馬會天耀青年空間

新界天水圍天耀邨天耀社區中心2-4樓
電話：2445 4868 傳真：2445 4049
電郵：ty@hkfyg.org.hk 網頁：http://ty.hkfyg.org.hk

賽馬會天悅青年空間

新界天水圍天悅邨服務設施大樓2樓
電話：2445 5777 傳真：2445 5656
電郵：tyt@hkfyg.org.hk 網頁：http://tyt.hkfyg.org.hk

賽馬會Media 21媒體空間

香港香港仔石排灣邨商場LG2層2室
電話：3979 0000 傳真：3979 0099
電郵：enquiry@m21.hk 網頁：https://m21.hk/

青年就業網絡

新界荃灣福來邨永樂樓地下7-10號
電話：3113 7999 傳真：3170 6173
電郵：yen.hkfyg.org.hk 網頁：http://yen.hkfyg.org.hk

賽馬會社會創新中心

香港黃竹坑道33-35號創協坊11樓B至E室
電話：3956 8001 傳真：3956 8005
電郵：sic@hkfyg.org.hk 網頁：http://sic.hkfyg.org.hk/

青年領袖發展中心

香港香港仔石排灣邨商場LG2層
電話：2169 0255 傳真：2169 0603
電郵：leadership21@hkfyg.org.hk 網頁：http://leadership21.hkfyg.org.hk/

持續進修中心

香港銅鑼灣禮頓道119號公理堂大樓21-22樓
電話：2130 4000 傳真：2130 4030
電郵：clc@hkfyg.org.hk 網頁：http://clc.hkfyg.org.hk/

親子衝突調解中心

九龍觀塘坪石邨翠石樓地下
電話：2402 9230 傳真：2402 9295
電郵：pcmc@hkfyg.org.hk 網頁：http://pcmc.hkfyg.org.hk/

創意教育組LEAD Lab

香港北角百福道21號香港青年協會大廈1樓
電話：3755 7079 傳真：3755 7055
電郵：lead@hkfyg.org.hk 網頁：http://lead.hkfyg.org.hk/

文化藝術組

新界西貢康城路1號日出康城首都康城青年空間
電話：2395 5753 傳真：2394 8376
電郵：csu@hkfyg.org.hk 網頁：http://csu.hkfyg.org.hk/

社區體育部

新界荃灣海盛路28號祈德尊新邨商業中心2樓荃灣青年空間
電話：3468 8059 傳真：3974 5970
電郵：cts@hkfyg.org.hk 網頁：http://cts.hkfyg.org.hk/

大美督戶外活動中心

新界大埔汀角路船灣淡水湖主壩
電話：2664 4686 傳真：3974 5970
電郵：tmt@hkfyg.org.hk 網頁：http://tmt.hkfyg.org.hk/

享受生活 學習生活
Learning for Living

享受生活 學習生活

Learning for Living

網上瀏覽課程及報名：

lla.hkfyg.hk



生活學院

LIVING LIFE ACADEMY

香港銅鑼灣禮頓道119號公理堂大樓21樓

21/F, Congregation House

119 Leighton Road, Causeway Bay, Hong Kong

報名專線 Hotline: 2130 4000

傳真 Fax: 2130 4030

電郵 Email: lla@hkfyg.org.hk

WhatsApp: 6990 3007

Facebook: facebook.com/hkfyglla

開放時間：

星期一至五 早上10時至晚上8時

星期六 早上10時至下午6時

星期日及公眾假期 休息

香港青年協會總辦事處

THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS, HEAD OFFICE

香港北角百福道21號香港青年協會大廈21樓

21/F, The Hong Kong Federation of Youth Groups Building

21 Pak Fuk Road, North Point, Hong Kong

電話 Tel: (852) 2527 2448

傳真 Fax: (852) 2528 2105

電郵 Email: hq@hkfyg.org.hk

網站 Website: hkfyg.org.hk

Facebook: facebook.com/HKFGY



下載青協APP



會員平台
Member portal

青協·會員易
easymember.hk

義工搜尋器
Volunteer Search Engine

好義配
easyvolunteer.hk

支持媒體
Supporting Media

M21.hk

採用環保紙印刷 Printed on Recycled Paper

生活學院

LIVING Life ACADEMY